2019년도 주요업무 시행계획

보 건 소 소관

보고 순서

Ⅰ. 2019년도 주요업무 시행계획

❑ 정책목표 및 정책과제

❑ 정책과제 추진계획

Ⅱ. 신규·특수 시책

Ⅰ. 2019년도 주요업무계획

정책목표

더 큰 행복 건강한 거창

7대 정책과제

1 사랑과 친절이 넘치는 행복한 보건기관

2 움직임이 행복한 발걸음, 건강한 군민

3 빈틈없는 의약관리로 군민 건강 공백 최소화

4 철저한 감염병 대비로 안전한 거창

5 건강 100세를 위한 평생건강 관리

6 0세부터 함께하는 맞춤형 건강관리

7 치매환자에게 희망을, 치매가족에게 웃음을

❑ 이행과제

정책과제	사랑과 친절이 넘치는 행복한 보건기관
이행과제	① 사랑과 친절 충전으로 군민 섬김 문화 확산
	② 시설·환경개선으로 쾌적한 보건기관 조성
	③ 최신 의료장비 보강으로 공공의료서비스 기능 강화
정책과제	움직임이 행복한 발걸음, 건강한 군민
이행과제	① 전 군민의 활력소 건강생활실천 확산
	② 담배 OUT! 금연으로 건강한 거창
	③ 치아건강의 첫걸음 올바른 칫솔질 확대
	④ 건강수명을 위한 찾아가는 통합버스
정책과제	빈틈 없는 의약관리로 군민 건강 공백 최소화
이행과제	① 의료 및 의약품 건전한 환경 조성
	② 군민의 생명을 지키는 선제적 응급의료 제공
	③ 공공의료 기능 강화로 군민 건강 보호
	④ 적기 예방접종으로 평생 건강 보장
정책과제	철저한 감염병 대비로 안전한 거창
이행과제	① 감염병 대응·대비체계 강화
	② 친환경 방역소독으로 쾌적한 환경 조성
	③ 진드기매개 감염병 관리 철저
	④ 결핵조기검진으로 환자 발생 최소화
	⑤ 한센병 예방 및 진료서비스 지원
	⑥ 에이즈 및 성매개 감염병 예방 관리

정책과제	건강 100세를 위한 평생건강관리
이행과제	① 건강수명 연장을 위한 국가 암 관리사업
	② 군민과 함께하는 만성질환 관리
	③ 군민 정신건강 증진
	④ 취약계층 의료비 지원
정책과제	0세부터 함께하는 맞춤형 건강관리
이행과제	① 임신에서 출산까지, 엄마와 아기의 건강증진
	② 의료취약계층 무료 건강검진 지원
	③ 한의약적 접근으로 예방중심 건강관리
	④ 지역사회 장애인의 건강권 보장
정책과제	치매환자에게 희망을, 치매가족에게 웃음을
이행과제	① 사각지대 없는 치매환자 등록·관리
	② 조기검진으로 치매예방
	③ 치매환자 쉼터 및 가족 지원
	④ 치매 친화적 사회분위기 조성

정책 과제

1. 사랑과 친절이 넘치는 행복한 보건기관

❖ 건강지킴이 웃음 만땅 충전! 사랑과 친절이 넘치는 행복한 보건기관
❖ 공공보건 기능강화와 시설개선으로 다시 찾고 싶은 분위기 조성

1 사랑과 친절 충전으로 군민 섬김 문화 확산

○ 건강지킴이 친절교육 정례화 및 업무 연찬회 개최
- 보건지소와 보건진료소 친절교육 : 연2회(2월, 9월)
  ⇒ 직원 역량강화 업무 연찬회 병행 실시
- 권역별 방문 간담회 : 연1회(2월) ⇒ 5개권역(보건소장 등)

○ 공중보건의사 등 공직자 복무 자세 확립
- 공중보건의사 등 복무 정기 지도 점검 : 연 2회(4월, 10월)
  · 정 위치 근무와 위생복 착용 및 유효기간 경과 의약품 보관 등
  ※ 불친절 민원 발생 예방 및 시설물 수리 등 : 수시 방문지도
- 공중보건의사 직무교육 및 친절교육 : 연 2회(4월, 9월 도 주관)

