

# '발작성 기침' 백일해!

## 우리 학교를 감염병으로부터 안전하게 지킵시다

### 백일해란 무엇일까요?

백일해는 백일해균에 의한 호흡기 감염질환으로, 주로 늦은 여름에서 가을철에 발생이 많습니다. 연령대별로 12세 이하 어린이가 가장 발생이 많아 주의가 필요합니다.



### 어떻게 감염될까요?

기침이나 재채기 등에 의한 호흡기 전파가 주된 경로로, 사람에서 사람으로 전파됩니다.

### 백일해에 걸리면 어떤 증상을 보이나요?

- 발작성 기침\*(Whooping cough)이 특징입니다.
- 기침이 2주 이상 지속되며 발작성 기침, 기침 후 흡기 시 읊(whoop)소리, 기침 후 구토 중 하나 이상 증상 동반됩니다.

잠복기(7 ~ 10일)



아급성기(1 ~ 2주)



급성기(4주 이상)



회복기(1 ~ 2 주)

콧물



눈물



경한 기침



발작성인 기침



### ★전염기간

아급성기(카타르기)시작~발작성 기침 시작 후 3주(또는 적절한 항생제 투여 시작 후 5일까지), 발작성 기침을 시작하기 전 아급성기에서부터 세균 전파

### 어떻게 예방할 수 있을까요?



올바른 손씻기  
흐르는 물에  
비누로 30초  
이상 손씻기



기침예절 실천하기  
휴지나 옷소매로  
입과 코를  
가리고 하기



기침 증상이  
있는 경우  
마스크 착용하고  
의료기관 방문



기침 등  
증상이 있는  
사람과  
접촉 피하기

1차  
DTaP



2차  
DTaP



3차  
DTaP



4차  
DTaP



5차  
DTaP



Tdap

생후 2개월

생후 4개월

생후 6개월

생후 15~18개월

만 4~6세

만 11~12세

- ☑ 영유아기에 접종한 백신의 효과가 연령이 증가하면서 감소될 수 있으므로, 추가 접종이 매우 중요  
\* 4~12세(백일해 추가접종 5차, 6차) 권장

## 백일해 환자나 접촉자 관리는 어떻게 해야 되나요?

### 환자 관리

- 격리기간: 적절한 항생제 투여 시작 후 **5일**까지 또는 치료를 받지 않은 경우 기침이 멈출 때까지 최소한 **3주 이상 격리**
- 격리유형: 표준주의 및 비말주의
- 증상이 경미할 경우 자택 격리, 입원이 필요할 경우 **1인실 입원**
- **개인위생 수칙 및 전파 방지 교육**  
:손씻기, 마스크 착용, 기침예절, 가정 내에서도 전염기간 동안 방 밖에 나가는 것을 제한



손씻기



마스크 착용



기침예절



가정 내에서도  
방 밖에 나가는것을 제한

### 접촉자 관리

- 밀접 접촉자: 확진환자의 **전염기**에 접촉한
  - ① 동거인
  - ② 어린이집/학교/학원 동일반 또는 학년생 및 교사

#### 접촉자 관리 대상

- 1. 동거인, 고위험군 또는 고위험군에게 전파 위험이 있는 집단**
  - 동거인: 동거, 동숙인으로 가족, 기숙사 룸메이트
  - 고위험군: 생후 12개월 미만 영아, 면역저하자, 중등증 이상 천식 및 만성폐질환
  - 고위험군에게 전파 위험이 있는 집단: **고위험군 동거인**(부모, 형제, 조부모, 산모 등), **고위험군 접촉이 예상되는 청소년 및 성인**(임신부 3기, 의료종사자, 영유아돌봄이, 산후조리원 근무자 등)
- 2. 기타 접촉자**
  - 유증상자와 1m 이내 대면접촉
  - 호흡기 비인두 구강분비물에 직접접촉
  - 전염기 환자와 1시간 이상 한정된 같은 공간에서 가까이 머무른 경우

#### 접촉자 관리방법

- 1. 예방적 항생제 복용**(연령, 예방접종력, 증상 발현 유무와 관계없이) \* 환자 접촉 3주 이내 항생제 복용
  - 2. 예방접종**
    - 불완전 예방접종력을 가진 경우 연령 과거 접종력에 따라 예방접종
  - 3. 증상 발생 모니터링**
    - 마지막 접촉 후 21일까지 증상발생 모니터링
- 
- 1. 예방접종**
    - 불완전 예방접종력을 가진 경우 연령, 과거 접종력에 따라 예방접종
  - 2. 증상 발생 모니터링**
    - 마지막 접촉 후 21까지 증상 발생 모니터링

