

# 콜레라 등

## 수인성·식품매개감염병

### 예방 수칙

콜레라 등  
수인성·식품매개감염병은  
개인위생을 철저히 하면  
예방 가능합니다.

#### 1 올바른 손씻기



외출 후, 식사 전,  
음식조리 전, 배변 후  
**30초 이상** 올바른 손씻기

#### 2

#### 끓인 물 마시기



물은  
끓인 후  
마시기

#### 3

#### 익혀먹기



음식물은 반드시  
**익혀서** 먹기

#### 4

#### 깨끗이 씻어 벗겨먹기



채소·과일은  
**깨끗이 씻어서**  
벗겨 먹기

#### 5

#### 위생적으로 조리하기



칼·도마는 **소독**하여 사용하고,  
조리 도구는 **분리(생선용,  
채소용, 고기용)**하여  
사용하기



질병관리본부



질병관리본부 콜센터