2 시설·환경개선으로 쾌적한 보건기관 조성

○ 누수 방지 공사 및 실내·외 환경정비
- 누수 방지 등 소규모 공사 (위천,주상,하성 등) : 65백만원(군비)
- 외벽 도장, 천정 누수 공사 등(북상,강천,월성 등) : 111백만원(도비)
- 시설개 · 보수 및 장비수선 등(냉·난방기,외부환경) : 29백만원(군비)

3 최신 의료장비 보강으로 공공의료서비스 기능 강화

○ 노후 의료기기 등 설치·교체(보건소,월성 등) : 50백만원(군비)
○ 최신 의료장비 교체 보강 : 4종 / 31대 / 213백만원
- 자동화학검사기, 세균자동염색기 : 151백만원(국101,도25,군25)
- 자동전자혈압기, 약포장기(고제 등 6개소) : 63백만원(도비)

정책 과제

2. 움직임이 행복한 발걸음, 건강한 군민!

❖ 건강생활실천 및 만성질환 예방 위한 건강증진사업 추진
❖ 전 군민의 걷기 생활 확산으로 건강수명을 연장하고자 함

1 전 군민의 활력소 건강생활실천 확산

○ 전 읍면 걷기 좋은 건강 길 발굴 및 걷기운동 프로그램
- 달빛체조 및 걷기투어, 닐리리만보 등 : 50회 / 10,000명 / 연중

○ 움직임이 행복한 건강증진 프로그램
- 걷기운동, 건강체조, 근골격강화운동 : 88팀 / 2,500명 / 연중

○ '꽃셰프 요리교실' : 10회(2기) / 기당 28명
- 관내 주소 둔 20세 ~ 70세 성인 / 저염식 교육 및 조리법 실습

○ 나트륨 저감화 컨설팅
- 미각 테스트 등 : 급식소, 음식점과 내소민원 15회 / 3,500명

○ 건강한 엄마, 튼튼한 아기! 영양플러스 사업
- 보충식품 제공 : 1,000가구 / 1,500명
- 가정방문 영양실태 점검 : 30가구 / 40명

○ 소요예산 : 130백만원(국65, 도26, 군39)

2 담배OUT! 금연으로 건강한 거창

2019년 신규사업

◇ 금연 서포터즈 '당연' 운영
- 인 력 : 관내 대학생(금연서포터즈) 10여명
- 내 용 : 홍보관 및 캠페인 전개, 금연사업 SNS 홍보, 청소년 금연교실 멘토링 등

○ 금연클리닉(이동)
  – 금연보조제 및 행동요법 물품 제공, 금단 증상 대처법 등 교육
○ 청소년 금연교실 : 2개교
  – 소그룹 체험활동, 금연 행동요법 물품 제공
○ 생애주기별 금연 교육 : 210회 / 13,500명

○ 공중이용시설 등 금연구역 지도점검 : 1,870건
○ 금연 환경조성 및 홍보
  – 금연 안내표시 바닥재 설치 : 학교주변 절대정화구역 등
  – 영화관 금연광고 : 6개월, 금연 홍보관 운영 : 5회
○ 소요예산 : 247백만원(국124, 도37, 군86)

3 치아건강의 첫걸음 올바른 칫솔질 확대

○ '둥글게 둥글게 충치예방' 구강교육 및 건강교실 : 7,000명
  – 모든 주민, 어린이집, 유치원생 중 5~7세 아동
  – 구강보건교육, 칫솔질실습, 내 입속 세균관찰, 불소도포 등
○ 어린이, 성인들의 시린 이 완화를 위한 불소도포사업 : 3,500명
○ 구강보건이동차량 운영 : 10개면 취약지역 50회
  – 구강보건교육, 칫솔질 체험, 불소도포, 구취측정, 틀니세척 등

○ 학교구강보건실운영 : 거창초등학교 / 350명
○ 만65세 이상 저소득층 어르신 의치보철 지원 : 70명
○ 중증장애인 의치보철 지원 : 8명
○ 소요예산 : 30백만원(국15, 도5, 군10)

4 건강수명을 위한 찾아가는 통합버스

○ 의료사각지대로 찾아가는 통합버스 운영 : 22개 마을
○ 건강플러스 행복플러스 장수면 만들기 : 남하면(2020년까지)
  – 근골격 운동, 웃음치료, 건강정보 홍보 등 건강한 환경조성
○ 소요예산 : 28백만원(국4, 도12, 군12)