※ 확진환자의 활동력, 노출기간, 노출 상황 등에 대해서 역학조사 결과와 범위설정 기준을 바탕으로 시·도 역학조사관이 추가 또는 제외 가능

# 학교 내 백일해 유행사례 발생 시 업무 흐름도

## 1. 백일해 유행 사례 발생

**유행:** 역학적 연관성(시간적, 공간적 밀집)이 있는 **2명 이상의 확진·의사 환자\***가 발생한 경우

\*확진환자 반드시 한명 이상 포함 \*의사환자: 의료기관에서 백일해(의증)으로 진단받은 환자



## 2. 역학조사 시행

### - 유행 집단 내 개별 사례 대한 역학조사 시행

- 고위험군 여부, 예방접종력, 동거가족, 주요증상 등
- 공동이용장소, 등하교 교통수단, 보호자 방문여부 등
- 결석이나 조퇴 시 사유, 보건일지 확인하여 유사증상자나 선행증상자의 존재 여부 확인

### - 유행사례 여부 판단, 사례 정의, 역학조사 디자인

- 밀접접촉자, 고위험군, 고위험군과 접촉이 많은 사람 등 확인
- 밀접접촉자, 고위험 접촉자 등에 대한 예방접종, 예방적 항생제 요법 등 실시범위
- 집단 내 유사증상자 발생 여부 모니터링 대상 설정



## 3. 유행종료

마지막 환자 발생 후 6주까지 역학적으로 관련된 추가 환자 발생이 없는 경우

### <참고> 백일해 환자 현황표

번호	학교명	이름	성별	생년월일	학년	반	고위험군여부 (임신부, 1세미만 영유아, 면역저하자, 만성폐질환자, 의료진, 1세 미만 영아를 돌보는자)	주요증상 (발작적 기침, 호흡곤란, 기침 후 구토, 기타)	증상 발생일	증상발생 2주전부터 방문한 의료기관명	의료기관 방문 날짜	예방접종력		
												총 접종 횟수	마지막 접종 시기	백신 종류

※ 위 환자현황표는 백일해 통합관리지침을 참고한 예시이므로, 참고하시어 환자관리에 활용하시기 바랍니다.

## 백일해 등 호흡기감염병 전파 차단을 위한 환경소독 체크리스트

번호	백일해 환경소독 절차	확인	비고
1	환기 후 손 씻고 개인보호구 착용	<input type="checkbox"/>	- 마스크, 장갑, 앞치마 등 개인보호구 착용 - 개인 보호구 착용 후 소독 중에는 눈, 코, 입 만지지 말것
2	소독 전, 표면 오염 제거(청소)	<input type="checkbox"/>	먼지, 흙 등 눈에 보이는 오염물질 제거
3	소독제 선택과 준비	<input type="checkbox"/>	- 소독제는 70% 이상 알코올, 염소계 소독제 1,000ppm 등 사용 - 소독제는 환경부에서 승인. 신고된 제품 선택
4	준비된 소독제를 천 또는 일회용 타월에 적신 후 닦고 일정 시간 (제조회사 권고시간에 따라 다름) 유지	<input type="checkbox"/>	제조사 권장하는 접촉시간(소독제가 환경 표면에 접촉하는 시간) 준수, 권장방법 준수
5	깨끗한 물로 적힌 천 또는 일회용 타월을 이용하여 표면을 닦음	<input type="checkbox"/>	
6	사용한 개인보호구와 일회용청소도구는 폐기물봉투에 밀봉하여 버리기	<input type="checkbox"/>	
7	개인보호구 탈의 후 물과 비누로 손 씻기	<input type="checkbox"/>	
8	충분한 환기	<input type="checkbox"/>	

**올바른 방법: 한쪽 방향으로 닦기**



- 평행하도록
- 청결한 곳에서 오염된 곳으로
- 시선이 높은 곳에서 낮은 곳으로

**잘못된 방법**



### 꼼꼼하게 놓치지 않고 환경소독 하셨나요?

구분	환경소독(백일해)	확인
교실, 특별실 등	많이 접촉하는 부분(책상, 의자, 전등 스위치, 문손잡이, 교탁, 사물함 등)은 매일 소독	<input type="checkbox"/>
	실험도구, 책, 악기, 모니터, 키보드, 전화, 창문, 벽, 쓰레기통 등	<input type="checkbox"/>
화장실	문고리, 변기 덮개, 변기 레버, 손이 닿는 화장실 표면, 수도꼭지, 바닥 등	<input type="checkbox"/>
공용공간	많이 접촉하는 부분(난간, 손잡이, 콘센트, 스위치, 엘리베이터 버튼) 매일 소독	<input type="checkbox"/>

**염소계 소독제(원액5%) 1,000ppm 만드는 방법 예시**



← 물 490ml

← 염소계 소독제(원액5%) 10cc

\* 원액의 농도에 따라 물과 소독제 희석 비율 달라질 수 있음

**환경소독 시 주의사항**

- 소독제에 피부나 눈, 과다 노출 시 즉시 흐르는 물에 5분 동안 씻어 내고 의사와 상담
- 알코올 성분 '환경소독제' 사용 시 화기 주의, 넓은 표면에 적용하지 않도록 함
- 소독제 제조사가 권장하는 접촉시간, 소독방법, 유효기간 준수
- 가급적 여러 부분이 아니라 한 부분의 환경 표면 닦기
- 소독제 희석 시 찬물에 희석
- 소독제를 희석해서 소분하여 사용할 시에는 24시간 이내 사용, 사용 후 잔량은 폐기