

### 3. 코로나19 감염병 진단·치료하기

#### 1. 코로나19 증상발현 시 자가검사키트

**올바른 사용법**

- 1 면봉을 양쪽 콧구멍 안쪽에 1.5~2cm가량 넣고 10회 정도 등글게 문지르기
- 2 면봉을 용액통에 넣고 10회 정도 저은 뒤 꺼내기  
\* 제품에 따라 면봉을 부러뜨려 용액통에 넣기도 함
- 3 검체추출액을 검체점적부위에 3~4방울 떨어뜨리기  
\* 약 15분~30분 후 검사 결과가 한 줄이면 음성, 두 줄이면 양성
- 4 양성이면 선별진료소에서 PCR검사 받기
- 5 제품별 사용법이 다르니 사용설명서 꼭 확인하기

#### 2. 코로나19 감염 시 절차



#### 3. 코로나19 심리치료 지원

##### 코로나19 때문에 생겨난 감염병 스트레스

입원 치료 및 격리 과정, 감염병 위험에 노출됨으로 인해 발생한 감염병 스트레스로 정신적 고통을 호소하는 사람들



코로나19로 스트레스 받을 때 힘들어하지 말고 전문가의 도움을 받으세요

**위기상담전화**

확진자 및 가족  
02-2204-0001~2 055-520-2777  
(국기트라우마센터) (영남권트라우마센터)

격리자 및 일반인  
1577-0199  
(정신건강복지센터)

### 4. 코로나19 치료 후 피해지원

#### 코로나19 생활지원비

코로나19 확진으로 입원 또는 격리된 자에게 생활비를 지원하는 제도

##### 신청대상 및 기간

**지원대상**  
(7월 10일 까지) 코로나19 확진자로 입원 또는 격리된 자  
(7월 11일 이후) 기준중위소득 100%이하 가구의 격리자

**신청기간**  
격리 해제일로부터 3개월 이내

##### 지원금액

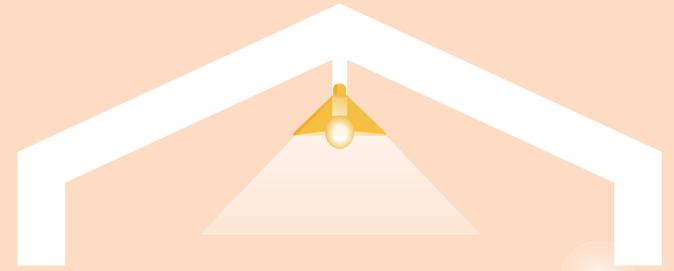
1인 10만원, 2인 이상 15만원  
(3월 16일 이후)

##### 신청방법

**방문신청**  
관할읍면동주민센터

**온라인신청**  
정부24 또는 정부24앱

\* 정부정책에 따라 변경될 수 있음



## 여름 휴가철 대비 코로나19 방역수칙



# 1. 제대로 알자 COVID-19

## 1. 코로나19 개념과 증상

2019년 12월부터 세계적으로 확산된

### 코로나19

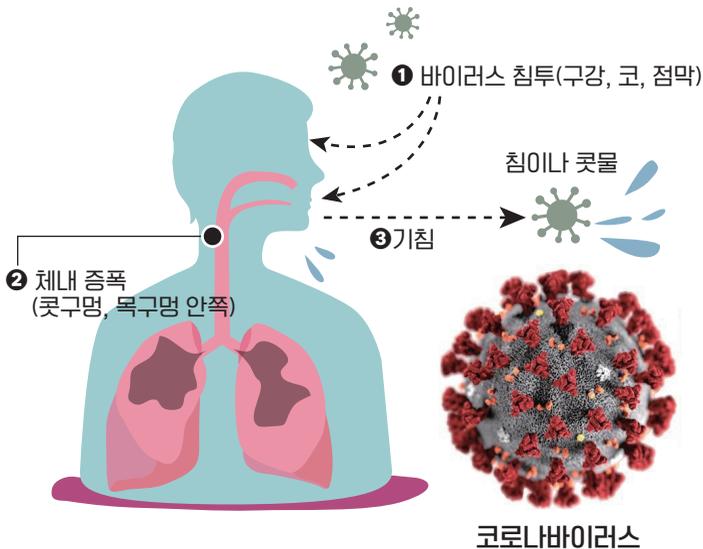
폐렴의 원인 바이러스로, 사람감염 코로나바이러스 6종 중 하나



#### \* 코로나19 주요 증상

발열(37.5도 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각/미각손실 또는 폐렴 등

## 2. 코로나19 전염과정



코로나바이러스

# 2. 코로나19 예방법 알아보기

## 1. 코로나19 3가지 예방수칙



**마스크착용하기** KF94이상 인종마스크 착용 권장!  
**손을 자주 씻습니다** 비누 사용 후 흐르는 물에 30초 이상!  
**예방접종을 합니다** 보건의료나 병원을 방문해 예방접종 필수!

## 3. 청소와 소독은 제대로!

### 소독할 땐 이렇게 해주세요!

1. 문을 열어 환기를 시켜주세요.
2. 개인 보호구를 잘 착용해주세요.
3. 소독제를 희석해서 준비해주세요.
4. 희석한 소독제를 적신 천으로 자주 접촉하는 장소나 물건을 닦아주세요.

### 잠깐! 이렇게 소독해주세요!

- 70% 알코올(에탄올), 희석된 차아염소산나트륨(가정용 락스) 등 (환경부 승인 또는 신고된 제품)을 충분히 적신 천으로 하루 한 번 이상 닦아서 소독해주세요.
  - 소독제를 과도하게 사용하는 것은 NO! 청소 전/중/후 충분한 환기는 필수 OK!
- ※ 소독제 유해성 정보 및 유의 사항을 반드시 확인 후 사용해주세요 (코로나19 홈페이지 소독지침 활용)

## 2. 올바른 손씻기

나의 셀프 백신, 올바른 손씻기 6단계  
흐르는 물에 비누로 30초 이상 구석구석 꼼꼼하게

### 올바른 손씻기 6단계



## 4. 기본환기 3원칙!

- 1일 최소 3회(10분) 이상 창문 열어 환기 하기**  
\*밀집도가 높은 공간이라면 더 자주 환기를 해주세요
- 맞통풍이 일어나도록 문과 창문 동시에 여러 개 열기**  
\*맞통풍을 유도해 신선한 공기가 실내에 들어오게 하고 창문을 넓게 열기 어려울 경우 지속적 환기를 시킵니다
- 냉방 중에도 주기적으로 환기 하기**  
\*냉방 중에 환기하지 않으면 비말이 재순환 되면서 감염 확산 위험이 높아집니다.

환기량이 증가할수록  
바이러스가 빠르게  
감소됩니다!

