



2016년 열린 청소년상담대학(초급)

- 청소년과 소통의 시작!! -

알다보면 누군가와 소통이 된다는 느낌이 들때 행복해질 때가 있습니다.
 때로는 청소년의 언어로 답해주고 싶지만 그러지 못해 속만탈 때도 있습니다.
 지금, 거기서 머무르지 말고
 한 단계 영숙한 삶을 만들어 주는 **열린 청소년상담대학**이 시작됩니다.

1. 교육일시 : 2016. 04. 19 ~ 06. 21 (매주 화요일 10:00~12:00 총10회)
2. 교육장소 : 거창군청소년상담복지센터 참배움터
3. 교육내용

구 분	주 제	날 짜
1회	▶ 열린청소년상담대학 OT ▶ 청소년이해와 긍정심리 - 더 나은 행복을 찾아서	4월 19일
2회	▶ 정신분석상담 - 마음의 깊은 곳 무의식을 만나다	4월 26일
3회	▶ 인간중심상담 - 책임을 수용하는 자유로운 존재	5월 03일
4회	▶ 가족상담 - 가족문제의 예방과 해결	5월 10일
5회	▶ 해결중심상담 - 문제해결의 자원 찾기	5월 17일
6회	▶ 현실치료 - 현실적인, 욕구 충족	5월 24일
7회	▶ 인지치료 - 왜곡된 인지의 변화	5월 31일
8회	▶ 스마트폰 중독상담 - 자율성 키우기	6월 07일
9회	▶ 감정코칭 - 감정이해로부터 행동교정까지 멘토링 과정	6월 14일
10회	▶ 학습상담 - 성격따라 공부하기 ▶ 수료식	6월 21일

4. 신청접수 : 2016. 03. 21 - 04. 08 전화·방문 접수(접수순 50명)
5. 안내사항 : 이곳은 청소년 시설로 주차공간이 협소하며/ 교육여건상 아이와 동반은 불가합니다.
6. 문 의 : 거창군청소년상담복지센터 (☎ 940-3966, 941-2000)

거창군청소년상담복지센터장