

국민이 행복한 변화가 시작됩니다.

가정

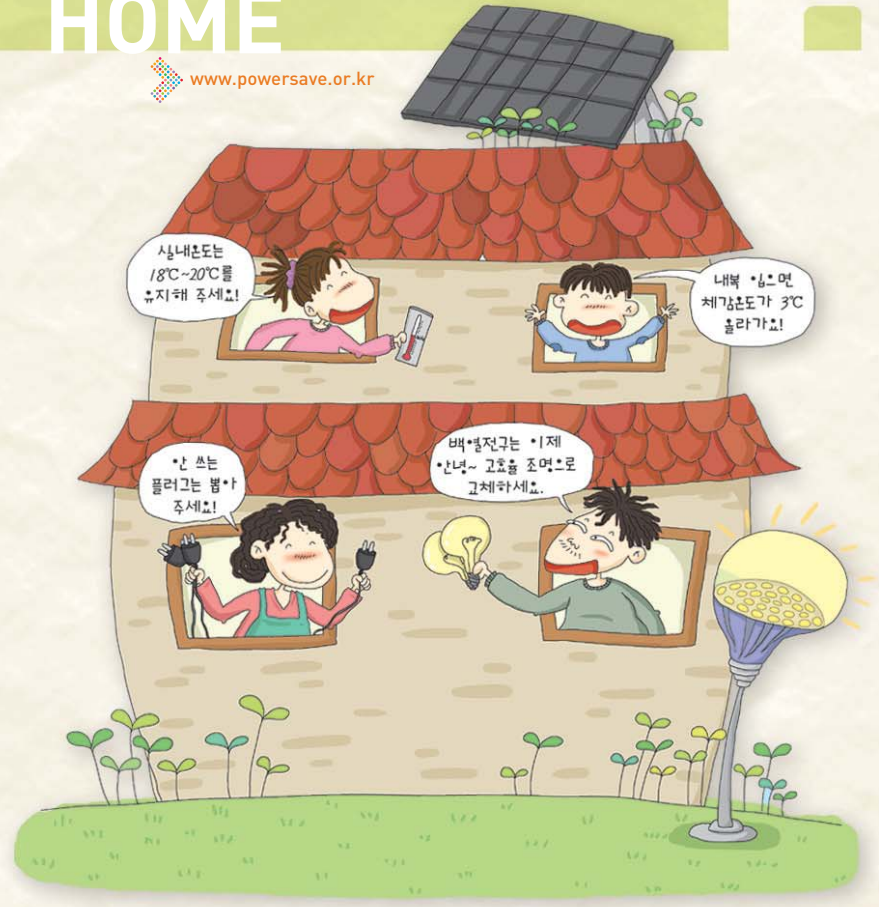
# 겨울철 전기절약 이렇게! HOME

겨울철  
전기절약 이렇게!

[www.powersave.or.kr](http://www.powersave.or.kr)



[www.powersave.or.kr](http://www.powersave.or.kr)





# 겨울철 전기절약 이렇게!

가정



# 겨울철 전기절약 이렇게!

가정



## 이것만은 꼭! 꼭! 꼭!

- 전기장판, 전기온풍기 등 전기난방기기 사용을 자제해 주세요.
- 사용시간 외 TV, 컴퓨터, 충전기 등의 플러그를 뽑으면 대기전력을 줄일 수 있어요.
- 실내온도는 겨울철 건강온도(18°C~20°C)를 유지해 주세요.
- 사용하지 않는 곳의 조명은 꼭 소등해 주세요.
- 전력피크시간대(10~12시, 17~19시)에는 전기사용을 최대한 자제하여 주세요.



