

2020년도 주요업무 시행계획

보건소 소관

보고 순서

I. 2020년도 주요업무계획

- 정책목표 및 정책과제
- 정책과제 추진계획

II. 현안·역점 사업

III. 신규·특수 시책

I. 2020년도 주요업무 시행계획

정책목표

모든 군민이 건강한 거창



7대 정책과제

- ① 군민 가까이 건강이웃사촌 보건기관
- ② 함께 실천하고 함께 누리는 건강한 삶
- ③ 예방부터 사후관리까지 안전체계 강화
- ④ 감염병으로부터 안전한 거창
- ⑤ 365일 건강관리로 건강수명 연장
- ⑥ 치매국가책임제의 중심! 빈틈없는 치매관리
- ⑦ 출생부터 노년까지 생애주기별 건강관리

□ 이행과제

정책과제	군민 가까이 건강이웃사촌 보건기관
이행과제	① 현장중심의 찾아가는 보건사업 추진
	② 시설·환경개선으로 다시 찾고 싶은 보건기관 조성
정책과제	함께 실천하고 함께 누리는 건강한 삶
이행과제	① 건강의 품격을 높이는 건강생활실천 강화
	② ‘불어라 걷기바람 건강바람’ 걷기 문화 확산
	③ 모두의 건강을 위한 금연 실천 분위기 조성
	④ 맞춤형 칫솔질 보급으로 건강한 치아 유지
정책과제	예방부터 사후관리까지 안전체계 강화
이행과제	① 의료기관 및 의약품 판매업소 등 지도 점검
	② 생명 보호를 위한 응급의료체계 구축
	③ 공공의료 기능 강화로 군민 건강 보호
	④ 예방접종률 향상을 통한 감염병 예방
정책과제	감염병으로부터 안전한 거창
이행과제	① 감염병 대응·대비체계 강화
	② 친환경 방역소독으로 쾌적한 환경 조성
	③ 진드기 매개감염병 관리 철저
	④ 만성감염병 예방관리 강화

정책과제	365일 건강관리로 건강수명 연장
이행과제	① 조기검진, 누리는 건강한 삶! 국가 암 관리사업
	② 만성질환 걱정 없는 건강한 거창군!
	③ 마음 챙김, 몸 챙김 정신건강증진사업
	④ 취약계층 의료비 지원
정책과제	치매국가책임제의 중심! 빈틈없는 치매관리
이행과제	① 정기적 치매검진으로 건강한 노후
	② 빈틈없는 치매환자 등록·관리
	③ 만족도 높은 치매쉼터 운영 및 돌봄강화
	④ 치매 위험요인을 방지하는 치매예방사업 강화
	⑤ 지역주민 포용실현을 위한 치매안심마을 운영
	⑥ 치매전담 맞춤형 서비스 지원
	⑦ 치매체감도 향상을 위한 친화적 사회분위기 조성
	⑧ 지역사회 협의체구성 및 자원 연계
정책과제	출생부터 노년까지 생애주기별 건강관리
이행과제	① 엄마와 아기의 건강한 동행 모자보건사업
	② 의료취약계층 건강검진 및 의료비 지원
	③ 재활서비스를 통한 지역주민의 건강관리

1. 군민 가까이 건강이웃사촌 보건기관

- ❖ 취약계층 건강관리 서비스 제공으로 노년기 건강관리 질 향상
- ❖ 체계적인 시설물관리와 환경개선으로 쾌적한 진료환경 조성

1] 현장중심의 찾아가는 보건사업 추진

- 찾아가는 보건지소 건강관리 서비스 제공
 - 대상 : 독거노인, 거동불편(능)자
 - 인력 : 1개반 2명(공중보건의1, 간호인력 1)
 - 방법 : 주2회 현장 방문
 - 내용 : 혈압·혈당 측정, 질병상담 및 투약지도, 보건교육 등 제공
- 친절(청렴)교육 정례회 및 업무 연찬회 개최 : 연 2회(2월, 9월)
 - 직원 역량강화 업무 연찬회 병행 실시
 - 보건기관 권역별 방문 간담회 : 5개 권역(보건소장 등)
- 공중보건의사 등 공직자 복무 자세 확립
 - 공중보건의사 등 복무 정기 지도 점검 : 연 2회(4월, 10월)
 - 요인 등 발생 시 : 수시 방문지도
 - 공중보건의사 직무교육 및 친절교육 : 연 2회(4월, 9월 도 주관)

2] 시설·환경개선으로 다시 찾고 싶은 보건기관 조성

- 시설·환경 정비
 - 옥상 누수방지 및 외벽 도색공사(마리, 응양, 울리) : 70백만원(도비)
 - 보건기관 내·외부 환경정비 등 소규모 공사(30개소) : 39백만원(군비)
 - 보건기관 노후 난방시설 교체(신원, 가북) : 10백만원(군비)
 - 보건기관 수목 전정 공사(30개소) : 10백만원(군비)
- 보건진료소(18개소) 장애인편의시설 보수 공사 : 50백만원(군비)

2. 함께 실천하고 함께 누리는 건강한 삶

- ❖ 건강생활실천 분위기 확산으로 지역민의 건강행태 개선
- ❖ 건강증진사업을 통한 만성질환 이환율 감소로 건강수명 연장

① 건강의 품격을 높이는 건강생활실천 강화

- 신체활동 및 비만개선 프로그램 운영 : 92백만원(기46, 도14, 군32)
 - 대상 : 만19세 이상 성인
 - 내용 : 신체활동 증진 및 체중 관리 프로그램 운영 40팀 / 1,000명
- 영양섭취 및 인식 개선 프로그램 운영 : 8백만원(기4, 도1, 군3)
 - 대상 : 지역주민
 - 내용 : 저염식요리 및 삼백(설탕,소금,밀가루) 줄이기 체험관10회 / 200명
- 모바일 헬스케어 사업 : 40백만원(기20, 도6, 군14)
 - 대상 : 만19세 이상 만성질환 위험자 100명
 - 내용 : 모바일을 통한 일대일 맞춤형 건강관리로 만성질환 이환 감소
- 영양플러스사업 : 53백만원(기26, 도8, 군19)
 - 대상 : 70명(거창군 주소를 둔 임신부, 수유부, 영유아)
 - 내용 : 보충식품 제공(1,000가구) 및 영양관리교육 20회