정책 과제

3. 빈틈 없는 의약관리로 군민 건강 공백 최소화

❖ 불법 의료행위 근절 및 건전한 의약품 유통질서 확립
❖ 선제적 응급의료 제공과 공공의료서비스 강화로 군민 건강 보호

1 의료 및 의약품 건전한 환경 조성

○ 불법 의료행위 사전 근절을 위한 의료기관 지도점검 : 연1회 이상
- 대상 : 의료기관 64개소, 안경업소 및 치과기공소 20개소
- 내용 : 영업자 준수사항 등 관련법령 위반여부

○ 체계적 의약품 및 의료기기 판매 · 취급업소 지도점검 : 연1회 이상
- 대상 : 의약품판매업 83개소, 의료기기판매 · 수리업 31개소
- 내용 : 판매업자의 불법행위 등 영업자 준수사항 이행여부

2019년 신규사업

◇ 촘촘한 마약류 안전관리망 구축
- 기간 : 연중
- 대상 : 마약류취급자 50명(의료기관16, 약국27, 동물병원3, 대마재배자4)
- 내용
  · 마약류취급자 통합관리시스템 올바른 사용여부 점검 및 교육 실시
  · 통합관리시스템 모니터링 및 대마의 불법유통 · 사용 차단

2 군민의 생명을 지키는 선제적 응급의료 제공

○ 응급의료 고도취약지역 응급실 운영비 지원 : 서경병원
- 당직의료기관 운영 및 유지를 통하여 군민의 생명과 신체 보호
- 소요예산 : 115백만원(기금)

○ 재난 발생에 따른 다수사상자 발생 대비 신속대응반 운영 : 상시
- 대상 : 2개반 38명
- 내용 : 사상자 분류, 응급처치, 이송 등 현장 응급의료소 운영

○ 온열 · 한랭 질환 감시체계 운영
- 온열 · 한랭 질환자 발생 현황 모니터링 : 응급실, 의료기관
  · 온열 질환(5월~9월) / 한랭질환(12월~2월)
- 온열 · 한랭 질환 예방 건강수칙 홍보 : 보도자료, 캠페인 등

○ 생명을 구하는 심폐소생술 교육 운영 : 상시
- 대상 : 만 10세 이상 군민
- 강사 : 보건소 심폐소생술 일반인강사 32명
- 내용 : 매월 넷째 목요일 심폐소생술 교육(10인 이상 신청 시)

3 공공의료 기능 강화로 군민 건강보호

○ 365안심 병동사업 : 거창적십자병원(2실 12병상)
- 365안심병동 간병인 8명 인건비 지원
- 소요예산 : 150백만원(도비)

○ 공공병원 치매관리체계 구축 : 거창군립노인요양병원
- 퇴원 치매환자 일상생활 복귀 지원 및 치매 친화적 환경 조성 등
- 소요예산 : 100백만원(국50, 군50)

○ 거창군립노인요양병원 치매안심 병동 증축 · 운영 : 7실 30병상

4 적기 예방접종으로 평생 건강 보장

○ 어린이 국가예방접종
- 대　　상 : 만12세 이하 영유아 및 어린이(약12,000건)
- 백신종류 : BCG 등 17종 / 보건소, 민간위탁 의료기관(6개소)
- 소요예산 : 472백만원(국236, 도71, 군165)

○ 일반 및 고위험군 예방접종
- 대　　상 : 각종 바이러스에 대한 고위험군
- 접종인원 : 인플루엔자(22,000명), 신증후군출혈열(900명)
  B형간염(800명), 폐렴구균(700명), 장티푸스(70명)
- 소요예산 : 441백만원(국182, 도54, 군205)

정책 과제

4. 철저한 감염병 대비로 안전한 거창

❖ 철저한 대응으로 지역사회 감염병 확산방지 및 주민 건강보호
❖ 체계적인 감시·대응체계 구축으로 감염병 안전지대 조성

1 감염병 대응·대비체계 강화

○ 예방요령 홍보 강화
- 홈페이지를 활용한 연중 홍보 ⇒ 손 씻기 생활화, 기침예절 등
- SNS, 지역신문, 마을방송, 보건교육, 홍보물 배부 등

○ 질병정보 모니터링 감시(병·의원 등 117명) ⇒ 감염병 사전 차단
- 감염병 발생현황 확인 및 감염병 예방관리요령 홍보 등
- 감염병 발생 시 상시 대응체계 구축 : 역학조사반 운영 / 1개반 8명