## 이렇게 하면 좋아요!

- 전기난방기기의 온도는 한단계 낮게(강 → 약) 설정하면 좋아요.
- 세탁기는 한 번에 모아서 사용하면 좋아요.
- 식기세척기는 가득 찰 때만 사용하면 좋아요.
- 전기밥솥 대신 압력솥을 이용하면 좋아요.(전력사용 → 가스사용)
- 전기밥솥은 장시간 보온을 피해 주시면 좋아요.
- TV나 컴퓨터의 사용시간을 하루 1시간 줄이면 좋아요.
- 컴퓨터는 절전모드를 설정하여 사용하면 좋아요.
- 청소기는 한단계 낮게 조절(강 → 중)하여 사용하면 좋아요.
- 냉장고의 음식물은 60%만 넣어두면 냉기순환을 더 잘되게 할 수 있어요.
- 냉장고는 벽과 거리를 두고, 뒷면 방열판을 주기적으로 청소하면 좋아요.
- 인원수에 적합한 용량 및 1등급 가전제품을 구입하면 좋아요.(냉장고, 세탁기, 전기밥솥 등)
- 백열등은 형광등, LED조명 등 고효율조명으로 교체하면 좋아요.



## 비상시에는 이렇게!

- 전기히터, 전기장판, 기타 전열기의 사용을 중지해 주세요.
- 다리미, 청소기, 세탁기, 전자렌지, 식기세척기, 헤어드라이기의 사용을 중지해 주세요.
- 재난상황파악을 위한 TV, 라디오를 제외한 가전기기의 사용을 중지해 주세요.
- 꼭 필요한 경우를 제외하고 각 방의 조명등을 모두 꺼주세요.

\* 절전사이트([www.powersave.or.kr](http://www.powersave.or.kr)), 에너지관리공단([www.kemco.or.kr](http://www.kemco.or.kr))에서 분야별 전기절약 행동요령에 대한 설명자료를 다운로드 받으실 수 있습니다.

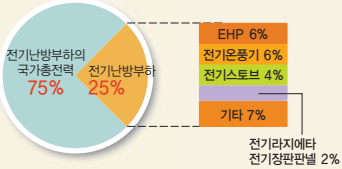
겨울철 전기절약 이렇게! 가정 **HOME**  
이것만은 꼭!

01 전기장판, 온풍기 등 전기난방기 사용은 자제해 주세요.



전기난방기 사용을 자제하세요.

- 동절기 최대전력수요 중 전기난방기 사용비율은 22~25%를 차지하고 있어, 과도한 전기난방기의 사용은 전국적인 정전사태의 원인이 될 수 있습니다.
- 일반적으로 전기장판, 전기온풍기, 전기스토브 등은 형광등(40w) 20~30개 이상의 전력을 소비합니다.
- 가정에서 전기난방기 사용은 과도한 전기요금의 주범이 되니, 사용시간을 최소화 하고 보조난방기만으로 활용하는 것이 좋습니다.
- 전기난방기 1대(1kw)를 하루 4시간씩 20일 동안 사용하지 않는다면 월 9,760원의 전기요금이 절약됩니다.



02 사용시간 외 TV, 컴퓨터, 충전기 등의 플러그를 뽑으면 대기전력을 줄일 수 있어요.



전기흡혈귀라고 불리는 대기전력으로 가정의 소비 전력이 6%나 낭비됩니다.

- 대기전력은 플러그를 꼽아둘 때 같이 기기 본래의 기능과 무관하게 낭비되는 전력입니다.

절약 Tip

- 굿바이 대기전력 3가지 노하우
  - ▶ 절전형 멀티탭으로 바꾸기
  - ▶ 자기 전, 외출 전에 멀티탭 끄는 습관 갖기
  - ▶ 보이는 곳, 손에 닿기 쉬운 곳에 멀티탭 두기

03 실내온도는 겨울철 건강온도(18℃~20℃)를 유지해 주세요.



적정 난방온도를 유지하세요.

- 23℃에서 20℃로 3℃ 낮게 설정하면 약 20%의 에너지를 아낄 수 있습니다.
- 문풍지를 붙이고, 두꺼운 커튼을 설치해 창문을 통한 열손실을 줄이세요.
- 담요를 깔아 바닥온기를 보존하고, 옷을 꺼입으면 따뜻함을 유지할 수 있습니다.
- 내복을 입으면 체감온도 3℃ 상승효과가 발생합니다.

선진국의 겨울철 실내온도 권장수준



미국  
18.3℃ 이하



영국  
19℃ 이하



프랑스  
19℃ 이하



일본  
20℃ 이하

- 체감온도를 올리는 순쉬운 4가지 방법  
- 내복(+3℃), 가디건(+2.2℃), 무릎담요(+2.5℃), 덧신(+0.6℃)



내복입기



가디건입기



무릎담요 덮기



덧신 신기

절약 Tip



- 외풍이 들지 않도록 커튼을 바닥에 닿을 정도로 길게 설치하세요.

