

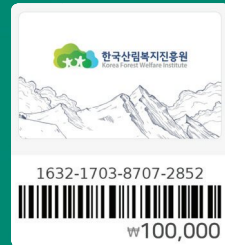
# 우체국과 함께하는 '환경성질환 숲 캠프' 산림복지상품권

“ 숲에서 산림치유인자를 활용한  
숲체험으로 아토피에 대한  
면역력을 높이세요! ”



**제공형태**

모바일 상품권



**제공금액**

1인당 10만원 상당(내역: 숙박, 1박 2일 수준의 숙식프로그램 제공)

**사용처**

한국산림복지진흥원 산림복지시설 5개소  
(국립산림치유원, 국립횡성·칠곡·장성·청도숲체원)

**신청기간**

2020년 12월 11일까지

**사용기간**

2021년 6월 30일까지



## 신청 절차



www.fowi.or.kr  
공지사항에서  
우체국 검색 후  
참가신청서 다운로드



담당자 이메일 송부  
kiyong94@fowi.or.kr  
042-719-4169



증빙서류 확인 후  
선정여부 알림



산림복지상품권  
순차적(12월 18일까지)  
발송

우체국과 함께하는  
'환경성질환 숲 캠프'



### 국립산림치유원

경북 영주시 봉현면 테라피로 209

**대중교통 이용시**   
 봉기면 → 국립산림치유원(운문지구) 1시간 이용(23분 소요)  
 예천시(대천스타미널 → 국립산림치유원(운문지구)) 청어문 버스(예천대천마을-고령)가 50분 소요  
 (202년 4월부터 문암마을 안내센터까지 연장 운행 예정)

### 국립형성숲체원

강원 횡성군 둔내면 정태사로 777

**대중교통 이용시**   
 서울 → 영동고속도로 → 둔내IC → 횡성로 → 국립형성숲체원  
 서울 → 영동고속도로 → 횡성로 → 둔내IC → 횡성로 → 국립형성숲체원  
 (버스) 강원고속버스, 동서울버스타미널 → 횡주시(대천스타미널) → 둔내버스타미널 → 국립형성숲체원  
 (택시) 횡성로, 서울역(7시) → 둔내역 → 국립형성숲체원  
 (택시) 둔내버스타미널, 문내역 → 국립형성숲체원(약 10분, 요금 약 14,000원 소요)

### 국립칠곡숲체원

경북 칠곡군 석적읍 유학로 532

**대중교통 이용시**   
 서울역TX → 대천역 → 북부경부(도보 9분) → 30번 마을버스 승차(16개 정류장, 약 30분) → 도계2차널 건너 정류장 하차 → 국립칠곡숲체원(도보이동 약 30분, 택시 5분)  
**철곡 9번 버스 이용시**   
 대구 지하철 2호선 운암역(9:40/16:40) → 상곡리 마을회관 → 국립칠곡숲체원(10:48/17:52) → 팔계도차 → 팔계출발 → 국립칠곡숲체원(11:02/18:07) → 상곡리 마을회관 → 대구 지하철 2호선 운암역 (대구에서 오실 때 : 문암역에서 탑승 1시간에서 오실 때 : 대관남부에서 탑승)

### 국립장성숲체원

전남 장성군 북이면 방장로 353

**대중교통 이용시**   
 서울 → 영동고속도로 → 장성IC → 장성로 → 국립장성숲체원  
 서울 → 영동고속도로 → 장성IC → 장성로 → 국립장성숲체원  
 (버스) 장성시(대천스타미널) → 장성시(대천스타미널) → 국립장성숲체원  
 (택시) 장성시(대천스타미널) → 국립장성숲체원(약 20분, 요금 약 20,000원 소요)

### 국립청도숲체원

경북 청도군 운문면 운문로 755

**대중교통 이용시**   
 안동 시(대천스타미널) → 국립청도숲체원 동곡행(09:10, 13:00, 15:40, 18:50) 약 25분 소요  
 경산 시(대천스타미널) → 동곡행(07:20, 10:30, 13:30, 16:20) 약 75분 소요



뛰어난 산세를 자랑하는 영남알프스에 위치한 국립청도숲체원은 이색 목공예, 숲체험 등 다양한 산림교육프로그램을 제공합니다.

