

2023년 청소년 인터넷 스마트폰 과의존 부모교육  
**『우리 자녀, 건강한 미디어 사용조절을 위한 부모교육』**  
**안내 및 신청**

☺ 개요

☑ 일시 : 2023. 6. 8.(목) 19:00~21:00

📍 장소 : 청소년수련관 3층 참배움터

□ 대상 : 청소년 자녀를 둔 부모

□ 내용

- 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 예방·해소에 대한 인식공유
- 청소년 인터넷·스마트폰 과의존의 이해를 바탕으로 자녀의 올바른 미디어 사용을 돕기 위한 양육원리 소개
- 청소년 학부모를 대상으로 올바른 스마트폰 사용 습관 지도를 위한 부모교육 제공

□ 진행 방법 : 웹교재(PPT)활용 및 워크시트(활동지) 활용, 워크북 및 교재 증정,  
 교육 중 즉문즉답

□ 강사 : 이명숙(인터넷·스마트폰 과의존 예방교육 전문강사)

☑ 교육 신청 : ①청소년수련관 홈페이지 교육 신청

②전화 신청 940-8864

☺ 세부 프로그램

내용	비고
· 프로그램 소개 및 관찰자척도 실시 · 청소년과 스마트폰 과의존에 대해 이해하기 -스마트폰 과의존의 의학적 모델 -스마트폰 기기의 과의존적 특성 -행동 변화 5단계 모델	도입
· 스마트폰 사용 지도하기 : 자기 결정성 향상 -자기결정 동기와 동기 수준 · 친한자 양육원리 -자기 결정성을 높이는 '친' 원리 배우기 -자기 결정성을 높이는 '한' 원리 배우기 -자기 결정성을 높이는 '자' 원리 배우기 · 친한자 양육원리 이해 및 익히기	전개
거창군청소년상담복지센터 및 사후 프로그램(개인상담, 심리검사 등) 안내	마무리

거창군청소년상담복지센터