② ‘불어라 걷기바람 건강바람’ 걷기 문화 확산

- 소소한 거창 산책길 프로그램 운영 : 8백만원(기4, 도1, 군3)
 - 산책길 코스 발굴 : 침류정 앞 ~ 심소정 일대
 - ⇒ 자연환경 활용 트래킹 프로그램 운영 : 10회 / 150명
 - 읍·면 걷기동아리 결성 및 걷기 지도 : 20팀
- 학교건강증진교실 운영 : 4백만원(기2, 도1, 군1)
 - 대상 : 희망학교 4개교 / 400명
 - 내용 : 바른자세 걷기교육 및 걷기 생활화 캠페인 등

③ 모두의 건강을 위한 금연 실천 분위기 조성

- 금연클리닉 운영 : 72백만원(기36, 도11, 도25)
 - 대상 : 지역민 중 흡연자
 - 내용 : 금연보조제 및 행동요법 물품 제공, 금연상담 등
- 유아·청소년 흡연예방교육 및 금연교실 : 26백만원(기13, 도4, 군9)
 - 대상 : 보육시설 유아 및 관내 학교 학생
 - 내용 : 금연상담 및 소그룹 체험활동, 금연 행동요법 물품 제공
- 금연캠프(청소년 또는 가족 대상) : 9백만원(기5, 도1, 군3)
 - 대상 : 청소년 또는 가족 60여명
 - 내용 : 흡연 습관 개선을 위한 자기역량강화 프로그램 운영(2회)
- 공중이용시설 등 금연구역 지도점검 : 34백만원(기17, 도5, 군12)
 - 금연지도원 6명 / 3,000여건
- 금연 환경조성 및 홍보 : 17백만원(기9, 도 2, 군6)
 - 어린이보호구역 금연안내표지판 설치 : 28개소

④ 맞춤형 칫솔질 보급으로 건강한 치아 유지

- 구강보건교육 및 건강교실 운영 : 10백만원(기5, 도3, 군2)
 - 대상 : 영유아 및 청소년, 지역주민
 - 내용 : 동영상, 잇솔질 체험, 불소도포 등 체험위주 교육
- 학교구강보건실 운영 : 5백만원(기3, 도1, 군1)
 - 대상 : 거창초등학교 전교생
 - 내용 : 구강보건교육, 칫솔질체험, 프라그체크, 구강검진, 불소도포
- 찾아가는 구강보건 이동차량 운영 : 10백만원(기5, 도2, 군3)
 - 대상 : 지역주민
 - 내용 : 방문 이동검진 및 구강보건교육, 구취측정, 등
- 저소득층 어르신 및 중증장애인 보철지원 : 122백만원(도61, 군61)
 - 대상 : 만65세 이상 저소득층 어르신 및 중증장애인1~3급
 - 내용 : 완전/부분 틀니, 임플란트, 보철, 레진

3. 예방부터 사후관리까지 안전체계 강화

- ❖ 위해요소 예방과 안전관리체계 구축위한 감시기능 강화
- ❖ 신속한 응급의료와 질 높은 공공의료서비스 제공으로 국민 건강 확보

① 의료기관 및 의약품 판매업소 등 지도 점검

- 불법 의료행위 사전 근절을 위한 의료기관 지도점검 : 연 1회 이상
 - 대상 : 의료기관 65개소, 안경업소 및 치과기공소 20개소
 - 내용 : 영업자 준수사항 등 관련법령 위반 여부
- 위해요인 중심의 의약품 및 의료기기 판매업소 지도점검 : 연 1회 이상
 - 대상 : 의약품판매업소 85개소, 의료기기판매·수리업소 30개소
 - 내용 : 약사법 및 관련 법령에 따른 준수사항 이행 여부 등

② 생명 보호를 위한 응급의료체계 구축

- 응급의료 고도취약지역 응급실 운영비 지원 : 서경병원
 - 당직의료기관 운영 : 응급실의사 1명 인건비 지원
 - 소요예산 : 120백만원(기 120)
- 신속대응반 운영 : 상시
 - 구성 : 2개반 38명
 - 역할 : 재난 발생 시 현장 응급의료소 운영
 - ※ 대량 환자 발생 시 사상자 분류, 응급처치, 환자이송 등
- 온열·한랭 질환 감시체계 운영
 - 질환자 발생 현황 모니터링 : 응급실, 관내 의료기관
 - 온열 질환(5월~9월) / 한랭 질환(12월~2월)
 - 예방 건강수칙 홍보 : 보도자료, 캠페인 등

- 군민을 위한 심폐소생술 교육 상시 운영
 - 대상 : 만 10세 이상 군민(10인 이상 신청 시)
 - 강사 : 35명(보건소 심폐소생술 일반인강사)
 - 내용 : 심폐소생술 및 자동심장충격기 사용법 실습 등 체험형 교육
- 응급상황 발생 대비 자동심장충격기 관리실태 지도점검 : 연 1회 이상
 - 대상 : 76대(의무설치 41, 의무설치 외 35)
 - 내용 : 정상 작동 및 사용법 숙지 여부 등 장비 관리 적정 여부

3] 공공의료 기능 강화로 군민 건강보호

- 365안심 병동사업 : 거창적십자병원(2실 10병상)
 - 예산 / 내용 : 188백만원(도150, 군38) / 간병인 8명 인건비 지원
- 공공병원 치매관리체계 구축 사업 : 거창군립노인요양병원
 - 내용 : 치매환자 복귀 지원 및 치매 친화적 환경 조성 등
 - 예산 : 100백만원(국50, 군50)