04 사용하지 않는 곳의 조명은 꼭 소등해 주세요.

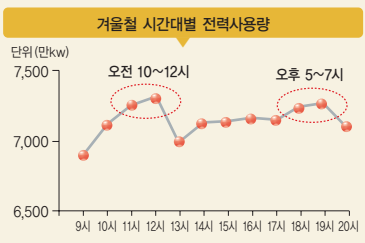


- 사용하지 않는 조명은 소등하세요.**
- 방을 나오거나 외출할 때에는 반드시 조명이 소등되었는지 확인합니다.
  - 낮에는 창가의 자연 빛을 최대한 이용하고 조명을 끄도록 합니다.

절약 Tip

- 효율적인 조명사용 방법**
- ▶ 반사각을 이용하면 광 효율을 향상시켜 등기구의 절반으로도 원하는 밝기의 조명 이용이 가능합니다.
  - ▶ 램프나 반사각 또는 커버를 청소해 광손실을 방지하세요.
  - ▶ 인체감지 센서를 활용한 점등시스템을 설치하면 절전효과가 있습니다.

05 전력피크시간대(10~12시, 17~19시)에는 전기사용을 최대한 자제하여 주세요.



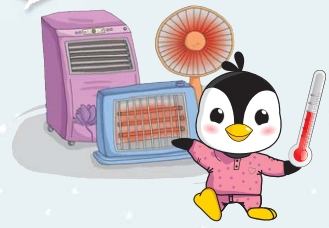
- 겨울철에는 하루 중 오전 10시부터 12시까지와 오후 17시부터 19시까지 전력수요가 가장 많은 시간대입니다.
- 최대전력수요 증가로 예비전력이 부족해지면 전력 공급이 중단되어 일부지역이 정전될 우려가 있습니다.

• 이 시간에는 불요불급한 전기사용을 억제하고 전기난방을 최대한 자제함으로써 전력 수급을 안정화시켜야 합니다.

SAVE ENERGY

HOME  
겨울철 전기절약 이렇게...가정  
이렇게 하면 좋아요!

01 전기난방기기 온도는 한단계 낮게(강→약) 설정하면 좋아요.



- 난방기기의 온도를 조절하세요.**
- 전기난방기기는 온도 단계에 따라 전력 사용량의 차이가 큼니다.
  - 전기난방기기의 무분별한 사용은 과도한 전기 요금의 원인이 되므로 적절한 사용으로 전기 소비를 줄입니다.

절약 Tip

- 난방기기의 활용법**
- ▶ 카페트 아래에 담요, 단열매트 등을 깔면 열손실이 줄고 난방효율이 좋아져 전기를 절약할 수 있습니다.
  - ▶ 분할난방기능이 있는 전기장판을 사용해 필요 없는 부분은 스위치를 꺼두는 것이 효율적입니다.



02 세탁기는 한 번에 모아서 사용하면 좋아요.



**세탁물은 모아서 한꺼번에 세탁하세요.**

- 세탁기의 에너지 소비는 세탁물의 양보다 사용 횟수를 줄이는 것이 무엇보다 중요합니다.
- 세탁물을 80%가량 채워 세탁을 해도 세탁 효과에는 아무런 이상이 없습니다.

**절약 Tip**

- 찬물로 세탁을 하세요.
  - ▶ 더운물로 세탁을 하면 에너지의 90%가 물을 데우는 에너지로 소비됩니다.
- 세탁옵션 중 '절약모드'를 이용하세요.
- 탈수는 되도록 짧게(5분 이내) 해주세요.

03 식기세척기는 가득 찰 때만 사용하면 좋아요.

**설거지를 모아서 한번만 식기세척기를 이용하세요.**

- 식기세척기는 물과 전기를 함께 사용하여 에너지 소비가 비교적 크고 환경오염의 주원인으로 지적되고 있습니다.
- 가족수와 설거지 양을 고려해 적정 크기를 선택하고, 한꺼번에 모아서 가득 찰 때만 돌리는 습관이 필요합니다.