**테마형** ▶ 환경성 질환 예방을 위한 캠프(1박2일)

| '21년 2월 ~ 6월 매월 마지막주 주말 |

시 간	활동내용(1일차)	활동내용(2일차)
08:00~09:00		조식
09:00~10:00	국립청도숲체원 도착	설문 및 퇴실
10:00~11:30		지역연계 체험
11:30~12:00	생활안내 및 안전교육 단체사진 촬영	
12:00~13:00	중식	
13:00~13:30		
13:30~15:00	맑은길 탐정단	
15:00~16:00	손재미가 있숲-1	
16:00~18:00	손재미가 있숲-2	
18:00~19:00	석식	
19:00~	휴식 및 취침	

\* 기상상황 및 현지 사정에 따라 변경 될 수 있음



**상시형** ▶ 매일 매일 운영되는 힐링프로그램 (1박2일)

| '21년 2월 ~ 6월중 평일 |

시 간	활동내용(1일차)	활동내용(2일차)
08:00~09:00		조식
09:00~10:00	국립청도숲체원 도착	자율산책 및 퇴실
10:00~11:30		마음이란 휴(휴) * 기상상황에 따라 실내공예로 변경 가능성 있음
11:30~12:00	생활안내 및 안전교육 단체사진 촬영	
12:00~13:00	중식	중식
13:00~13:30		사전사후 설문 및 만족도조사
13:30~15:00	맑은길 탐정단	
15:00~16:00	손재미가 있숲-1	
16:00~18:00	손재미가 있숲-2	
18:00~19:00	석식	
19:00~	휴식 및 취침	퇴소

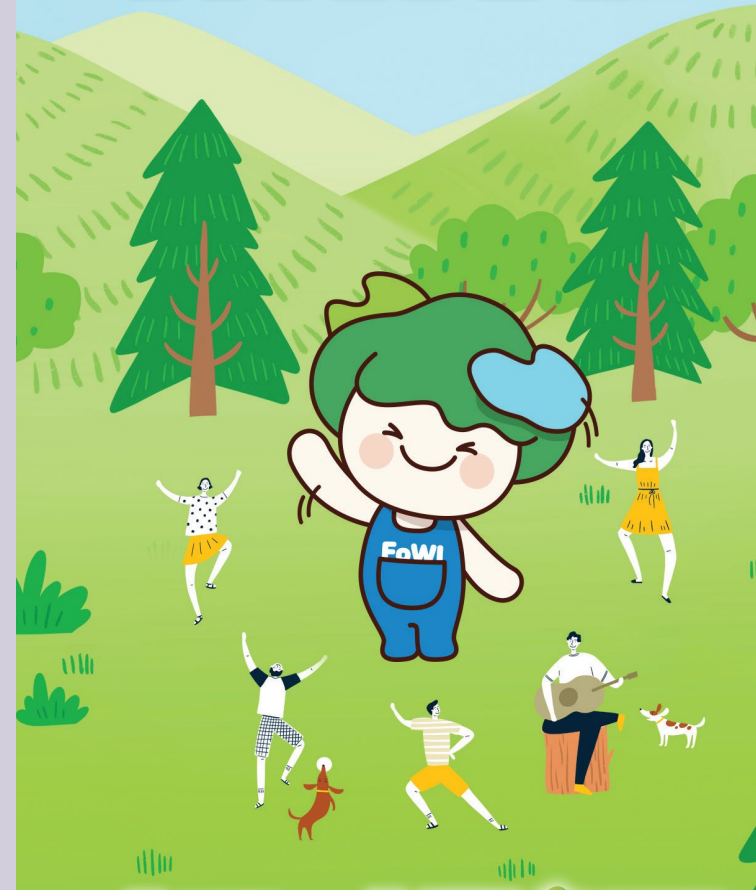
\* 기상상황 및 현지 사정에 따라 변경 될 수 있음



**| 신청 및 문의 |**

국립청도숲체원 : 054.370.8503 / 이메일 : momiko37@fowi.or.kr

우체국과 함께하는  
'환경성질환 숲 캠프'



주최 : 우정사업본부 주관 : 우체국공익재단 한국산림복지진흥원

국립산림치유원은 숲의 치유인자를 활용해 스트레스 해소와 심신 안정을 위해 적절한 운동과 생활습관 개선 방안을 제시하고 더 나아가 산림치유의 효과를 체험할 수 있는 공간입니다.

