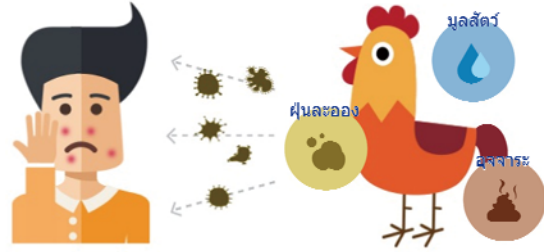


แนวทางป้องกันการติดเชื้อไข้หวัดนกจากสัตว์ปีกสำหรับผู้ปฏิบัติงาน

โรคไข้หวัดนก คือ โรคติดเชื้อไวรัสที่เกิดมาจากนก เชื้อไวรัสจากนกส่วนใหญ่ไม่สามารถติดต่อผ่านไปยังมนุษย์โดยตรงได้ แต่มีเชื้อบางส่วนที่ไวรัสเหล่านี้ได้ก่อให้เกิดการติดเชื้ออย่างรุนแรงในมนุษย์ เชื้อไวรัสสามารถส่งผ่านไปยังมนุษย์โดยผ่านทางลมหายใจ, ดวงตาหรือจมูกหลังจากที่ได้มีการสัมผัสผ่านบางสิ่งบางอย่างที่มีไวรัสชนิดนี้ (เช่น อุจจาระของนกที่ติดเชื้อ) และผ่านทาง การสูดดมจากฝุ่นละอองในอากาศ กลุ่มบุคคลที่มีความเสี่ยงสูง คือ กลุ่มผู้ที่ทำงานในโรงงานฟาร์มสัตว์ปีกหรือผู้ที่ทำงานใกล้ชิดสัตว์ปีก บุคคลกลุ่มดังกล่าวต้องปฏิบัติตามขั้นตอนดังต่อไปนี้เพื่อเป็นการป้องกันการติดเชื้อจากเชื้อไวรัสไข้หวัดนก.



คำแนะนำสำหรับการป้องกันการติดเชื้อไข้หวัดนกที่ติดต่อผ่านไปยังมนุษย์



สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (PPE*) ได้อย่างถูกต้อง

* PPE : N95, K94 หรือ เครื่องช่วยหายใจ, แวนตา, ถุงมือค่านใน, ถุงมือค่านนอก, ชุดคลุมและ รองเท้าเซฟตี้(หรือรองเท้าบูท)

มีการรักษาสุขภาพอนามัยส่วนบุคคลที่ดี(เช่น ล้างมือหรืออาบน้ำหลังจากการปฏิบัติงานเสร็จสิ้น)



ไม่สัมผัสที่ดวงตาของคุณ, รวมทั้งจมูกหรือปากในระหว่างการปฏิบัติงาน

ทำความสะอาดมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำยาแอลกอฮอล์



รับยาค้านไวรัส(Tamiflu)* ตามคำแนะนำ

* รับประทานยาหนึ่งแคปซูล/วัน ตั้งแต่วันแรกของการทำงานจนถึง 6 วันหลังจากที่เสร็จสิ้นการทำงานวันสุดท้าย(งานในฟาร์มสัตว์ปีก), แต่ต้องไม่ติดต่อกันเกิน 6 สัปดาห์



ต้องได้รับการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล (ในกรณีนี้คุณได้รับการฉีดวัคซีนครั้งสุดท้ายเมื่อเดือนตุลาคม)



หากคุณมีอาการใด ๆ เช่น มีไข้, มีอาการไอ, หรือเจ็บคอภายใน 10 วันหลังจากเสร็จสิ้นการทำงานของคุณ, กรุณาโทรไปที่ ศูนย์บริการสาธารณสุขในพื้นที่ของคุณ (เบอร์โทร.) หรือ KCDC 콜เซ็นเตอร์ ที่เบอร์ 1339 โดยทันที



โปรดให้ความร่วมมือกับหน่วยงานทางด้านสุขภาพตามคำแนะนำ

คุณ จะได้รับการตรวจสอบโดยศูนย์บริการสาธารณสุขในท้องถิ่นเป็นระยะเวลา 10 วันหลังจากที่เสร็จสิ้นการทำงานของคุณและคุณ จะได้รับการติดต่อผ่านทางโทรศัพท์จากศูนย์บริการสาธารณสุขในท้องถิ่นในวันที่ 5 และวันที่ 10 หลังจากที่ได้เริ่มมีการติดต่อ