

감염병 예방교육

‘수두’

거창군보건소

목 차

- I. 수두
- II. 증상 및 임상경과
- III. 예 방
- IV. 기관별 역할
- V. 감염병 예방수칙

수두

● 수두

- 수두 대상포진 바이러스의 일차감염으로 전신에 감염증상이 나타나는 바이러스성 질환

● 전파경로

- 수포성 병변에 **직접접촉**(피부병변과 접촉)
- **호흡기 분비물**의 공기전파를 통해 감염
(침방울, 재채기 등)



증상 및 임상경과

● 증상

- 발진 발생 1~2일 전 **권태감과 미열**이 나타난 뒤 **발진** 발생
 - 소아인 경우 발진이 첫 번째 증상으로 나타나기도 함.
- 발진은 머리 - 몸통 - 사지로 퍼져 감.
- **회복기에 이르면 모든 병변에 가피 형성**
- 잠복기 10~21일 (평균 14~16일)

● 임상경과

- 일반적으로 증상이 가볍고 자가 치유되는 질환
- 간혹 합병증(2차 피부감염, 폐렴, 신경계 질환) 동반

유행양상 및 환자관리

● 유행양상

- 집단생활을 하는 어린이집, 유치원, 학교 등에서 발생
- 연중 발생(겨울철 유행 시기 환자 발생 지속됨.)
- 6세 이하 미취학 아동, 저학년 초등학생 많이 발생

● 환자관리

- 전파방지를 위해 모든 병변이 가피로 앓을 때까지 격리 필요.

예 방

● 예 방

● 예방접종과 감염병예방수칙 준수

- 접종기준 : 생후 12~15개월 1회 예방접종
- 기침예절
- 30초 이상 올바른 손씻기

● 수포성 발진 등 수두 의심 증상이 있을 경우 가까운 의료기관에서 진료

● 모든 수포에 딱지가 앉아 전염력이 없어 졌다고 판정된 후 어린이집이나 학교에 등원 · 등교

기관별 역할

● 보육시설, 학교

- 유행기간 동안 수두 예방관리 강화
- 수두 유행사례가 발생한 경우 관할 보건소에 즉시 신고
 - 유행사례 : 3주 이내 같은 학급에서 2명 이상 수두 (의사)환자가 발생한 경우
- 수두 집단발생인 경우 단체행사 등 모임 자제, 자연환기 및 소독제를 이용한 청소 등 환경관리

● 의료기관

- 수두환자 진료시 환자 • 보호자에게 등원 • 등교 중지 등 전파예방교육 실시

감염병 예방수칙

- 기침이나 재채기를 할 때는 손이 아닌 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리는 **기침예절**을 지키고, 비누를 사용하여 **30초 이상 손을 자주 씻어** 주세요.
- 감염병 의심증상이 발생한 경우 다른 사람과 접촉하지 않고 **곧바로 가까운 의료기관에 방문하여** 진료를 받으세요.
- 집단유행을 막기 위해 **감염 환자는 전염기간 동안에는 등원 · 등교를 하지 않도록** 하세요.

손만 잘 씻어도



출처 : 미국 질병예방통제센터(CDC)

비누거품으로 꼼꼼하게 30초 이상

올바른
손씻기
6단계



손바닥



손등



손가락 사이



두 손 모아



엄지 손가락



손톱 밑

기침예절



감사합니다.