2020년 신규사업

- ◇ 거창군립노인요양병원 광원 점등식 피난 유도선 설치
 - 대 상 : 거창군립노인요양병원(진료실 및 입원실)
 - 내용 / 예산 : 광원점등식 피난유도선 설치 / 8백만원(군비)

4] 예방접종률 향상을 통한 감염병 예방

- 어린이 국가예방접종
 - 대상 : 만 12세 이하 어린이(약12,000건)
 - 종류 / 접종기관 : BCG 등 17종 / 보건소, 민간위탁 의료기관(8개소)
 - 예산 : 448백만원(국224, 도67, 군157)
- 일반 및 고위험군 예방접종
 - 대상 : 각종 바이러스에 대한 고위험군
 - 인원 : 인플루엔자(21,300명), 신증후군출혈열(850명)
B형간염(750명), 폐렴구균(820명), 장티푸스(80명)
 - 예산 : 425백만원(국177, 도53, 군195)

4. 감염병으로부터 안전한 거창

- ❖ 철저한 대응으로 지역사회 감염병 확산방지 및 주민 건강보호
- ❖ 체계적인 감시·대응체계 구축으로 감염병 안전지대 조성

1] 감염병 대응·대비체계 강화

- 예방요령 홍보 강화
 - 홈페이지 연중 홍보 ⇒ 손 씻기 생활화, 기침예절 등
 - SNS, 지역신문, 마을방송, 보건교육, 홍보물 배부 등 : 수시
- 질병정보 모니터링 감시(병·의원 등 117명) ⇒ 감염병 사전 차단
 - 감염병 발생현황 확인 및 감염병 예방관리요령 홍보 등
 - 감염병 발생 시 상시 대응체계 구축 : 역학조사반 운영 / 1개반 6명
- 집단급식소(750건) 및 위생업소(4,500건) 종사자 세균검사

2] 친환경 방역소독으로 쾌적한 환경 조성

- 모기 유충 구제 및 해빙기 방역소독 ⇒ 소요예산 4백만원(군비)
 - 서식지 조사(폐차장, 고물상, 하수구 등) : 3월
 - 서식지 구제제 살포 / 해빙기 분무 소독 : 3월 ~ 10월 / 1,200개소
- 위생해충 퇴치기 점검 및 가동
 - 설치장소 : 게이트볼장 등 43대 / 가동기간 : 4월 ~ 10월
- 하절기(6월~10월)집중 방역소독 강화 ⇒ 300백만원(군비)
 - 차량 / 이륜차연무 : 읍 27지역 / 주1회 이상, 읍 54지역 / 주1회 이상

2020년 신규사업

- ◇ 전입자 주택 방역소독 서비스 제공
 - 기간 / 대상 : 3월~10월 / 거창군 전입세대주택
 - 내용 : 거창군내 전입자 주택 중 방역소독을 신청하는 자

③ 진드기 매개감염병 관리 철저

- 진드기 및 설치류매개 감염병 : 4종
 - 쯔쯔가무시증, 중증열성혈소판감소증후군, 신증후군출혈열, 렙토스피라증
- 진드기 기피제 자동 분사기 가동 : 예비군 훈련장 등 11개소
- 휴대용 진드기 기피제 배부 : 농업종사자 등 / 20,000개
- 소요예산 : 59백만원(국3, 군56)

④ 만성 감염병 예방관리 강화

- 결핵환자 조기발견사업 : 객담검사 및 엑스선 검진(2,500명)
- 정착촌 집단이주에 따른 생활비 및 의료비 지원
 - 대상 : 생활비(10명), 의료비(10가구 12명)
 - 예산 : 140백만원(군비)
- 한센인 이동진료 서비스 지원
 - 대상 및 횟수 : 한센인 등록관리자 48명 / 연간 6회(짝수 달)
 - 예산 / 지원 : 13백만원(군비) / 한국한센복지협회 울산경남지부
- 한센간이양로주택 운영, 재가한센인 생계비 지원
 - 대상 : 34명(간이양로주택 30명, 생계비 4명)
 - 예산 : 86백만원(국비43, 도비43)
- 한센인피해사건 피해자 위로지원금 지원
 - 대상 : 19명(한센인피해사건 피해자) / 1인당 월17만원
 - 예산 : 38백만원(국비 100%)
- 에이즈 감염인 진료비 지원 및 홍보 : 에이즈예방 협회 연계 캠페인(연 2회)

5. 365일 건강관리로 건강수명 연장

- ❖ 취약계층의 질병예방, 건강관리·지원을 통한 건강형평성 제고
- ❖ 찾아가는 건강관리 서비스로 주민의 건강수준 향상

① 조기검진, 누리는 건강한 삶! 국가 암 관리사업

- 국가 암(검진)관리 지원 : 109백만원(기55, 도16, 군38)
 - 대상
 - ┌ 5대암 : 짝수년도 출생자 암 종별 연령 해당 자 23,000여명
 - └ 폐암 : 만 54세 이상 74세 이하, 30갑년 이상 흡연력 보유자
 - 홍보 및 캠페인 : 연중 30,000명
- 의료급여 수급권자 암검진 비급여 비용 지원 : 5백만원(도비)
 - 대상 : 당해연도 의료급여 1·2종 암 검진 대상자 90명
 - 내용 : 위, 대장 수면내시경, 유방 초음파 검진비 지원
- 암환자 의료비 지원 : 60백만원(기30, 도9, 군21) ⇒ 최대 3년 지원
 - 연간 : 건강보험 2백만원 / 의료급여 2.2백만원 / 소아암 20백만원

② 만성질환 걱정 없는 건강한 거창군!

