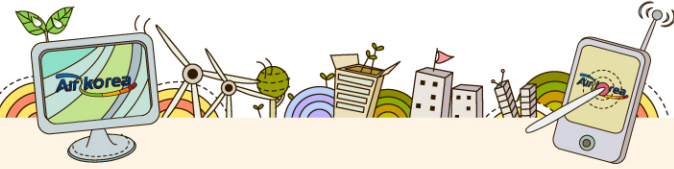


하루가 다르게 달라집니다!

미세먼지 예보등급은 좋음, 보통, 나쁨, 매우나쁨의 네단계를 색깔로 구분하여 한눈에 확인할 수 있습니다. 에어코리아 홈페이지(www.airkorea.or.kr)나 어플리케이션 '우리동네 대기질'에서 미세먼지 농도 체크하는 습관, 우리의 건강을 위해 꼭 기억하세요!



- Tip**
- 예보 등급을 **좋음, 보통, 나쁨, 매우나쁨**의 네단계로 구분
 - **하루 4회**(오전5시, 오전11시, 오후5시, 오후11시) 예보
 - 전국 **10개 권역**에 대한 대기질 예보 제공

좋음 PM₁₀ 0~30(μg/m³) PM_{2.5} 0~15(μg/m³)

대기오염관련 질환자군에서도 영향이 유발되지 않은 수준

보통 PM₁₀ 31~80(μg/m³) PM_{2.5} 16~50(μg/m³)

환자군에게 만성 노출시 경미한 영향이 유발될 수 있는 수준

나쁨 PM₁₀ 81~150(μg/m³) PM_{2.5} 51~100(μg/m³)

환자군 및 민감군에게 유해한 영향이 유발될 수 있는 수준, 일반인도 건강상 불편감을 경험할 수 있는 수준

매우나쁨 PM₁₀ 151(μg/m³)이상 PM_{2.5} 101(μg/m³)이상

환자군 및 민감군에게 노출시 심각한 영향 유발, 일반인도 약한 영향을 받을 수 있는 수준

이렇게 행동하세요!

미세먼지는 우리 눈에 보이지 않을 정도로 가늘고 작은 먼지 입자로 우리의 폐 속 폐포 깊숙히 침투해 각종 호흡기 질환 뿐만 아니라 심혈관 질환, 피부 질환의 원인이 되고 특히 어린이, 노약자, 환자에게는 치명적인 영향을 미칠 수 있는 해로운 물질입니다.



미세먼지 주의보

- 민감군(어린이 · 노인 · 폐질환 및 심장질환자)은 실외활동 제한 및 실내생활 권고
- 일반인은 장시간 또는 무리한 실외활동을 줄임(특히, 눈이 아프거나, 기침 또는 목의 통증이 있는 경우 실외활동 자제)
- 부득이 외출 시 황사(보호)마스크 착용(폐기능 질환자는 의사와 충분한 상의 후 사용권고)
- 교통량이 많은 지역 이동 자제
- 유치원 · 초등학교 실외수업 자제
- 공공기관 운영 야외 체육시설 운영 제한
- 공원 · 체육시설 · 고궁 · 터미널 · 철도 및 지하철 등을 이용하는 시민에게 과격한 실외활동 자제 홍보

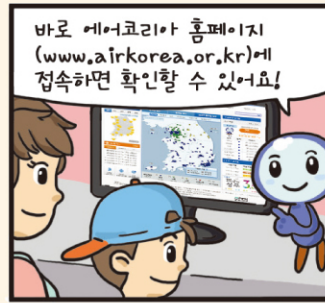
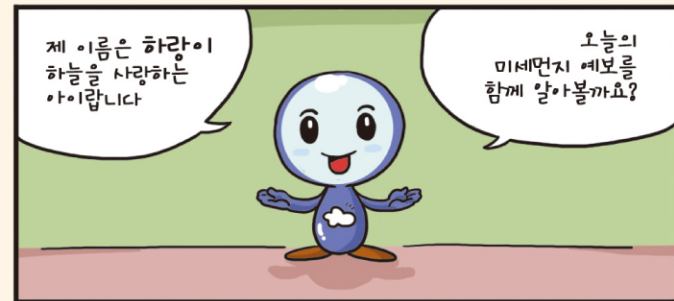
미세먼지 경보

- 민감군(어린이 · 노인 · 폐질환 및 심장질환자)은 실외활동 금지 (실외활동시 의사와 상의)
- 일반인은 장시간 또는 무리한 실외활동 자제(기침 또는 목의 통증이 있는 경우 실내생활 유지)
- 부득이 외출 시 황사(보호)마스크 착용
- 교통량이 많은 지역 가급적 이동 금지
- 유치원 · 초등학교 실외수업 금지, 수업단축 또는 휴교
- 중 · 고등학교 실외수업 자제
- 공공기관 운영 야외 체육시설 운영 중단
- 공원 · 체육시설 · 고궁 · 터미널 · 철도 및 지하철 등을 이용하는 시민에게 과격한 실외활동 금지 홍보

우리의 건강을 위협하는 회색공포

미세먼지를 피하는 스마트한 습관 에어코리아





우리동네 대기질 앱으로 만나요!

- 하나 아래 QR코드를 스캔하세요
- 둘 구글플레이스토어와 앱스토어에서 '우리동네 대기질'을 검색하세요



안드로이드용

아이폰용

