

걷기 실천 '닐리리 만보' 운영

< 프로그램 안내 >

- 운영 기간 : 2020. 5. 4. ~ 11. 30. / 7개월간
- 내 용 : '닐리리 만보' 어플 설치 후 개인별 누적 걸음 수에 따른 성공기념품 지급

< 모집 안내 >

- 모집 기간 : 2020. 5. 4. ~ 8. 31.
- 모집 대상 : 거창 군민 200명
- 신청 방법 : 유선 및 온라인 접수
- 사전 접수 : ☎ 940-8369, 8324

네이버 밴드 '다같이 걷자, 거창한바퀴'

▣ 참가 방법 ▣

사전 접수 → 예약 후 보건소 방문 → 신청서 작성 → 기초건강검사
→ 어플 설치 → 개인별 걷기 운동 참여