- 심뇌혈관질환예방관리 : 34백만원(기17, 도5, 군12)
 - 건강혈관 되찾기 프로그램 : 100회 / 2,000명
 - 직장인 심뇌혈관질환 예방관리 프로그램 운영 : 8회 / 160명
 - 당뇨환자 합병증 검진(경동맥초음파, 안질환 등) : 100명
- 건강한 동행 사업(방문건강관리) : 73백만원(기37, 도11, 군25)
 - 대상 : 기초생활수급권자 및 차상위 계층의 건강위험군 등
 - 내용 : 대상자 등록, 방문건강관리서비스, 보건교육 제공 등
- 아토피·천식 환아 관리 : 5백만원(기2.5, 도0.7, 군1.8)
 - 대상 : 만 12세 이하 아토피·천식 환아 및 부모
 - 내용 : 연간 30만원 이내 의료비 지원, 부모 자조모임

③ 마음 챙김, 몸 챙김 정신건강증진사업

- 정신건강증진사업 : 187백만원(기93.5, 도0.7 군92.8)
 - 찾아가는 정신건강상담실 운영(조기검진, 교육) : 80회 / 2,600명
 - 사회인식 개선 홍보 및 캠페인, 홍보관 운영 : 7건 / 3,000명
 - 정신질환자 등록·사례관리 : 191명 / 1,900건
 - 고위험 정신질환자 응급위기 개입 및 치료비지원 : 10건/50명
 - 사회적응능력 향상 주간재활프로그램운영 : 95회 / 2,200명

- 자살예방사업 : 30백만원(기15, 군15)
 - 자살고위험군 등록·사례관리 : 5명 / 160건
 - 자살예방 게이트키퍼 양성 교육 : 65회 / 2,000명
 - 자살시도자 등 정보 연계 및 상담지원 : 20명
 - 자살고위험시기(3월~5월) 집중관리 : 1,300명
 - 자살예방 및 생명존중 문화 확산 캠페인 : 10회 / 2,500명
 - 생명지킴이 희망판매소 10개소, 생명사랑 녹색마을 8개 마을 운영

④ 취약계층 의료비 지원

- 저소득층 노인 안과검진 및 수술비 지원 : 10백만원(도비)
 - 대상 : 만 60세 이상 기초생활수급권자 및 건강보험하위 50% 이하
 - 내용 : 안과검진, 개안수술(백내장, 녹내장, 기타 안질환 등)
 - 지원금액 : 검진 45천원 이내, 개안수술 1,500천원 이내(1안)

- 어르신 인공관절 수술비 등 지원 : 2.2백만원(도1.1, 군1.1)/의료기관부담 2.2
 - 대상 : 만 60세 이상 기초생활수급권자, 건강보험하위 50% 이하
 - 내용 : 무릎·고관절 인공관절 치환술 의료비 본인부담금 지원
 - 지원금액 : 1인 본인부담금 2백만원 이내(한쪽 관절당 1백만원)

6. 치매국가책임제의 중심! 빈틈없는 치매관리

- ❖ 치매통합관리 서비스 제공으로 치매 중증화 억제 및 사회적 비용을 경감하고 치매환자와 가족, 전 군민의 삶의 질 향상

① 정기적 치매검진으로 건강한 노후

- 만 60세 이상 치매 선별검사
 - 대상 : 만 60세 이상 / 6,000명
 - 치매 선별용 검사(기준 점수 미만 시 진단검사)
- 치매고위험군 조기검진 : 만 75세 이상 독거 어르신 4,000명
- 인지 저하자 치매 진단검사
 - 대상 : 선별검사 결과 인지 저하로 판정된 자 / 350명
 - 내용 : 협력의사 치매척도 검사 시행(인지 저하자 감별검사 의뢰)
- 치매원인 감별 검사비 지원 : 24백만원(기19, 도2.5, 군2.5)
 - 대상 : 치매 원인에 대한 감별 필요한 자 / 300명
 - 내용 : 감별검사 비용 상한 8만원(혈액검사, 뇌영상촬영 등)
- 협약병원 : 서경병원

② 빈틈없는 치매환자 등록·관리

- 치매환자 등록 : 1,600명(추정 치매환자 78%)
- 맞춤형 사례관리 : 100명
 - 대상 : 등록된 치매환자 중 돌봄 사각지대에 있는 자
 - 내용 : 치매사례관리위원회 대상자 선정 맞춤형 치매서비스 제공
- 치매사례관리위원회 : 월 1회
 - 구성 : 위원장(협력의사) 등 4인 이상
 - 내용 : 맞춤형 사례관리 및 쉼터 대상자 선정 및 연장

③ 만족도 높은 치매쉼터 운영 및 돌봄 강화

- 치매환자 쉼터 운영

- 대상 : 치매환자 중 국가지원 서비스 신청대기자, 미신청자
- 내용 : 낮 시간 치매환자 프로그램과 돌봄 제공(평일 오후 15명)
- 치매환자 가족교실 운영 : 2기 / 각 8회 / 10명
 - 치매환자 가족의 치매와 돌봄에 대한 이해를 높여 돌봄 역량 강화
- 가족카페 운영
 - 치매관련 정보 제공, 다른 치매환자 및 가족과 교류 장소 제공
- 치매가족 자조모임 지원
 - 가족교실 수료자를 대상으로 정서 및 정보 교류 모임(월 1회)

4] 치매 위험요인을 방지하는 치매예방사업 강화

- 치매 예방교실 운영(상·하반기 / 각 96회)
 - 대상 : 60세 이상 치매 미진단자 160명
 - 내용 : 치매예방운동, 치매예방 프로그램 등
- 인지강화 프로그램(상·하반기 / 각 48회)
 - 대상 : 75세 이상 독거노인 및 인지저하자 등 80명
 - 내용 : 뇌 운동, 인지자극 프로그램 등 운영
- 찾아가는 기억청춘 배움터 운영(상·하반기 / 각 240회)
 - 대상 : 면지역 40개 마을 60세 이상 860명
 - 내용 : 치매예방교실 ⇒ 마을회관 및 경로당 방문
- 사회적 농업과 연계한 치매치유 예방프로그램 운영
 - 대상 : 치매 또는 경도 인지 저하자 40명
 - 내용 : 자연치유 치매예방 교실(상·하반기 / 각 12회)

