스토리 따라 ~ 느낌 있는 걷기 운동

야외 걷기 프로그램 '소소한 산책길' 운영

▣ 운영 기간

- 2020. 6. 23.(화) ~ 2020. 10. 30.(금) / 폭염기 제외

※ 총 10기 / 매주 화, 금 / 오전 9:00 ~ 12:00

▣ 프로그램 내용

- 우리동네 숨겨진 문화 유산과 자연 환경을 활용한 트래킹 체험(총 2코스) , 테마별 걷기 운동 등

▣ 참여 대상

- 만19세 이상 지역민 중 걷기 운동에 관심 있는 자

▣ 모집 인원

- 일주일 2회 (화, 금) 참여 / 기당 15명 내외 (총 10기 운영)

▣ 모집 기간

- 매주 프로그램 운영 시작 전 상시 모집

▣ 참여 방법

- 유선 접수 : ☎ 055–940-8323, 8324 / 온라인 접수 : 네이버 밴드 '다같이 걷자, 거창한바퀴'

■ 프로그램 운영 안내 ■

▣ 매주 프로그램 운영 / 총 2코스 / 약3시간 소요

- 화요일(약 9km) : 개봉고분 → 죽전공원 → 상림석조여래입상 → 건계정 → 보건소
- 금요일(약 9km) : 침류정 → 스포츠파크 → 잠두봉 → 심소정 → 근대의료박물관

운동 전문가와 함께 하는 야외 걷기 프로그램 !! 생활 속 거리두기를 철저히 준수하며 운영합니다!!