

2020년 상반기 신체활동프로그램 대상자 모집

< 프로그램 안내 >

- 운영기간: 2020. 2. 3. ~ 6. 30.
- 운영장소: 보건소 1층 건강증진실, 보건소 2층 대회의실
- 운영일정

연 번	프로그램명	대상	강사	장소	운영일	모집인원(명)
1	왈츠/홀라댄스	50대 ~ 70대	이명선	건강증진실	월, 목 / 13:00 ~ 14:00	25
2	소도구활용 근력운동	40대 이상	신호임	건강증진실	월, 목 / 14:00 ~ 15:00	25
3	밸런스워킹PT	60대 이상	강정민	대회의실	월, 수 / 10:00 ~ 11:00	40
4	생활체조	60대 이상	문명자	건강증진실	수, 금 / 13:00 ~ 14:00	25
5	실버라인댄스	60대 이상	조연진	건강증진실	수, 금 / 11:00 ~ 12:00	25
6	청춘태권도	60대 이상	윤미소	건강증진실	월, 수 / 15:00 ~ 16:00	25
7	라인댄스	30대~50대	유미진	건강증진실	화, 금 / 10:00 ~ 11:00	25
8	재즈 에어로빅	20~50대	정세희	건강증진실	화, 목 / 11:00 ~ 12:00	25

< 모집 안내 >

- 모집기간: 2020. 1. 13.(월) ~ 1. 17.(금) 9:30~17:00 [5일간]
- 신청방법: 선착순 직접 방문접수
- 모집대상: 20세 이상 지역민
- 문의 및 접수 : 보건소 건강증진담당 940-8322, 940-8368~9
- 참가비용 : 무료
- 접수장소 : 보건소 2층 대회의실