5] 지역주민 포용실현을 위한 치매안심마을 운영

- 치매안심마을 신규 지정
 - 목적 : 치매 친화적 지역 환경조성, 지역 치매안전망 구축
 - 대상 : 주민 참여도가 높고 치매발병 위험이 높은 마을 3개소
- 노인 친화적 환경 개선
 - 대상 : 신규 지정 치매안심마을 3개소
 - 내용 : 마을회관 태양광 조명등 설치, 주거환경 안전키트 배부,

선도단체 연계를 통한 전기시설 점검 등

○ 인지기능 강화를 위한 힐링프로그램 운영

- 대상 : 치매안심마을 기·신규지정 마을 7개소

- 내용 : 치매안심 및 힐링 프로그램 운영(상·하반기 각 84회)

6] 치매전담 맞춤형 서비스 지원

○ 치매치료관리비 : 170백만원(기85, 군85)

- 대상 : 만 60세 이상 치매진단을 받은 지역주민 중 소득기준 만족 자

- 지원내용 : 월 3만원한도 내 당월 건강보험 본인부담금

○ 치매환자 조호 물품지원 : 1,200명 / 55백만원(기45 도5 군5)

- 대상 : 치매진단자 중 소득기준을 만족하고 조호물품이 필요한 자

- 지원종류 : 기저귀, 방수매트 등 7종 지원

○ 노인성 질환 위생용품(기저귀) 지원 : 200명 / 10.8백만원(군10.8)

○ 치매실종예방 지원: 14백만원(기 10, 도 2, 군 2)

- 대상 : 치매환자 중 배회 및 길 잃은 경험이 있는 자

- 배회감지기(GPS) 단말기 대여 및 사용료 지원 : 40명

- 배회가능 치매환자 인식표 발급 : 30명

- 실종예방 지문 사전등록 : 70명

7] 치매체감도 향상을 위한 친화적 사회분위기 조성

○ 치매극복을 위한 걷기 행사 운영 : 10백만원(기 8, 도 1, 군 1)

- 시기 : 20년 4월

- 대상 : 치매극복걷기 참여자, 치매환자, 지역주민, 유관기관 등 1,000명

- 내용 : 치매극복을 위한 꽃길 걷기, 치매관리사업 및 유관기관 홍보관 운영

○ 치매극복 4천보 걷기 : 10백만원(기 8, 도 1, 군 1)

- 대상 : 만60세 이상 지역주민

- 내용 : 읍면 보건기관 신청접수, 만보기를 이용한 매일 4천보이상 걷기

○ 치매극복의 날 행사 운영 : 10백만원(기 8, 도 1, 군 1)

- 시기 : 20년 10월

- 대상 : 치매환자 및 가족, 지역주민, 프로그램 참여자, 관련 단체 1,000명
- 내용 : 치매극복의 날 기념식, 치매관련 연극 및 자체 프로그램 발표회
- 치매인식개선 홍보 및 교육 : 17백만원(기 14, 도 1.5, 군 1.5)
 - 각종행사 홍보관 및 캠페인, 보도자료, 홍보물 배부 등
 - 치매 정보제공 및 예방 교육 : 120회 / 3,500명
- 치매파트너 양성 : 550명
 - 대상 : 지역주민
 - 온라인 또는 오프라인 교육 이수로 치매에 부정적 인식 개선
- 치매극복 선도단체 지정 : 5개소
 - 대상 : 지역내 기관, 단체, 학교, 도서관 등
 - 전직원 파트너교육 이수 후 신청서 제출 치매친화적 사회 조성
- 치매 등대지기 양성 : 200개소
 - 대상 : 관내 식당 등 민간업체
 - 등대지기 업체 발굴 및 치매실종관련 교육

8] 치매 지역사회 협의체구성 및 자원 연계

- 지역사회 협의체 운영 : 연 2회 또는 수시운영
 - 구성 : 위원장(센터장) 등 치매·노인관련 전문가 5인 이상
 - 치매관리 사업의 성공적 수행을 위한 자문, 협력, 지원 등
- 지역사회자원 연계 및 강화

2020년 주민의견반영

◇ 거창군 관내 주간보호센터 요양보호사 프로그램 운영 기술교육

- 대 상 : 관내 주간보호센터 요양보호사
- 예산 / 강사 : 1백만원 / 작업치료 전문 외부강사 초빙
- 내용 / 회수 : 치매인지강화 프로그램 운영 기술지도 / 연 1회 이상

- 지역사회 기관 협약과 관계망 구축, 자원연계 등

○ 지역사회자원 발굴 및 관리 : 상시

- 지역사회 내 민·관 복지협의체, 봉사단체 등 인적·물적 자원 조사 발굴
- ⇒ 발굴자원 치매안심통합관리 시스템 정보 수시 입력

7. 출생부터 노년까지 생애주기별 건강관리

- ❖ 출산 전후 체계적인 관리와 지원으로 임신부와 미래세대 건강 보장
- ❖ 생애주기별 건강관리로 취약계층 주민의 건강불평등 해소

1] 엄마와 아기의 건강한 동행 모자보건사업

○ 모자보건사업

- 산모·신생아 건강관리사 지원 : 79백만원(군63 도5 군11)
- 산모·신생아 건강관리사 파견 산후회복 및 신생아 돌봄지원
- 영양제, 임신축하기념품 등 지원 : 40백만원(기5 도1 군34)
- 태교·출산, 베이비마사지 프로그램 운영 : 5백만원(군비) 34회 / 500명
- 24시간 분만지원센터 운영 : 대한적십자사 거창적십자병원
- 운영비(인건비) 지원 : 500백만원(국250 도125 군125)