○ 집단급식소(750건) 및 위생업소(4,500건) 종사자 세균검사

2 친환경 방역소독으로 쾌적한 환경 조성

○ 모기 유충 구제 및 해빙기 방역소독 ⇒ 소요예산 4백만원(군비)
- 서식지 조사(폐차장, 고물상, 하수구 등) : 3월
- 서식지 중심 구제제 살포 : 3월 ~ 10월(월 2회)
- 해빙기 분무소독 실시 : 1,200개소

○ 위생해충 퇴치기 점검 및 가동
- 설치장소 : 게이트볼장 등 41대 / 가동기간 : 4월 ~ 10월

○ 하절기(6월~10월)집중 방역소독 강화 ⇒ 300백만원(군비)
- 차량연무 : 읍 25지역 / 주1회 이상
- 이륜차연무소독 : 읍 57지역 / 주1회 이상

○ 휴대용 방역소독기 무상대여 및 방역소독 약품 무상 제공

3 진드기 매개감염병 관리 철저

- ❍ 진드기 및 설치류매개 감염병 : 4종
  - 쯔쯔가무시증, 중증열성혈소판감소증후군, 신증후군출혈열, 렙토스피라증
- ❍ 진드기 기피제 자동 분사기 가동 : 예비군 훈련장 등 8개소
- ❍ 휴대용 진드기 기피제 배부 : 농업종사자 등 / 22,000개
- ❍ 소요예산 : 63백만원(국4, 군59)

4 결핵조기검진으로 환자 발생 최소화

- ❍ 결핵환자 조기 발견 사업 : 객담 및 엑스선 검진(2,300명)
- ❍ 전염성 결핵환자 접촉자 역학조사 ⇒ 가족 접촉자 등
- ❍ 잠복결핵감염검진 사업 ⇒ 집단시설 종사자(의료기관, 어린이집 등)
- ❍ 결핵환자 치료 관리, 결핵예방 교육 및 홍보 강화

5 한센병 예방 및 진료서비스 지원

- ❍ 정착촌 집단 이주에 따른 생계비 및 의료비 지원 : 145백만원(군비)
- ❍ 한센간이양로주택 운영, 재가한센인 생계비 지원 : 35명
  - 소요예산 : 81백만원(국40, 도41)
- ❍ 한센인 이동진료 서비스 지원 : 13백만원(군비)
  - 대상 및 횟수 : 한센인 등록관리자 49명 / 연간 6회(짝수 달)
- ❍ 한센인피해사건 피해자 위로지원금 지원 : 72백만원(국비)
  - 대상 : 40명(한센인피해사건 피해자) / 1인당 월 15만원

6 에이즈 및 성매개 감염병 예방관리

- ❍ 에이즈 감염인 진료비 지원
- ❍ 에이즈 및 성매개 감염병 예방관리를 위한 검진 : 2,300건 정도
- ❍ 예방홍보 ⇒ 에이즈예방협회와 연계 예방홍보 캠페인(연2회)
- ❍ 소요예산 : 4백만원(국2, 도0.6, 군1.4)

정책 과제

5. 건강 100세를 위한 평생 건강관리

❖ 취약계층의 건강관리 · 예방 · 지원을 통한 건강형평성 제고
❖ 찾아가는 건강관리 서비스로 주민의 건강수준 향상

1 건강수명 연장을 위한 국가 암 관리사업

○ 국가 암검진 : 57백만원(기28, 도9, 군20)
- 대상 : 5대암(위암, 간암, 대장암, 유방암, 자궁경부암)
  · 홀수년도 출생자중 암 종별 연령에 해당하는 자

○ 국가 암 검진사업 이동 홍보관 운영

○ 의료급여 수급권자 암검진 비급여 비용지원 : 5백만원(도비)
- 의료급여 1종, 2종 ⇒ 수면내시경, 초음파 검진비 지원

○ 암환자 의료비 지원 : 81백만원(기41, 도12, 군28)
- 건강보험 2백만원 / 의료급여 2.2백만원 / 소아암 20백만원

○ 재가암환자 및 호스피스 대상자 관리 : 5백만원(기2, 도1, 군2)