04 전기밥솥 대신 압력솥을 이용하면 좋아요.(전력사용 → 가스사용)



**전기밥솥 대신 압력밥솥을 이용하세요.**

- 전기밥솥은 취사시 매우 높은 전력이 소비됩니다.
- 압력밥솥을 사용하면 짧은 조리시간과 전기절약, 그리고 맛있는 밥맛의 일석삼조 효과를 누릴 수 있습니다.

**절약 Tip**

- ▶ 압력솥을 불꽃의 가운데에 놓고 사용하면 에너지가 절약됩니다.
- ▶ 열의 흡수가 잘되는 밀바닥이 넓은 압력솥을 사용하세요.

05 전기밥솥은 장시간 보온을 피해 주시면 좋아요.



**밥을 7시간 이상 보온하면 새로 밥을 짓는 것과 동일한 전력이 소비됩니다.**

- 밥을 장시간 보온해 두는 것 보다 1회분씩 나누어 냉장 또는 냉동보존 후 전자렌지에 데워주세요.
- 전기에너지를 절약할 뿐만 아니라 밥이 건조해지는 것을 막아 밥맛도 좋아집니다.

06 TV나 컴퓨터의 사용시간을 하루 1시간 줄이면 좋아요.



**불필요한 TV시청과 컴퓨터 사용은 자제해 주세요.**

- 최근 TV는 대형화되어 소비전력이 큰 가전제품입니다.
- 조금만 TV시청과 컴퓨터사용을 자제해도 전력소비를 많이 줄일 수 있습니다.

**절약 Tip**

- ▶ 대기전력 차단을 위해 TV와 컴퓨터의 플러그를 뽑아주세요.
- ▶ 셋톱박스, 모뎀 및 프린터의 플러그도 뽑아주세요.
- ▶ TV화면을 너무 밝게 설정하면 일반 모드나 영화 모드에 비해 10~20W 이상의 전력을 더 소비하게 됩니다.

07 컴퓨터는 절전모드를 설정하여 사용하면 좋아요.



**컴퓨터가 소모하는 불필요한 전력소모를 줄이세요.**

- 컴퓨터의 전원 설정에서 모니터 끄기, 하드 디스크 끄기, 시스템 대기모드 등 다양한 절전모드 기능으로 전기를 절약할 수 있습니다.

**절약 Tip**

- ▶ 부팅 시간동안 모니터는 부팅 진행과정을 표시하면서 전력을 소비하므로, 1분후에 켜도 충분합니다.
- ▶ CD-ROM에 CD를 넣어두면 부팅과 탐색시 CD가 작동하여 전기가 더 많이 소비됩니다.
- ▶ 컴퓨터에 USB를 꽂아두는 것만으로도 전력소비가 되기 때문에 사용하지 않는 USB는 뽑아주세요.

08 청소기는 한단계 낮게 조절(강 → 중)하여 사용하면 좋아요.



**청소기의 흡입속도를 한 단계 낮춰주세요.**

- 청소기는 모터가 고속 회전해서 가전기기 중 전력 소비량이 가장 큰 기기 중 하나입니다.

**집안 청소전 반드시 청소기 청소부터 시작하세요.**

- 청소기 필터를 청소하면 흡입력이 좋아져 청소시간을 줄일 수 있습니다.
- 필터청소로 청소기 흡입속도를 한 단계 낮출시 10%의 소비전력을 절감할 수 있습니다.

09 냉장고의 음식물은 60%만 넣어두면 냉기순환을 더 잘되게 할 수 있어요.



**냉장실을 가득 채우지 마세요.**

- 냉장실에 내용물이 많으면 냉기순환이 되지 않고, 내부 온도가 증가해 음식물이 상할 수 있습니다.
- 반대로 냉동실은 가득 찰수록 냉기가 잘 전달되고 보존되어 전기료가 절약됩니다.

**적정냉장온도를 유지하세요.**

- 겨울철 1~2℃, 봄·가을 3~4℃, 여름철 5~6℃

**냉장고 문의 여닫는 횟수를 줄여주세요.**

- 냉장고 음식물 보관목록을 정리하여 적어 놓으세요.

**절약 Tip**

- 식품은 잘게 나누어 저장하세요.
- ▶ 음식이 빨리 냉각되므로 전기요금을 절약할 수 있습니다.