○ 산모 및 신생아 의료비 등 지원

- 미숙아·선천성이상아 의료비 지원 : 21백만원(기11 도·군10)
- 청소년·고위험 산모 의료비 지원 : 14백만원(기7 도·군 7)

○ 난임부부 지원

- 인공수정 및 체외수정 시술비 지원 : 34백만원(기17 도·군17)

2] 의료취약계층 건강검진 및 의료비 지원

○ 의료급여수급권자 건강검진(625명) : 13백만원(기11 군2)

○ 의료급여수급권자 영유아 건강검진(37명) : 2백만원(기1 도·군1)

- 만 6세 미만 적기 건강검진으로 성장·발달 추적관리

○ 특수질병 검진(74명) : 2백만원(도1 군1)

- 5종 : 전립선암(남)/난소암(여), 갑상선, 동맥경화도, 심전도, 골밀도

- 뇌질환(MRI·MRA)검진(58명) : 6백만원(도3, 군3)
 - 대상 : 고혈압, 당뇨 등 환자 중 뇌질환 고위험군
- 영유아 건강검진 기관 지정 운영 : 280명
- 희귀·난치성 질환자 의료비 지원 : 115백만원(기58 도17 군 40)
 - 대상 : 만성신부전 등 133종 951개 질환
 - 내용 : 소득·재산기준 만족자 본인부담금, 요양비 등

③ 재활서비스를 통한 지역주민 건강관리

- 장애발생 예방교육 : 1백만원(기0.5 도0.15 군0.35)
 - 대상 : 미취학 아동, 초등학생 등(20회 / 500명)
 - 내용 : 장애인식개선 및 실생활 장애발생 예방수칙 등 교육
- 개인별 맞춤형 재활운동교실
 - 대상 : 수술 후 재활 필요한 자, 지체·뇌병변 장애인 등
- 활동능력 향상 순환식 그룹재활 운동교실
 - 대상 : 거동가능 경증 장애인, 65세 이상 허약노인
 - 내용 : 근력, 자세, 활동능력 증진훈련 등 순환식 그룹 운동 실시
 - 방법 : 6명~12명 주 2회, 3개월 운영
- 재활의료장비 무료대여
 - 장비 : 8종 99점(휠체어, 에어 매트리스, 실버카 등)
 - 기간 : 3개월(1회 연장가능)
- 찾아가는 가정방문 재활 서비스
 - 대상 : 거동 불편 중증 재가 장애인 50명
 - 방법 : 집중대상자 주 1회 정기방문, 나머지 반기별 1회 부정기방문

Ⅱ. 역점 사업

① NO! 사각지대! 찾아가는 가정방문형 치매검진

1

NO! 사각지대! 찾아가는 가정방문형 치매검진

❖ 치매 전수조사요원을 채용 60세 이상 전 군민 가정방문 치매 검진을 실시하여 치매 조기발견 및 치료 강화로 치매 중증화 억제

□ 사업개요

- 대 상 : 2,200명 정도(60세 이상 미진단자)
- 추진기간 : 2020. 1. ~ 7.
- 채용인원 : 12명 정도
- 사업내용 : 60세 이상 치매 미진단 주민 각 가정방문 전수조사
- 사업예산 : 90백만원(기 72, 도 9, 군 9)

□ 읍·면별 60세 이상 인구 및 치매진단 현황

(단위 : 명, %)

구 분	거창읍	주상면	웅양면	고제면
인구 수 / 치매진단 (진단율)	10,070 / 654 (6.49)	906 / 66 (7.28)	1,018 / 75 (7.36)	776 / 57 (7.34)
구 분	북상면	위천면	마리면	남상면
인구 수 / 치매진단 (진단율)	880 / 82 (9.31)	1,052 / 83 (7.88)	1,124 / 113 (10.05)	1,328 / 112 (8.43)
구 분	남하면	신원면	가조면	가북면
인구 수 / 치매진단 (진단율)	846 / 72 (8.51)	969 / 72 (7.43)	2,024 / 133 (6.57)	844 / 72 (8.14)

※ 2019년 9월 중앙치매센터 안심시스템 거창군 치매환자 등록 현황

□ 거창군 치매환자 현황

(단위 : 명, %)

구 분	인구수	추정 치매 환자 수	경도인지장애 환자 수	2019년 치매등록자
거창군	62,343	2,077	4,593	1,530 (67.16)

※ 추정 치매 환자 수 : 65세 이상 인구수 × 거창군 추정 치매 유병률(12.59%)

□ 치매검사 추진현황

(단위 : 명, %)

구 분	60세 이상	치매선별검사	검진율
2018년	21,329	4,669	21.8%
2019년	21,987	4,690	21.3%

□ 문제점

- 치매조기검진 인력 부족으로 60세 이상 전 주민 조기검진을 저조
- 치매사각지대 가구의 검진 참여 부족으로 조기발견 및 중증화 억제 애로

□ 개선·해소 대책

- 매년 60세 이상 치매 미진단자 증가로 읍·면 분리 치매선별검사 시행
⇒ 단기 기간제 채용 가정방문 검사 실시
- 60세 이상 실거주 가구를 찾아 진행하는 방문형 치매조기 검진 실시

□ 향후 추진계획

- 전수조사를 위한 단기 기간제 공고 및 채용 : 2020. 1. ~ 2.
- 채용자 선별검사 수행을 위한 전문교육 실시 : 2020. 2.
- 60세 이상 주민 각 가정방문 전수조사 실시 : 2020. 3. ~ 7.
- 읍·면 치매안심센터 및 보건지소 근무(1일 7시간 / 5개월)

Ⅲ. 신규·특수 시책

- ① 부부 건·탄 (건강한 가족의 탄생) 프로그램 운영
- ② 화상의료 상담서비스 추진
- ③ 치매 기반구축 분소형 치매안심센터 설치·운영
- ④ 뇌를 살리는 치매 건강식 요리교실
- ⑤ 고운 노년 장수기원 인생사진 제작
- ⑥ 산모·신생아 건강관리사 확대 지원
- ⑦ 갱년기! 한방(韓方)으로 극복

