

‘나에게 쓰는 금연 편지’ 행사 안내

- 기 간 : 2022. 5. 31. ~ 행사 종료 시
- 대 상 : 500명
- 내 용 : 스스로에게 금연편지 작성(200자 이상)
 - 비흡연자 : 흡연에 대한 생각, 흡연으로 불쾌했던 경험, 평생 금연 다짐 내용 포함
 - 흡연자 : 흡연의 시작, 흡연 시작 전·후의 삶의 변화(정서적 변화 포함), 향후 금연 계획 및 방법 등의 내용 포함
- 참여절차
 1. 금연편지 작성
 2. 카카오톡 ‘거창군보건소금연챌린지’ 채널로 발송
 3. 보건소에서 인센티브 수령*(**선착순 500명**)

***본인 확인**(신분증, 학생증, 청소년증 등) 및 타인 편지 내용 도용 여부 비교 확인함

거창군보건소 (☎ 940-8324)