

**기생충감염병**

**민물고기  
생식 NO**

**거창군보건소**

# 목 차

1. 기생충감염병 종류(6종)
2. 2020년 장내기생충 퇴치사업
3. 감염률이 높은 기생충증
  - 가. 간흡충증
  - 나. 장흡충증
  - 다. 편충증
4. 일반적 예방

# 기생충감염병의 종류

## ❖ 기생충감염병 종류(6종)

❖ 간흡충증, 장흡충증, 편충증, 폐흡충증, 회충증, 요충증.

| 구분     | 종류                         | 비고       |
|--------|----------------------------|----------|
| 제4급감염병 | 간흡충증, 장흡충증, 폐흡충증, 회충증, 요충증 | 표본감시 감염병 |

## ❖ 2020년 장내기생충 퇴치사업 결과(질병관리청)

❖ 검사건수 : 43개 시·군 25,642건

❖ 장내기생충감염률(%)

❖ 43개 시·군 : 전체 5.9%, 간흡충 3.8%, 장흡충 1.7%, 편충 0.2%

❖ 거창군 : 전체 5.0%, **간흡충 4.2%**, 장흡충 0.7%, 편충 0.1%

# 감염률이 높은 기생충

## ❖ 간흡충증

❖ 정 의 : 간흡충 감염에 의한 간 및 담도 기생충질환

❖ 전파경로 : 쇠우렁이(제1중간숙주) ⇒ **민물고기**(제2중간숙주) ⇒ **사람(민물고기 생식)**

❖ 증 상 : 경감염 - 소화불량, **황달**, 식욕부진, 설사  
합병증 - 담관염, 간비종대, **간경변**, 담관암

## ❖ 예 방

❖ 자연산 **민물고기 생식하지 않기**

❖ 칼과 도마 등 주방용품은 민물고기 손질 후 재사용하지  
않고 **분리 사용**하거나 **끓은 물에 10초 이상 가열** 후 사용

# 감염률이 높은 기생충

## ❖ 장흡충증

❖ 정 의 : 요코가와흡충 감염 등에 의한 **장내** 기생충질환

❖ 전파경로 : 은어 등 **자연산 민물고기**, 오염된 칼, 도마 등을 통하여 경구 감염

❖ 증 상 : 설사, 복통, 고열, 복부불쾌감, 소화불량, 식욕부진, 피로감  
합병증 - 흡수장애증후군

## ❖ 예 방

❖ 유행지에서 은어, 황어 등 **민물고기, 반염수어 생식하지 않기**

❖ 분변으로 인한 강물의 오염 방지

# 감염률이 높은 기생충

## ❖ 편충증

- ❖ 정 의 : 편충 감염에 의한 장내 기생충 질환
- ❖ 전파경로 : 토양매개성 선충으로 채소, 김치, 물, 토양 등에 묻어 있는 자충포낭(감염형 충란)을 경구 섭취하여 감염
- ❖ 증 상 : 경한 증상 - 가벼운 위장 증상  
중한 증상 - 복통, 만성 설사, 점혈변, 빈혈  
체중감소, 드물게 직장탈출
- ❖ 예 방
  - ❖ 올바른 손씻기(음식 먹기 전, 음식 다루기 전, 화장실 사용 후)
  - ❖ 채소는 씻어서 조리하고, 생과일은 씻고 껍질을 까서 먹음
  - ❖ 인분의 위생적 처리로 토양 오염 방지

## ❖ 일반적 예방

- ❖ 자연산 민물고기 생식하지 않기
- ❖ 칼과 도마 등 주방용품은 민물고기 손질 후 분리사용  
하거나 끓은 물에 10초 이상 가열 후 사용
- ❖ 올바른 손씻기(음식 먹기 전, 다루기 전, 화장실 사용 후)
- ❖ 채소는 반드시 씻어서 조리하고 생과일은 씻고 껍질을  
까서 먹음.

# 올바른 손씻기

## 손만 잘 씻어도



비누거품으로 꼼꼼하게 30초 이상

올바른  
손씻기  
6단계



손바닥



손등



손가락 사이



두 손 모아



엄지 손가락



손톱 밑



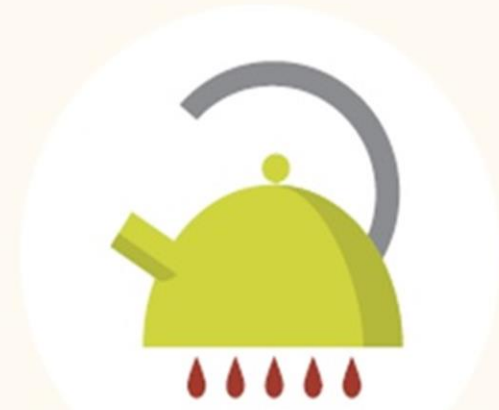
## 식중독 예방 3대 요령



• 손씻기 •



• 익혀먹기 •



• 끓여먹기 •



**감사합니다.**