부부 건·탄 (건강한 가족의 탄생) 프로그램 운영

- ❖ 부부 맞춤형 건강관리 및 정보 제공으로 건강한 임신과 출산 도모
- ❖ 현대인의 잘못된 생활습관 및 식습관 개선으로 만성질환 이환율 감소

□ 추진방향

- 가족계획 준비 중인 부부 대상 체계적인 심신 케어 프로그램 운영
- 청장년층의 건강관리 커뮤니티 형성을 통한 건강생활실천 유도

□ 사업개요

- 기 간 : 2020. 4. ~ 10. / 상·하반기 총 2기
- 장 소 : 보건소 건강증진실
- 대 상 : 자녀 계획이 있는 40가정 부부(총 80명)
 - ※ 예비·신혼부부 및 보건소 난임지원사업 대상자 우선
- 내 용 : 건강생활실천을 위한 부부 동반 건강관리 프로그램 운영
- 예 산 액 : 8백만원(기 4, 도 1.2, 군 2.8)

□ 추진계획

- 운영기간 : 2020. 4. ~ 10.
 - 상·하반기 (기당 8주 / 주 1회 / 기당 20가정)
- 모집방법 : 보건소 등록 난임 대상자 연계 및 예비·신혼부부 선착순 접수
- 프로그램 내용 : 정신·신체 건강 프로그램 운영
 - ┌ 정신프로그램 : 명상요법 및 스트레스 관리 등 심리 안정 지지
 - └ 신체프로그램 : 부부 요가, 생활습관·식습관 관리 교육

□ 기대효과

- 미자녀 부부의 건강생활실천을 통한 임신·출산으로 인구 증가 기여
- 청장년층의 체계적인 건강관리로 만성질환 이환율 감소

2 화상의료 상담서비스 추진

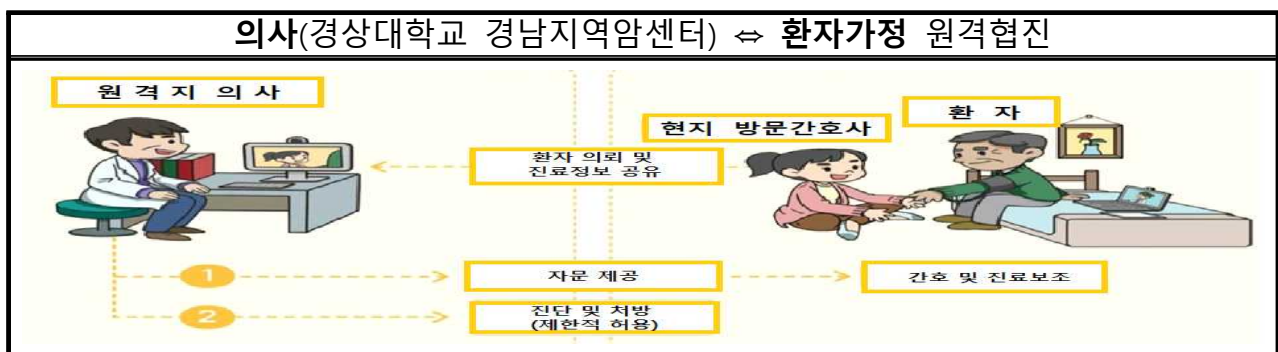
- ❖ 거창군 사망원인 1위가 암으로 체계적인 암환자 관리 필요
- ❖ 지리적·생활적 여건 상 지역사회 중심 암환자 돌봄의 필요성 대두

□ 추진방향

- 복지부 사업모형 기반 의료취약지에 ICT활용 필요의료서비스 제공
- 전문센터 및 지역 의료기관 참여로 원격협진 전문성 강화

□ 사업개요

- 기 간 : 2020. 1. ~
- 대 상 : 200여명(보건소 등록 재가 암 환자)
- 사업수행 : 7개소(보건소1, 보건진료소 3, 읍·면 3)
- 내 용 : ICT 의료장비를 활용한 경남지역암센터 의료진
화상의료 상담서비스 제공



□ 추진계획

- 사업 대상지 선정 발표 : 2019. 12.
- ICT 화상장비 설치 및 사업 추진 : 2020. 2. ~
- 화상장비 및 의료장비 사용법 등 직원 직무교육 실시 : 2020. 2.

□ 기대효과

- 의료접근성 개선으로 시간 절약 및 의료비 감소
- 화상장비를 통한 전문적인 의료서비스 제공

치매 기반구축! 분소형 치매안심센터 설치·운영

- ❖ 치매안심센터와 접근성이 낮은 면지역에 치매안심센터 분소를 설치하여 유기적인 치매 통합 관리 서비스 제공

□ 추진방향

- 고령화 및 치매환자가 많은 지역 보건지소를 활용하여 치매안심센터분소 설치 치매검진, 상담등록, 쉼터, 가족카페 등 운영

□ 사업개요

- 위 치 : 고령화 및 치매진단율이 높은 보건지소
- 기 간 : 2020. 1. ~
- 사 업 량 : 1개소 운영
- 사업내용 : 치매안심센터 분소 리모델링 및 치매관리사업 등
- 예 산 액 : 65백만원
 - 사업운영비 : 45백만원(기 36, 도비 4.5, 군비 4.5)
 - 시설개선비 : 20백만원(군 20)

□ 추진계획

- 시설 및 환경 조성을 위한 간담회 : 2020. 2.
- 치매안심센터 분소 시설 개선 시행 : 2020. 5. ~ 6.
- 치매안심센터 분소 사업 운영 : 2020. 7.~
 - 치매안심담당 3명(담당자, 간호사, 사회복지사) 매주 3회 / 3시간
 - 치매검진, 쉼터, 치매안심교실, 가족카페 운영