2 군민과 함께하는 만성질환 관리

○ 심뇌혈관질환예방관리 : 33백만원(기17, 도5, 군11)
- 건강혈관 되찾기 프로그램 운영 : 70회 2,000명
- 내리고 · 당 건강상담실 및 직장인 심장을 지켜라! 운영
- 고혈압, 당뇨병환자 합병증(안질환) 검진 20명

○ 건강한 동행 사업(방문건강관리) : 71백만원(기35, 도11, 군25)
- 대상 : 기초생활수급권자 및 차상위 계층의 건강위험군 등
- 대상자 등록 및 정기적 방문건강관리서비스 제공, 보건교육 등

○ 아토피·천식 환아 관리 : 26백만원(기13, 도4, 군9)

3 군민 정신건강증진

○ 정신건강증진사업 : 176백만원(기88, 군88)
- 찾아가는 마음톡톡!! 정신건강상담실 운영 : 35회 / 800명
- 우울증 조기검진 및 교육 : 40회 / 1,800명
- 사회인식 개선 : 홍보 및 캠페인, 홍보관 운영, 4건 / 2,000명
- 정신의료기관, 요양시설 퇴원자 보건·복지 서비스 지원
- 사회적응능력 향상 주간재활프로그램운영 : 95회 / 2,000명
- 재가만성정신장애인 의료비 지원 : 50명

○ 자살예방사업 : 30백만원(기15, 군15)
- 자살고위험군 등록·사례관리 : 9명 / 100건
- 자살고위험군 조기발견, 상담 및 연계 : 20명
- 자살예방 게이트키퍼 양성 교육 : 45회 / 1,300명
- 24시간 정신건강위기 상담전화 운영 (☎129)
- 번개탄 캠페인 : 생명지킴이 희망판매소 운영 10개소
- 생명사랑 행복마을 운영 5개소

4 취약계층 의료비 지원

○ 희귀·난치성 질환자 의료비 지원
- 지원 대상 질환 : 만성신부전 등 133종 895개 질환
- 내용 : 본인부담금, 만성신부전 요양비 등
- 소요예산 : 103백만원(기52, 도15, 군36)

○ 저소득층 노인 안과검진 및 수술비 지원 : 10백만원(도비)
- 대상 : 만 60세 이상 기초생활수급권자 및 건강보험하위 50% 이하
- 내용 : 안과검진, 개안수술(백내장, 녹내장, 기타 안질환 등)
- 참여의료기관 : 2개 의원(거창제일안과, 거창성모안과)
- 지원금액 : 검진 45천원 이내, 개안수술 1,500천원 이내(1안)

정책 과제

6. 0세부터 함께하는 맞춤형 건강관리

❖ 출산 전후 체계적인 관리와 지원으로 임산부와 미래세대 건강 보장
❖ 맞춤형 건강관리로 의료 취약계층 주민의 건강불평등 해소

1 임신에서 출산까지, 엄마와 아기의 건강증진

○ 모자보건사업
- 산모신생아 건강관리사 지원 : 50백만원(지40, 도3, 군7)
- 저소득층 기저귀 · 조제분유 지원 : 59백만원(국29, 도15, 군15)
- 영양제, 임신축하기념품 등 지원 : 50백만원(기10, 도3, 군37)
- 24시간 분만지원센터 : 거창적십자병원 / 500백만원(국250, 도125, 군125)

○ 출산장려사업
- 출산장려금 지원 : 165백만원(도11, 군154)
  · 출산장려금 : 둘째아이 이상 출생아 / 1인당 50만원
- 태아 · 출생아 건강보험료 지원 : 105백만원(군비)
  · 건강보험료 : 셋째아이 이상 출생아 / 1인당 250만원 이내 5년납
- 태아 · 출생아 건강보험 만기환급금 지급 : 79백만원(군비)
  · 2019년 건강보험 만기도래 피보험자 : 61명 / 1인당 130만원 정도

2019년 신규사업

◇ 출산장려금 확대 지원(첫째아)
- 출산 장려금 : 첫째아 / 1인당 50만원

2 의료취약계층 무료 건강검진 지원

○ 의료급여수급권자 건강검진 521명 : 12백만원(기10, 군2)
○ 영유아 건강검진자 37명 : 2백만원(기1, 군1)
- 만6세 미만 연령에 적합한 건강검진으로 성장 · 발달 추적관리

