

针对外国人的紧急避难指南

大韩民国政府
安全行政部 / 外交部

① 紧急避难须知

① 了解情况、保持联系

- 不要被谣言或虚假信息动摇，关注韩国政府播报的信息（电视、广播），根据指南采取行动
- 与本国使馆、邀请人、雇主、熟人保持联系，正确了解情况
- 尽量减少旅游、购物、观看演出等外部活动，以居住地或公司为中心生活

② 决定回国或滞留

- 发生紧急情况时，与本人所属公司、学校、邀请单位等商量后，根据本国大使馆的指示决定滞留或回国
- 若决定回国，应利用本国大使馆、大韩民国政府推荐的机场和港口
- 若决定滞留，未进行外国人登录申报者需到大韩民国出入境管理事务所进行滞留申报

③ 紧急避难所

- 大韩民国政府为应对紧急情况的发生，在全国范围内指定并运行2.4万个避难所
 - 地铁站、地下停车场、大厦地下室等有避难所标示的地下设施
- 平时与家人、同事一起了解离家、离公司最近的避难所位置，确认疏散路线
- 事先向儿童提供标注避难所位置、疏散路线的地图，并定期实施教育

④ 紧急警报

- 大韩民国政府为迅速通报紧急情况，在全国范围运行警报系统

警报种类	警报情况	警报声音
警戒警报	可能受到敌人攻击时	警笛声1分钟 平缓音(---)
空袭警报	敌人开始或正在进行攻击时	警笛声3分钟 波状音(~~~~)

※ 在通过扩音器发出警笛声的同时，也通过电视和广播发出警报

- 发布警戒警报时的行动纲领：准备避难
 - 户外：根据公司、学校相关负责人、民间防卫队员的指示准备避难
 - 家里：关闭存在爆炸、火灾隐患的燃气阀门和电源，准备并确认食物、水、急救药品等紧急物资
 - 发布空袭警报时的行动纲领：迅速前往避难所
 - 户外：将车辆停放在公路右侧或空地后（不要拔掉车钥匙），迅速前往最近的避难所
 - 家里：先让老年人、儿童避难，然后收拾准备好的紧急物资迅速前往最近的避难所
- ※ 夜间关掉所有电灯，或用窗帘遮光，以防光线外泄

⑤ 配合大韩民国政府工作

- 积极配合穿戴有民间防卫标示帽子、上衣（黄色）的民间防卫队员指示
- 尽量不要使用有线、无线电话，以防通讯网陷入瘫痪，简单联络可使用手机短讯服务
- 若发现受伤人员、爆炸物，请向消防署(☎119)或警察署(☎112)报案，并积极配合韩国政府的救灾工作

② 紧急情况行动纲领

① 遭受炮击、空袭时的行动纲领

- 保持冷静、紧急避难
 - 在高楼大厦或公寓里不要使用电梯，利用楼梯紧急疏散至避难所
 - ※ 存在因火灾、停电等被困在电梯里的危险
 - 驾车时先将车辆停放在公路右侧或空地（不要拔掉车钥匙），然后迅速前往附近避难所
 - 在户外难以前往避难所时，尽可能趴下藏身于沟坎、深坑、南侧墙壁等
 - ※ 趁着炮击暂时停止，紧急前往最近的避难所
- 小心碎片、火灾
 - 小心被爆炸产生的玻璃、砖瓦残骸碎片划伤，及被大型家具、家电电压伤
 - 用面具、手帕等掩住口鼻，疏散时尽量压低身体，避免因火灾产生的毒气造成窒息
 - 衣服着火时不要惊慌乱跳，应用双手盖住眼睛和嘴，在地板上打滚把火扑灭
- 被困在大厦残骸中时应保持冷静
 - 不要试图强行脱困，尽量维持最舒适的姿势等待救助
 - 通过手机拨号音或敲击铁管、残骸等方式定期发出求救信号
 - 由于存在泄漏气体引发爆炸隐患，严禁使用火柴、打火机

② 受化学武器攻击时的行动纲领

- 受化学武器攻击时出现的现象
 - 鸟类、鱼类等突然害病或死亡
 - 人会出现眼睛发热、呼吸困难、身体痉挛、皮肤发红等症状
 - 出现这些现象时，用防毒面具或口罩、手帕、纸巾等掩住口鼻，然后紧急疏散至避难所
- 考虑地形、风向进行避难
 - 化学气体比空气重，因此应尽量疏散至高地或高楼大厦内
 - 在室内用胶带等密封出口、门窗、排风扇，以免外部空气进入室内
 - 在室内应关掉空调、空气净化器，以免外部空气进入室内产生危险
 - 风从污染地区刮来时，往左右方向移动；风向污染地区刮去时，往风吹来的方向移动
- 迅速清除污染物，接受专业治疗
 - 不要接触污染物及患者，记录位置和症状，向消防署(☎119)或民间防卫队员举报
 - 对于被污染部位，使用肥皂或洗涤剂，用流水至少冲洗15分钟，将被污染衣物放入塑料袋或塑料容器里密封
 - 前往医院或紧急诊疗所接受专业诊断和治疗

