



**겨울철 식중독
노로바이러스**

거창군보건소

겨울철식중독 **노로바이러스**

1. 정의 및 원인
2. 증상 및 치료
3. 관리
4. 일반적 예방
5. 노로바이러스 감염증 예방수칙
6. 노로바이러스 감염경로
7. 식중독 예방 3대 요령

정의 및 원인

❖ 정의

- ❖ 노로바이러스의 감염에 의한 급성위장관염
 - ❖ 나이와 관계없이 감염됨.

❖ 원인

- ❖ 노로바이러스에 오염된 음식물, 물 섭취
- ❖ 환자 접촉을 통한 사람간 전파
- ❖ 감염자가 접촉한 물건의 표면에 접촉 후 감염
 - ❖ 전염성이 높다.
 - ❖ 전염성은 증상이 발현되는 시기에 가장 강함.

증상 및 치료

❖ 증상

- ❖ 설사, 구토
- ❖ 복통, 발열, 오한 및 근육통 등 신체증상 동반
 - ❖ 소아 - 구토, 성인 - 설사가 흔하게 나타남.
- ❖ 잠복기 : 10~50시간(12 ~48시간)

❖ 치료

- ❖ 특별한 치료 없이 저절로 회복됨.
- ❖ 항바이러스제 없음.
- ❖ 수분을 공급하여 탈수를 교정해주는 보존적 치료
- ❖ 심한 탈수인 경우 정맥주사를 통해 수액 공급

❖ 관리

❖ 환자관리

- ❖ 증상이 있는 환자는 조리종사자, 보육시설·요양시설 종사자, 간호, 간병, 의료종사자에서 업무 제한, 장내배설물에 오염된 물품 소독

❖ 접촉자관리

- ❖ 발병여부 관찰

❖ 환경관리

- ❖ 구토물, 접촉환경, 사용한 물건 등에 대한 소독

❖ 일반적 예방

❖ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기

- ❖ 음식조리 전, 수유하기 전, 배변 후
- ❖ 설사 증상이 있는 사람 간호한 경우, 외출 후

❖ 안전한 음식 섭취

- ❖ 음식 익혀먹기, 물 끓여 마시기
- ❖ 채소, 과일은 깨끗한 물에 씻어 껍질을 벗겨 먹기

❖ 설사증상이 있는 경우 조리를 하지 않는다.

❖ 위생적으로 조리한다.

- ❖ 칼, 도마 조리 후 소독
- ❖ 생선·고기·채소 등 도마 분리사용

노로바이러스의 감염증 예방수칙

❖ 일반인

- ❖ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 자주 씻기
 - ❖ 특히, 화장실 사용 후, 기저귀 교체 후, 식품 섭취 또는 조리 전
- ❖ 음식은 충분히 익혀 먹기(특히 굴, 조개류 등)
- ❖ 물은 끓여 마시기

❖ 환 자

- ❖ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 자주 씻기
- ❖ 환자가 어린이집, 학교 학생일 경우 적어도 구토, 설사 증상이 없어진 후 2일까지 공동생활을 하지 않기
- ❖ 식품을 다루거나 조리를 하지 않기

노로바이러스의 감염증 예방수칙

❖ 환자의 가족 및 동거인

- ❖ 환자가 사용한 화장실 소독
- ❖ 환자가 만졌거나 구토물에 오염된 식품은 폐기하고, 문고리나 물품은 소독
- ❖ 식기는 온수와 세제로 씻고 빨래는 세제를 사용하여 세탁기로 세탁
- ❖ 환자가 발생한 가정은 다른 사람들이 방문을 자제하도록 하고 완쾌한 후 청소와 소독 후 3일 후에 방문 권유
- ❖ 환자는 다른 가족과 떨어져 다른 방에서 혼자 지내게 하는 것을 권장하며 손 닦는 수건은 각자 따로 사용

노로바이러스의 감염 경로

노로바이러스 감염경로

노로바이러스는 감염된 환자의 **분변** 또는 **구토물**이 여러 경로를 통해 다른 사람의 **입**으로 들어가게 되어 전파됩니다.



예방 Tip

1. 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
2. 염소 1,000~5,000PPM을 이용해서 환경 소독 철저히 실시한다.



질병관리본부
KCDC

식중독 예방 3대 요령



• 손씻기 •



• 익혀먹기 •



• 끓여먹기 •



감사합니다.