○ 특수질병 검진 98명 : 3백만원(도1.5, 군1.5)
  – 5종 : 전립선(남)/난소암(여), 갑상선, 동맥경화도, 심전도, 골밀도
○ 뇌질환(MRI·MRA)검진 55명 : 13백만원(도6.5, 군6.5)
  – 고혈압, 당뇨, 이상지질혈증 환자 중 뇌질환 고위험군 대상
○ 난소암(초음파) 건강검진사업 180명 : 6백만원(군비)
○ 영유아 건강검진 기관 지정 운영 : 271명

3 한의약적 접근으로 예방중심 건강관리

○ 중풍 예방관리교실 운영
  – 대상 : 읍 ⇒ 20회 / 63명, 면 ⇒ 246회 / 1,493명
  – 체질별 중풍예방 및 관리법, 경락마사지를 통한 중풍예방법
○ 한방가정방문
  – 침, 뜸, 투약, 건강 상담 등 / 진료소별 윤번제 주 1회 연속방문

4 지역사회 장애인의 건강권 보장

○ 개인별 맞춤형 재활운동교실
  – 대상 : 수술 후 재활 필요한 자, 지체·뇌병변 장애인, 허약노인
○ 활동능력 향상을 위한 순환식 그룹재활 운동교실
  – 대상 : 거동가능 경증 장애인, 65세 이상 허약노인
  – 내용 : 체성분 측정, 근력강화 전·후 비교
  – 방법 : 2개 팀 24명(주 2회 / 3개월간)
○ 질환별 물리치료실 운영
  – 온열 및 한랭요법, 전기요법, 견인요법, 운동치료 등
○ 재활의료장비 무료대여 서비스
  – 장비현황 : 8종 99점(휠체어, 에어 매트리스, 실버카 등)
  – 대여기간 : 3개월(1회 연장가능)
○ 찾아가는 가정방문 재활 서비스
  – 대상 : 거동이 불편한 중증 재가 장애인

정책 과제

7. 치매환자에게 희망을, 치매가족에게 웃음을

❖ 치매통합관리 서비스 제공으로 치매 중증화 억제 및 사회적비용 경감
❖ 치매환자와 가족의 삶의 질 향상

1 사각지대 없는 치매환자 등록 · 관리

○ 치매치료관리비 : 90백만원(기45, 군45)
- 대상 : 만 60세 이상 치매진단을 받은 지역주민 중 소득기준 만족 자
- 월 3만원(연 36만원)한도 내 당월 건강보험 본인부담금

○ 노인성질환 위생용품 지원 : 5팩 / 45백만원(기28 도4 군13)

○ 치매환자 배회감지기(GPS) : 50명 / 18백만원(군비)
- 대상 : 치매환자 중 배회 및 길 잃은 경험이 있는 자
- 배회감지기(GPS) 단말기 대여 및 사용료 지원

○ 맞춤형 사례관리
- 대상 : 등록된 치매환자 중 돌봄 사각지대에 있는 자
- 치매사례관리위원회 대상자 선정 맞춤형 치매서비스 제공

2 조기검진으로 치매 예방

○ 만 60세 이상 치매 선별검사
- 대상 : 만 60세 이상 / 4,600명
- 치매 선별용 검사(기준 점수 미만 시 진단검사)

○ 인지저하자 치매 진단검사
- 대상 : 선별검사 결과 인지 저하로 판정된 자 / 300명
- 협력의사 치매척도 검사 시행(인지저하자 감별검사 의뢰)

○ 치매원인 감별검사비 지원 : 20백만원(기10, 도3, 군7)
- 대상 : 치매 원인에 대한 감별 필요한 자 / 250명
- 협약병원 감별검사 비용 상한 8만원(혈액검사, 뇌영상촬영 등)

○ 치매 예방교실 운영 : 12백만원(기10, 도1, 군1)

- 대상 : 60세 이상 치매 미진단자 40명
- 치매예방운동, 예방수칙 프로그램 등(2기 / 각 24회)

3 치매환자 쉼터 및 가족 지원

○ 치매환자 쉼터 운영 : 30백만원(기24, 도3, 군3)

- 대상 : 치매환자 중 국가지원 서비스 신청대기자, 미신청자
- 낮 시간 치매환자 프로그램과 돌봄 제공(평일 오전·오후 각 20명)

○ 인지강화 프로그램 : 12백만원(기10, 도1, 군1)