□ 기대효과

- 원거리 면지역의 치매관리사업 서비스 접근 편의성 제고
- 인지강화프로그램을 통한 치매 중증화 예방 및 일상생활 능력향상

뇌를 살리는 치매 건강식 요리교실

❖ 스스로 음식을 조리할 수 있는 요리교실을 운영하여 신체적 건강지원 및 치매 건강식으로 건강한 노후 준비

□ 추진방향

- 치매선별검사를 통해 선발된 인지저하·경도인지장애를 대상으로 치매예방 건강식 만들기 교육
- 프로그램 종료 후 프로그램 참여자 대상 요리경연 대회 개최

□ 사업개요

- 장 소 : 관내 요리교실 및 체험교실
- 대 상 : 만60세 이상 인지저하 및 독거노인 240명
- 인 력 : 4명(치매안심 3명, 요리강사 1명)
- 내 용 : 치매예방에 좋은 건강 식단 등 음식 만들기 등
- 예 산 액 : 14백만원(기 10, 도 2, 군 2)

□ 추진계획

- 프로그램 참여 대상자 선정 : 2020. 1.
- 치매예방요리교실 운영 : 2020. 2. ~ 11.
 - 주 1회 3시간 총 4회기 / 10개반 요리교실 운영
- 참여자 대상으로 “치매 건강식 요리왕” 선발대회 : 2020. 11.

□ 기대효과

- 치매 극복 건강식에 대한 교육으로 증상 지연 및 합병증 예방
- 결식예방 및 자립능력 향상을 통한 균형 있는 영양섭취 도모

5

고운 노년 장수기원 인생사진 제작

- ❖ 치매어르신들의 생전 아름다운 모습을 담아 드리고 삶의 끝을 마무리하는 장수를 기원하고자 사진촬영 서비스를 제공

□ 추진방향

- 장수사진 준비의 경제적, 시간적 어려움을 해소하기 위해 찾아가는 사진 촬영 및 앨범 제공

□ 사업개요

- 장 소 : 치매안심센터, 안심마을 경로당
- 대 상 : 치매안심마을 주민 및 컴퓨터 이용자 100명
- 인 력 : 7명(치매안심 2명, 사진작가 1명, 헤어·메이크업 4명)
- 내 용 : 사진 촬영 후 액자 및 생활앨범 제공
- 예 산 액 : 8백만원(기 6, 도 1, 군비 1)

□ 추진계획

- 사진촬영 신청자 접수 : 연 5회
- 사진촬영 및 앨범제작 (관내업체)
 - 지정 안심마을 연 1회 방문 장수사진 촬영
 - 치매쉼터 및 인지강화교실 대상자 연 1회 장수사진 촬영

□ 기대효과

- 사진촬영을 통한 치매 우울감 해소와 행복감 증진
- 장수사진을 통한 정서적 안정 도모와 경제적 부담 경감

산모·신생아 건강관리사 확대 지원

- ❖ 산후조리시설 부재의 불편함 해소로 산모 및 신생아 건강증진 도모
- ❖ 취약계층 및 예외지원 대상자 산후건강관리 비용 부담 절감

□ 추진방향

- 취약계층 출산가정에 산모·신생아 건강관리 본인부담금 확대 지원
- 산모·신생아 건강관리 지원 사업 대상자 기준 확대

□ 사업개요

- 기 간 : 2020. 3월~
- 대 상 : 건강보험료 기준 차등지원
 - 중위소득 100%이하 출산가정 및 예외지원 : 약 40명 정도
 - 중위소득 100%초과, 120%이하 출산가정 : 약 120명 정도
- 예 산 액 : 78백만원(군 78)

□ 추진계획

- 산모·신생아 건강관리사 확대 지원 홍보 : 연중
- 산모·신생아 건강관리사 돌봄지원센터 인력 관리
- 지원내용
 - 기준중위소득 100% 이하 : 본인부담금 90%지원(최대 100만원)
 - 기준중위소득 100% 초과 120% 이하 정액금 지급
 - 단태아(표준·연장 기준) : 첫째 30만원, 둘째 40만원, 셋째 50만원
 - 교통비 지원 : 이동거리 20km 이상 10,000원 추가지급

□ 기대효과

- 출산에 따른 경제적 부담 비용을 지원하여 출산 친화적인 환경 조성
- 체계적인 산모신생아 건강관리 실시로 모자건강증진 기여

갱년기! 한방(韓方)으로 극복

- ❖ 폐경 전후 45~60세 여성비율 증가 중년여성 건강관리 필요성 대두
- ❖ 한의학적 관리를 통한 갱년기 증상완화와 관리로 건강증진 도모

□ 추진방향

- 한의학을 통한 전문적·체계적 갱년기 관리로 갱년기 여성건강 영위
- 한의학적 인식 확대 및 갱년기 질환예방의 실천력 증대

□ 사업개요

- 기 간 : 2020. 2. ~ 11.(총 3기 운영 / 주 1회 총 30회)
- 대 상 : 45~60세 갱년기 여성 60명(1기당 각 20명)
- 내 용 : 한방 프로그램 운영, 고위험군 관리(상담, 침술, 투약)
- 예 산 액 : 10백만원(기 5, 도 1.5, 군 3.5)

□ 추진계획

- 대상자 모집 : 읍·면 홍보, 홈페이지 게재, 보도자료 등
- 사전설문 조사 및 검사 실시
 - VAS(갱년기 지수), 우울증척도, 혈압, 혈당 검사 등
- 프로그램 운영 : 경혈마사지, 안마도인, 한방기공체조, 통합증진교육, 한방비누 만들기 실습 등
- 갱년기 고위험군 관리 : 한방의 1:1 상담, 침술 및 투약

□ 기대효과

- 갱년기 관련 증상 완화 및 우울감 해소로 중년여성 건강증진 도모
- 건강한 노년기 이행으로 기반 구축