국립힐성숲체원에서는 숲 속에서 자연과 하나 되고 숲의 가치와 편익을 이해할 수 있는 다양한 프로그램을 제공하고 있습니다.

숲을 교과서로 삼고 놀이 자체가 배움이 되도록 다양한 교육 프로그램 운영

국내 최고의 산림·휴양·교육시설 국립장성숲체원은 뛰어난 자연 입지적 조건을 갖추고 있는 방장산과 편백나무로 가득한 죽령산을 기반으로 하여 고품질의 산림교육, 산림치유 서비스를 제공합니다.

**테마형** ▶ 환경성 질환 예방을 위한 캠프(1박2일)

| '21년 2월~6월 중 매월 첫째주, 마지막주, 2회씩 2회 운영 |

시 간	활동내용(1일차)	활동내용(2일차)
08:00~09:00	국립산림치유원 도착 및 등록	아침식사 (내부식당)
09:00~09:30		자율산책
09:30~11:30		설문 및 퇴실 풍기인건 또는 고구마빵 체험 (웰빙갤러리/미소머그고 등 체험처 연계)
11:30~13:00		
13:00~14:00	국립산림치유원 도착 및 등록	
14:00~16:00	숲치유: 몸 튼튼 에코트래킹 (대체: 편백카프라 놀이터)	
16:00~18:00	수치유 : 우리가족행복풀	
18:00~19:00	저녁식사 (외부식당)	
19:00~21:00	자율 : Playing 테라피 가족사랑 영화관	
21:00~	취침	



국립산림치유원 : 054. 639. 3400~3543 / 이메일 : crudewind@fowi.or.kr

**상시형** ▶ 매일 매일 운영되는 힐링프로그램 (1박2일)

| '21년 2월~6월, 매주 월~일 |

시 간	활동내용(1일차)	활동내용(2일차)
08:00~09:00	국립산림치유원 도착 및 등록	아침식사 (내부식당)
08:00~08:30		아침운동 : 다스림웰빙운동
09:30~11:30		건강치유프로그램
11:30~13:00		
13:00~14:00	숲치유프로그램	
15:00~17:00	저녁식사 (내부식당)	
18:00~19:00	자유시간	
19:00~21:00	취침	



**| 신청 및 문의 |**  
 국립산림치유원 : 054. 639. 3400 / 홈페이지 : daslim.fowi.or.kr

**테마형** ▶ 환경성 질환 예방을 위한 캠프(1박2일)

| '21년 4월~6월 둘째 주(말, 일) 총 7회\_회당 20~30명 |

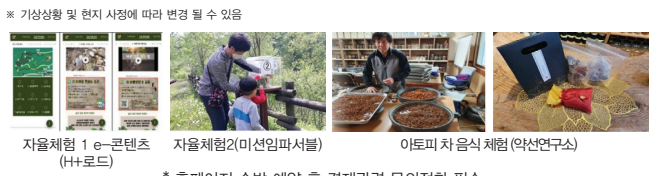
시 간	활동내용(1일차)	활동내용(2일차)
08:00~09:00	도착 및 점심식사	아침식사
09:00~11:00		숲에 빠지다
11:00~11:30		설문조사 마무리
11:30~13:00		점심식사
13:00~14:00	생활안전 안전교육	
14:00~16:00	숲에 안기다	
16:00~18:00	마음을 새기다	
18:00~19:00	저녁식사	
19:00~21:00	자유시간(가족 시간)	
21:00~	취침	



