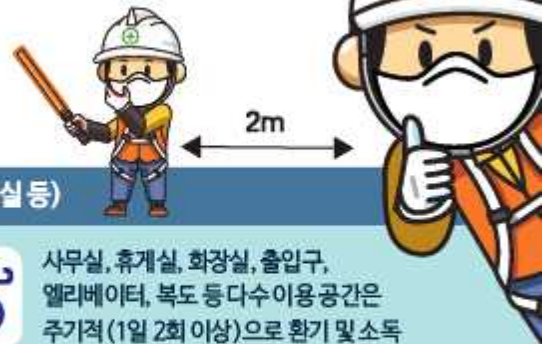


코로나19_ 우리가 이깁니다

사업장 근로자가 지켜야 할 생활 속 거리두기

- 1 발열 또는 호흡기 증상(기침, 인후통 등)이 있거나 최근 14일 이내 해외여행을 한 경우 출근을 자제하기
- 2 다른 사람과 2m(최소 1m) 이상 거리 두기
- 3 흐르는 물과 비누로 30초 이상 손을 씻거나 손 소독제로 손 소독하기
- 4 기침이나 재채기를 할 때는 휴지, 옷소매로 입과 코 가리기
- 5 침방울이 튀는 행위(노래부르기, 구호외치기 등)나 신체접촉(악수, 포옹 등) 자제하기
- 6 실내 다중이용시설을 이용하는 경우 마스크 착용하기
- 7 실외에서 2m 거리유지가 안되는 경우 마스크 착용하기
- 8 근무 중 발열, 기침 등이 나타나면 사업주에게 알린 후 마스크 착용하고 퇴근하기
- 9 유연근무제(재택근무, 시차출퇴근 등), 휴가제도(가족돌봄휴가, 연차휴가, 병가 등) 적극 활용하기
- 10 국내·외 출장은 가급적 줄이기
- 11 워크숍, 교육, 연수 등은 가급적 온라인 또는 영상을 이용하고, 대면하는 경우 마스크 착용, 소독제 사용 등 개인위생수칙 준수하기
- 12 개인 찻잔·찻숟가락 등 개인소품 사용하기
- 13 소규모 모임, 동아리 활동, 회식 등은 자제하고, 퇴근 후 일찍 귀가하기
- 14 구내식당 이용시 가급적 일렬 또는 지그재그로 앉고 대화는 자제하기
- 15 엘리베이터 등 밀폐된 공간에서는 마스크를 착용하고 대화를 자제하기
- 16 휴게실 등은 여러 명이 함께 이용하지 않기
- 17 매일 비접촉식 체온계나 열화상카메라 등의 체온 검사 및 호흡기 증상 여부 확인에 협조하기

환경 관리(구내식당, 휴게실 등)



책상, 의자, 사무기기(마우스, 키보드 등), 문손잡이, 스위치(버튼), 난간 등을 주기적으로 표면을 문질러서 소독



사무실, 휴게실, 화장실, 출입구, 엘리베이터, 복도 등 다수이용공간은 주기적(1일 2회 이상)으로 환기 및 소독



- 아픈면 3~4일 집에 머물기
- 30초 손씻기 · 기침은 옷소매
- 거리는 멀어져도 마음은 가까이
- 두 팔 간격 건강 거리 두기
- 매일 2번 이상 환기 · 주기적 소독