

모바일 헬스케어 참여 대상자 모집

육아, 직장생활로 바쁜 당신!!
이젠 모바일로 똑똑하게 건강관리 하세요!!

모집 대상

◆ 건강위험요인 1개 이상인 20대 ~ 50대 지역민 100명

건강위험요인 및 판정수치

건강위험요인		판정수치
1. 혈압	수축기혈압	130mmHg 이상
	이완기혈압	85mmHg 이상
2. 공복혈당		100mg/dL 이상
3. 허리둘레	남	90cm 이상
	여	85cm 이상
4. 중성지방		150mg/dL 이상
5. HDL-콜레스테롤	남	40mg/dL 미만
	여	50mg/dL 미만

※ 건강위험요인 1개 이상 해당되는 자

※ 만성질환 약물(고혈압, 당뇨, 고지혈증) 복용자 제외

모집 기간

◆ 2020. 5. 11.(월) ~ 5. 29.(금) / 3주간

신청 방법

◆ 유선 접수 → 사전 예약 후 보건소 방문 → 기초건강검사 후 선정

◆ 접수 및 문의 : 건강증진담당 ☎ 940-8371, 8369

서비스 기간

◆ 2020. 6. 1.(월) ~ 11. 30.(월) / 6개월

서비스 내용

◆ 스마트 앱(APP)을 통한 개인 맞춤형 건강관리

- 스마트 활동량계 무료 제공
- 실시간 영역별 식이요법, 운동 등 건강관리 및 모니터링
- 3회 무료 건강검진(최초, 3개월, 6개월)
- 우수 참여자 소정의 인센티브 제공