

# '발작성 기침' 백일해! 추가접종 서두르세요

## 백일해란 무엇일까요?

백일해는 **백일해균에 의한 호흡기 감염질환**으로, 주로 **늦은 여름에서 가을철에 발생**이 많습니다. 연령대별로 **12세 이하 어린이가 가장 발생**이 많아 주의가 필요합니다.



## 어떻게 감염될까요?

기침이나 재채기 등에 의한 **호흡기 전파**가 주된 경로로, **사람에서 사람으로 전파**됩니다.

## 감염이 되면 어떤 증상을 보이나요?

평균 7~10일(4~21일)의 잠복기 후 콧물, 눈물, 경한 기침 등의 상기도 감염 증상이 1~2주간 지속됩니다. 이후 4주 또는 그 이상 **발작적인 기침**이 나타나는데, 기침 후 구토를 동반하기도 합니다. 그 후 1~2주에 걸쳐 회복되는데 이때 **상기도 감염이 겹쳐 다시 발작성 기침이 재발**하기도 합니다. **6개월 미만의 영아는 사망률과 이환율이 더 높습니다.**

잠복기(7 ~ 10일)



아급성기(1 ~ 2주)



급성기(4주 이상)



회복기(1 ~ 2 주)

콧물



눈물



경한 기침



발작적인 기침



## 어떻게 예방할 수 있을까요?



올바른 손씻기  
흐르는 물에  
비누로 30초  
이상 손씻기



기침예절 실천하기  
휴지나 옷소매로  
입과 코를  
가리고 하기



기침 증상이  
있는 경우  
마스크 착용하고  
의료기관 방문



기침 등  
증상이 있는  
사람과  
접촉 피하기

- 백일해 예방 접종은 6세까지 총 5회, 11~12세에 6차 접종. 이후 Td 또는 Tdap 백신으로 매 10년마다 추가접종 -

1차  
DTaP



2차  
DTaP



3차  
DTaP



4차  
DTaP



5차  
DTaP



Tdap

생후 2개월

생후 4개월

생후 6개월

생후 15~18개월

만 4~6세

만 11~12세

## 백일해에 감염되면 어떻게 하면 되나요?

백일해에 걸리면 학교 등 집단 내 전파를 막기 위해 **전염기간 동안 등교·등원\***을 중지하고 **자택 격리**합니다.  
\*등원·등교 중지기간: (항생제복용시) 치료기간 5일까지 격리.  
(치료받지 않은 경우) 기침 시작 후 기침이 멈출 때까지 **최소 3주**

백일해 환자와 접촉한 사람은 **의사와 상담 후 예방적 항생제를 복용**합니다.

출처: 질병관리청