③ 受生物武器攻击时的行动纲领

- 受生物武器攻击时出现的现象
 - 动物和家畜在没有明确原因的情况下出现集体死亡
 - 多数人出现高热、呕吐、腹痛等症状
- 切勿接触污染物和感染患者
 - 切勿接触污染物和感染患者，记录位置和症状，向消防署(☎119)或民间防卫队员举报
 - 用口罩、手帕、纸巾等掩住口鼻后，尽量迅速远离污染地点
 - 避难后，前往安全地区内的医院和紧急诊疗所，确认是否感染，并进行预防接种等治疗
- 彻底进行卫生管理
 - 将食物和水烧开15分钟以上后食用，保持人身和生活空间的清洁卫生
 - 宠物存在传染危险，故应确认并彻底管理宠物的感染状态
 - 为了进一步预防感染，关注韩国政府公布的通知和最新信息
- 处理怀疑有生物污染的邮件
 - 若收到怀疑有生物污染的邮件，不应开封，而应将其保管在隔离空间后，向消防署(☎119)或民间防卫队员举报
 - 将周边人员迅速隔离到其他空间后，记录基本信息，通报韩国政府相关负责人
 - 若邮件中有不明粉末泄漏，用衣服或塑料袋等盖住，以防粉末进一步扩散

④ 受核武器攻击时的行动纲领

- 核武器爆炸威力
 - 出现强烈闪光和3000℃~4000℃的高热，导致烧伤和火灾等
 - 爆炸造成的冲击和暴风，导致建筑物倒塌、天然气爆炸等
 - 受核辐射污染的尘埃、碎片等大规模扩散
 - 电磁波导致电脑、通信设备等大部分电子设施的瘫痪
- 在核武攻击开始之前，躲进地下避难设施
 - 发出核武器攻击警报后，迅速前往地下避难所或地下设施（地铁站、地下室）等深处躲避
 - 若避难时间不充足，尽量弯下身子，藏身于排水道、水沟等地躲避
- 在核武攻击进行时，尽量迅速躲避
 - 若察觉到核爆炸导致的闪光，应朝爆炸的反方向趴下，并用双手盖住眼睛和耳朵，张开嘴巴
 - 尽量减少身体暴露于核爆炸后泄漏的放射性物质，躲进用铅、混凝土浇筑墙壁的建筑楼内部
- 在核武攻击结束后，注意放射性尘埃
 - 核辐射无色、无光、无味，感官完全察觉不到
 - 按照大韩民国政府的指导，远离放射性尘埃污染地区，若避难时间不充足，向地下深处躲避
 - 将食物和水等存放在塑料袋、保鲜膜、塑料容器里密封保管
 - 避难时，用塑料袋、雨衣、雨伞等遮挡身体，最大限度减少核辐射

③ 预先准备须知

① 紧急避难用品准备指南

- 食物：选择罐装或塑料容器等包装的制作方法简单的食物
- 水：每人每天两升
- 炊具：户外炊具、燃烧器、丁烷气
- 紧急药品和急救箱，患者需带处方
- 使用电池的收音机和额外的电池
- 手电筒、蜡烛、打火机、火柴
- 睡袋或毛毯、外衣和内衣、结实的鞋子
- 防毒面具或口罩、橡皮手套、雨靴、雨衣、胶带、肥皂
- 纸巾、塑料袋、保鲜膜、婴儿用湿巾及尿布
- 重要的合同文件、证券、现金以及贵金属

② 紧急避难所

区分	临近避难所位置(地址)	
家	(第一)	(第二)
公司	(第一)	(第二)
学校	(第一)	(第二)

③ 填写紧急联系方式

本国大使馆	外国人综合咨询中心	消防(火灾 救护车)	警察
()	☎ 1345	☎ 119	☎ 112
公司	导游(邀请者)	学校	朋友
()	()	()	()

④ 防毒面具佩戴及灭火器使用方法

① 防毒面具佩戴说明

1. 将滤毒罐的保管包装纸去掉，并将滤毒罐和防毒面具相连结
2. 深呼吸后，佩戴防毒面具
3. 把面具前部的橡胶塞拉至口鼻和下巴进行密合
4. 适当拉紧防毒面具后面的头带
5. 堵住滤毒罐外部的呼气孔并缓缓吸气，测试面具的密闭性
6. 佩戴防毒面具后，迅速向安全区躲避

※ 滤毒罐有火灾避难型、战争滤毒型两种，使用期限为5年，但一旦利用或去掉防潮包装，便不能重新使用。

② 灭火器使用说明

1. 握住灭火器上部的压把，拔掉保险销
2. 背风站在距火源3~5米的地方，将喷管指向火源方向
3. 用力握紧压把，对火焰双边均衡喷射灭火剂

※ 为避免烧伤，切勿过于靠近火焰

※ 喷射灭火剂后，立刻通风，不应吸入喷射的气体（在地下空间或没有窗户的地方使用灭火器时，存在窒息的危险）