- 대상 : 75세 이상 독거노인 및 인지저하자 등 40명
- 뇌 운동, 인지자극 프로그램 등(2기 / 각 24회)

○ 치매환자 가족교실 운영(2기 / 각 8회 / 10명)

- 치매환자 가족의 치매와 돌봄에 대한 이해를 높여 돌봄역량 강화

○ 치매가족 자조모임 지원

- 가족교실 수료자를 대상으로 정서 및 정보 교류 모임(월 1회)

4 치매 친화적 사회분위기 조성

○ 치매인식개선 홍보 및 교육 : 25백만원(기20, 도2.5, 군2.5)

- 치매안심센터 홈페이지 운영, 신문, 홍보물 배부 등
- 치매 정보제공 및 예방 교육 : 100회 / 3,000명

○ 치매파트너 양성 : 500명

- 지역주민 대상 파트너교육으로 치매 부정적 인식개선

○ 치매극복 선도단체 양성 : 5개소

- 지역 내 기관, 단체, 학교 참여 독려로 치매 친화적 사회문화 조성

○ 치매 등대지기 양성 : 30개소

- 등대지기 업체 발굴 및 치매실종관련 교육

Ⅱ. 신규 시책

1 웃음은 보약! 군민과 함께 365일 웃음잔치

2 스마트한 건강관리 모바일 헬스케어

3 인생이 술술~ 풀리는 절주사업 스타트

4 취약지역 자살예방 환경조성

5 찾아가는 기억청춘 배움터 운영

1 웃음은 보약! 군민과 함께 365일 웃음잔치

❖ 전 보건기관에 스마일 존(거울) 설치로 군민 섬김 문화 확산
❖ 군민과 함께 웃으면서 건강과 행복한 보건기관 분위기 조성

❑ 추진방향

○ 스마일 존과 스마일 거울 설치로 직원과 군민 웃음 문화 확산

❑ 사업개요

○ 기　간 : 연중
○ 장　소 : 30개소(보건소1, 보건지소11, 보건진료소18)
○ 내　용 : 스마일 존과 스마일 거울 설치 ⇒ 전 보건기관
○ 예산액 : 7백만원(군비)

❑ 추진계획

○ '군민과 함께 365일 웃음잔치' 계획 수립 : 2019. 1.
○ 스마일 존 및 스마일 거울 제작 설치 : 2019. 2.
○ 제작(안) : 보건기관 출입구(현관바닥, 정면)에 설치

❑ 기대효과

○ 군민에게 웃음 소통 의료서비스 제공으로 군민 건강100세 실현
○ 직원 상호간 웃음 소통으로 활기찬 직장 분위기 조성에 기여

2 스마트한 건강관리 모바일 헬스케어

❖ 내소자 중심인 보건소 건강증진 사업의 외연 확대
❖ 다양한 건강관리 요구를 충족하는 맞춤형 건강관리 기반 마련

❑ 추진방향

○ ICT기술과 건강검진 결과 등 빅데이터를 활용한, 모바일 헬스케어 서비스 제공으로 스마트한 건강관리 및 건강 · 편의 제공

❑ 사업개요

○ 기간 및 장소 : 연중 / 보건소 운동처방실
○ 대　상 : 만성질환 위험자 100명(만19세 ~ 만55세)
○ 인　력 : 5명(의사, 건강매니저, 운동처방사, 등)
○ 예산액 : 20백만원(기10, 도4, 군6)

❑ 추진계획

○ 관리기간 : 6개월 / 스마트 밴드지원
○ 내　용 : 운동 · 식사 등 생활습관 개선을 위한 개인별 맞춤 관리
○ 추진방법

<1>		<2>		<3>		<4>		<5>
검진시스템 연계 대상자 발　굴	⇒	참여자 밴드 시스템 입력지도	⇒	운동·식사등 맞춤형 건강생활 지원	⇒	중간방문 생활습관 개선지도	⇒	최종방문 및 상담