**상시형** ▶ 매일 매일 운영되는 힐링프로그램 (1박2일)

| '21년 2월~6월 매주 월~일 |

시 간	활동내용(1일차)	활동내용(2일차)
08:00~09:00	도착 및 점심식사	아침식사
09:00~11:00		자율체험 2 (미션임파서블)
11:00~11:30		퇴실
11:30~13:00	도착 및 점심식사	점심식사
13:00~14:00	산책	아토피 차 음식 체험 (지역연계_약선연구소)
14:00~16:00	입실	
16:00~18:00	자율체험 1 (H+ 로드)	
18:00~19:00	저녁식사	
19:00~21:00	자유시간(가족 시간)	
21:00~	취침	



**| 신청 및 문의 |**  
 국립힐성숲체원 : 033. 340. 6300 / 홈페이지 : hoengseong.fowi.or.kr

**테마형** ▶ 환경성 질환 예방을 위한 캠프(1박2일)

| '21년 2~5월 중 매월 2회씩 총 8회 운영 |

시 간	활동내용(1일차)	활동내용(2일차)
08:00~09:00	국립칠곡숲체원 도착 및 등록	아침식사
09:00~09:30		자율산책
09:30~11:30		설문 및 퇴실
11:30~13:00		지역연계 체험프로그램
13:00~14:00	국립칠곡숲체원 도착 및 등록	
14:00~16:00	산림교육: 오감빙고 (대체: 놀이로 만나는 숲)	
16:00~18:00	산림치유: 잘자 숲	
18:00~19:00	저녁식사	
19:00~21:00	산림치유: 숲 속 한 발짝	
21:00~	취침	



**상시형** ▶ 매일 매일 운영되는 힐링프로그램 (1박2일)

| '21년 2~5월 |

시 간	활동내용(1일차)	활동내용(2일차)
08:00~09:00	국립칠곡숲체원 도착 및 등록	아침식사
09:00~09:30		자율산책
09:30~11:30		설문 및 퇴실
11:30~13:00		지역연계 체험 프로그램
13:00~14:00	국립칠곡숲체원 도착 및 등록	
14:00~16:00	자율체험: 꿈지락 프로그램 (압화 거울 및 동백 머리핀 만들기)	
16:00~18:00	자율산책	
18:00~19:00	저녁식사	
19:00~21:00	자율체험: 한지등 만들기 및 교육·치유 키트 제공	
21:00~	취침	



**| 신청 및 문의 |**  
 국립힐성숲체원 : 070.4490.6517 / 홈페이지 : chilgok.fowi.or.kr

**테마형** ▶ 환경성 질환 예방을 위한 캠프(1박2일)

| '21년 2월~6월 중 매월 첫째주, 마지막주, 2회씩 2회 운영 |

시 간	활동내용(1일차)	활동내용(2일차)
08:00~09:00	국립장성숲체원 도착 및 등록	아침식사 (내부식당)
09:00~09:30		자율산책
09:30~11:30		설문 및 퇴실
11:30~13:00		지역연계 체험
13:00~14:00	국립장성숲체원 도착 및 등록	
14:00~16:00	차 테라피	
16:00~18:00	숲오감테라피, 편백주머니 만들기	
18:00~19:00	저녁식사	
19:00~21:00	자율 : 자가힐링치유	
21:00~	취침	



**상시형** ▶ 매일 매일 운영되는 힐링프로그램 (1박2일)

| '21년 2월~6월, 매주 월~금 |

시 간	활동내용(1일차)	활동내용(2일차)
08:00~09:00	국립장성치유원 도착 및 등록	아침식사 (내부식당)
09:00~09:30		자율산책
09:30~11:00		설문 및 퇴실
11:00~11:30		지역연계 체험
11:30~13:00		
13:00~14:00		
15:00~17:00	밸런스 회복 힐링 프로그램	
18:00~19:00	저녁식사	
19:00~21:00	자유시간	
21:00~	취침	



**| 신청 및 문의 |**  
 국립장성숲체원 : 061. 399. 1800 / 홈페이지 : jangseong.fowi.or.kr