10 냉장고는 벽과 거리를 두고, 뒷면 방열판을 주기적으로 청소하면 좋아요.



뒷면의 주위 온도에 따라 냉장고 효율이 10%이상 차이가 날 수 있습니다.

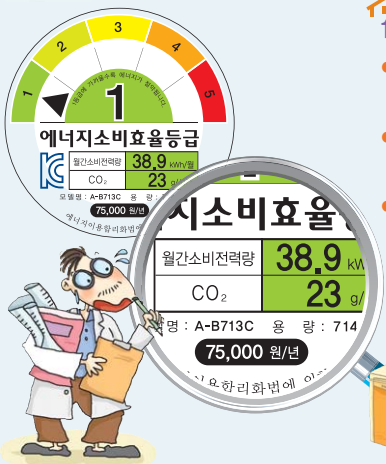
● 냉장고 뒷면은 벽면과 10cm 이상, 측면은 30cm이상 떨어지게 설치하세요.

● 냉장고를 청소할 때 뒷면 방열판 주변의 먼지를 제거해주세요.

● 뒷면 방열판 등 냉장고를 청소할 때는 반드시 전원을 끄고 하세요.

● 또한 냉동실의 서리를 주기적으로 제거하면 냉장고 효율이 좋아집니다.

11 인원수에 적합한 용량 및 1등급 가전제품을 구입하면 좋아요. (냉장고, 세탁기, 전기밥솥 등)



1등급에 가까울수록 에너지절약형 제품입니다.

● 에너지소비효율등급 라벨에는 에너지소비효율 및 월간소비전력량 등이 표시되어 있습니다.

● 또한, 소비자들의 현명한 제품 구매를 돕고자 연간 에너지비용을 표시하고 있습니다.

● 1등급부터 5등급까지 구분하고 있으며, 1등급은 5등급 대비 약 30~40% 정도 전기가 절약됩니다.



12 백열등은 형광등, LED조명 등 고효율조명으로 교체하면 좋아요.



기존의 형광등(40W)을 교체할 경우에는 고효율 형광등(32W)으로 교체하세요.

● LED(Light Emitting Diode)는 백열전구에 비해 1/8, 형광등에 비해 1/3 정도 소비전력이 적고, 수명은 통상 3만시간으로 알려져 있어 반영구적입니다.

● 또한 기존에 사용 중인 40W 형광램프를 28W형광램프로 교체하면 약 30%의 소비전력 절감 효과가 있습니다.

● 이러한 LED 및 형광램프 등 조명제품 선택시 고효율 에너지기자재 인증 취득여부 및 에너지 소비효율 라벨(1등급)을 확인하여 고효율 조명기구를 구입합니다.

● 점·소등 속도도 빠르고 수은을 사용하지 않기 때문에 환경 친화적인 조명입니다.

● 일반 조명용 백열전구(25W~150W)는 에너지절약을 위해 최저효율제도가 적용되어 2014년 1월 1일부터 생산, 수입 및 판매가 금지됩니다. 에너지이용효율이 낮은 백열전구 대신 LED조명 등 고효율 조명을 이용하여 주시기 바랍니다.





이벤트 참여

# 올겨울! 20°C 행복

행복한 겨울나기를 위한 세 가지 방법



내복입기



문풍지, 보온시트  
붙이기



전열기 사용  
자제하기



## 올겨울 열정 나눔 해볼라고?!

올겨울, 열정을 모으고 정은 나누기

열정인증샷  
올리기

에너지절약하는 당신의 열정을 **인증샷**으로 올려주세요.

따뜻한 겨울이 되도록 열(熱)을 나누면 정(情)을 느낄 수 있습니다.  
'열정인증샷'을 남겨주신 분들 중 푸짐한 상품을 드립니다.

**참여방법** 이벤트 게시물에 '인증샷' 작성하시면 됩니다.  
본 이벤트는 에너지관리공단 홈페이지([www.powersave.or.kr](http://www.powersave.or.kr))에서  
확인하실 수 있습니다.

동참하는  
방법



겨울철  
전기절약 이렇게!

[www.powersave.or.kr](http://www.powersave.or.kr) 가정