※ 헬스케어 관리 중 고혈압, 당뇨 등 만성질환 발생 시 대상에서 제외

❑ 기대효과

○ 스마트한 건강관리 통한 건강생활 실천 동기 부여
○ 만성질환 발병위험을 감소시켜 질병으로부터 신체 보호

3 인생이 술술~ 풀리는 절주사업 스타트

❖ 절주 프로그램을 통해 자발적이고 긍정적인 주민의 음주율 감소
❖ 캠페인, 홍보·교육통한 절주 분위기 조성으로 건강증진 도모

❑ 추진방향

○ 절주를 희망하는 지역주민을 대상으로 절주 프로그램, 캠페인, 홍보·교육 등으로 음주폐해로부터 절주의 필요성을 자각시킴

❑ 사업개요

○ 기　간 : 2019. 1. ~ 12.
○ 인　력 : 5명(담당자, 영양사, 운동처방사, 임상병리사 등)
○ 내　용 : 절주교실 운영, 절주캠페인 실시, 홍보물 제작 및 배부
○ 예산액 : 15백만원(기7.5, 도3, 군4.5)

❑ 추진계획

○ 운영기간 : 2019. 1. ~ 12.
○ 추진방법
- 절주교실 : 주 · 야간 4기(8주 / 주 1회 / 기수당 20명)
  ⇒ 혈액검사 및 체성분 검사 실시, 절주교육 진행
- 절주 캠페인 : 공공기관, 직장단체, 경로당, 군부대 등
- 절주 관련 언론 보도, 홍보물 제작 및 배부 등

❑ 기대효과

○ 군민들의 적극적이고 활발한 절주사업 참여로 절주 군민의식 제고
○ 공공장소 음주문화 근절로 음주폐해로부터 군민 건강증진 도모

4 취약지역 자살예방 환경조성

❖ 자살률이 높은 취약지역을 선정, 생명존중교육과 정신건강 선별 검진을 통해 생명존중 문화조성

❑ 추진방향

○ 2013년부터 자살 고위험지역 주민 정신건강 선별검진 전수조사
○ 자살 잠재 위험군 개별관리 및 지역사회와 연계

❑ 사업개요

○ 기　간 : 2019. 3. ~ 10.
○ 대　상 : 취약지역 주민(1,000명 정도)
○ 인　력 : 정신전문요원 4명
○ 내　용 : 상담실, 케이트키퍼양성교육, 자살 예방프로그램운영 등
○ 예산액 : 10백만원(기5, 군5)

❑ 추진계획

○ 대상지역 선정 및 주민 사업 설명회 : 2019. 3.
○ 전수조사 : 2019. 3. ~
○ 생명존중교육 및 프로그램 운영 : 2019. 3. ~
　- 선별검사, 스트레스 검사, 정서적지지, 전문의료기관 연계
　- 프로그램 : 원예, 음악, 난타, 건강체조 등
○ 자살예방지킴이 양성 교육(10명) : 2019. 5.
○ 사업 종료 후 설문조사 : 2019. 10.

❑ 기대효과

○ 지역사회 내 자살 위기자 발굴 및 대응 능력 향상
○ 생명존중 교육 및 정신선별검진 실시로 정신건강문제 예방

5 찾아가는 기억청춘 배움터 운영

❖ 다양한 창조적 활동을 통하여 건강생활 실천과 치매 발생 위험요인을 지속적으로 관리하고자 함

❑ 추진방향

○ 치매로 진단받지 않은 지역주민을 대상으로 인지훈련 강화

○ 치매안심센터 접근성이 떨어지는 읍·면지역에 찾아가는 개인별 맞춤 활동으로 많은 지역주민에게 치매예방 실천 행동 강령 제시

❑ 사업개요

○ 장　소 : 거창군 내 13개 마을(읍 2개, 면 11개)

○ 대　상 : 60세 이상 300명 정도

○ 인　력 : 39명(치매안심 10명, 보건지소 11명, 보건진료소 18명)

○ 내　용 : 힐링 프로그램 운영, 치매예방체조, 만성질환 교육 등

○ 예산액 : 30백만원(기24, 도3, 군3)

❑ 추진계획

○ 보건지소, 진료소 사업 안내 및 마을선정 : 2018. 12.

○ 찾아가는 기억청춘 배움터 운영(마을별 12주~36주) : 연중

- 주 1회 2시간 치매안심센터, 지소, 진료소 직원으로 팀(3~4명)구성
- 교육내용 : 작업치료, 원예, 음악, 미술, 운동 프로그램 등

○ 기억청춘 치매예방교실 평가회 : 2019. 12.

❑ 기대효과

○ 적절한 자극과 훈련을 통한 인지기능 유지 및 증진

○ 교육활동을 통한 고립감 감소 및 사회적 참여 유지