



# [ 태권스토리 ] 피트니스댄스, 그룹PT 모집

**1월 회원모집** (상시모집중)

- 수업시간 : 피트니스댄스 - 월·수 20:00~21:00  
그룹PT - 화·목 20:00~21:00
- 수업료 : 피트니스댄스 **4만원**/ 그룹PT **4만원**  
두가지 동시 등록시 ~~8만원~~ → **7만원!**
- 수업장소 : 태권스토리 (거창읍 아림로 60, 2층)
- 지도자 : 피트니스댄스-이한슬/ 그룹PT-장미
- 문의접수 : 피트니스댄스 ☎010.7112.2137  
그룹PT ☎010.3366.3454



## \*\*피트니스댄스란?

1시간 수업동안 에어로빅·줌바·태보·댄스를 모두 활용한 활동적인 운동으로 칼로리 소모가 많습니다. 신나게 몸매 관리를 하고 싶으신 분들께 추천 드립니다!

## \*\*그룹PT란?

소도구트레이닝·타바타·서킷트레이닝·바디펌프·ABS·웨이트트레이닝을 모두 경험할 수 있습니다. 다양하고 전문적인 몸매관리를 받아보세요!

# < 지도자 프로필 >



## 피트니스댄스 이 한 슬

- 생활체육지도사자격증 2급 에어로빅, 보디빌딩
- 부산 뉴욕피트니스클럽 피트니스댄스, 다이어트챌린지, 줌바, 유산소운동교실
- 부산 애플핫요가 자세교정, 다이어트
- 부산 도전짐 GX 운영
- 현 피트니스댄스, 시니어체조, 생활댄스 교실, 키즈줌바 지도 중



## 그룹PT 장 미

- 생활체육지도사자격증 2급 보디빌딩
- 퍼스널트레이닝 1급
- 요가지도자 2급
- 유아체육지도자 1급
- 윈드서핑지도자 3급
- 대한장애인수영연맹 3급 공인심판원
- 스포츠마사지사 1급
- 부산 필휘트니스 트레이너 및 GX수업
- 부산 호산스포맥스 트레이너 및 PT지도
- 부산롯데백화점 스포츠센터 트레이너 및 PT지도
- 현 바디펌핑, 요가, 근력운동교실, 키즈 요가 지도 중