



# 2021년도 주요업무 계획

보건소 소관

## 보고 순서

### I 2021년도 주요 업무계획

- ◆ 정책목표 및 정책과제
- ◆ 정책과제 추진계획

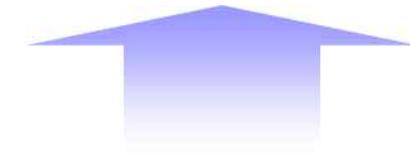
### II 현안 · 역점 사업

### III 신규 · 특수 시책

# I. 2021년도 주요업무계획

정책목표

군민건강안심 함께하는 보건소



## 8대 정책과제

- ① 군민 친화적 보건의료서비스 제공
- ② 따로 또 함께 누리는 건강친화 거창
- ③ 경남 서부권 의료중심 도시로 도약
- ④ 감염병 대응체계 강화로 모두가 안전한 거창
- ⑤ 검진에서 돌봄까지 함께하는 동반자
- ⑥ 건강한 노년을 위한 올-케어 치매관리
- ⑦ 생애주기별 맞춤형 건강관리로 건강수준 향상
- ⑧ 마음의 행복한 변화, 정신건강증진사업

## □ 이행과제

정책과제	군민 친화적 보건의료서비스 제공
이행과제	① 친절과 건강이 충만한 우리동네 보건기관
	② 쾌적한 시설·환경 개선으로 고품격 진료공간 조성
정책과제	따로 또 함께 누리는 건강친화 거창
이행과제	① 나부터 시작하는 생활 속 건강생활실천
	② 새로운 일상, 건강한 걷기문화 확산
	③ 함께 만들어 가는 담배연기 없는 건강도시
	④ 깨끗한 치아, 자신감 있는 덴티스마일
정책과제	경남 서부권 의료중심 도시로 도약
이행과제	① 지도·점검을 통한 거창군 의료질서비스 향상
	② 긴급재난 발생 시 신속 대처를 위한 응급의료체계 확립
	③ 공공의료 기능 강화로 취약계층 의료안전망 강화
	④ 예방접종 대상 감염병 퇴치기반 마련
정책과제	감염병 대응체계 강화로 모두가 안전한 거창
이행과제	① 빈틈없는 감염병 관리로 군민 건강 보호
	② 촘촘한 방역소독으로 안전한 환경 조성
	③ 진드기 매개감염병 예방 관리로 가을철 발열성 질환 사전 차단
	④ 철저한 만성 감염병 예방관리로 평생건강 제공

정책과제	검진에서 돌봄까지 함께하는 동반자
이행과제	① 행복한 건강의 첫걸음, 암검진으로 건강체크
	② 예방! 관리! 치료! 만성질환 원스톱 케어
	③ 취약계층 의료비지원으로 경제적 부담 감소
정책과제	건강한 노년을 위한 올-케어 치매관리
이행과제	① 사각지대 없는 치매검진으로 대상자 조기발견
	② 체계적인 치매환자 등록·관리
	③ 주간 돌봄 치매쉼터 운영 및 가족 지원
	④ 치매예방사업 강화로 치매발생 감소
	⑤ 맞춤형 관리서비스로 치매가정 부담 경감
	⑥ 치매로부터 안전한 치매친화적 지역환경 조성
정책과제	생애주기별 맞춤형 건강관리로 건강수준 향상
이행과제	① 아기·맘 건강 첫걸음 모자보건사업
	② 의료취약계층 건강검진 및 의료비 지원
	③ 한의학적 건강관리법으로 삶의 질 증진
	④ 체계적인 건강관리를 위한 맞춤형 재활서비스 제공
정책과제	마음의 행복한 변화, 정신건강증진사업
이행과제	① 중증정신질환자 조기발견 및 사례관리
	② 자살고위험군 조기발굴로 자살예방 안전망 구축
	③ 자살예방 인식개선, 생명존중 역량강화!
	④ 정신건강증진을 위한 마음돌봄 서비스강화

## 1. 군민 친화적 보건의료서비스 제공

- ❖ 친절과 건강이 충만한 우리동네 보건기관 이미지 제고
- ❖ 선제적 보건환경 개선 및 시설물관리로 청정한 진료환경 조성

### ① 친절과 건강이 충만한 우리동네 보건기관

- 친절(청렴) 및 업무 역량강화 교육 실시 : 연 2회(2월, 9월)
  - 보건기관 간담회 : 29개소(보건소장 등)
    - 포스트코로나 시대 비대면 PC 영상회의 등 적극 활용
- 공중보건 의사 등 공직자 복무 자세 확립
  - 공중보건 의사 등 복무 정기 지도 점검 : 연 2회(4월, 10월)
    - 근무 실태 및 관련법에 따른 위반사항 등 점검
  - 공중보건 의사 직무교육 및 친절교육 : 연 2회(4월, 9월 도 주관)
- 감염병(코로나19 등) 대응 의료인력 지원체계 구축
  - 기간 : 감염병(코로나19 등) 상황종료 시까지
  - 인력 : 공중보건 의사 21명(의과 13명, 치과 3명, 한의과 5명)
  - 내용 : 역학 및 전수조사, 검체채취, 코로나19 대응 파견 등

### ② 쾌적한 시설·환경 개선으로 고품격 진료공간 조성

- 보건기관 시설·환경 정비
  - 누수방지 및 외벽 도색공사(주상 등 8개소) : 200백만원
  - 보건기관 내·외부 환경정비 등 소규모 공사(30개소) : 39백만원
  - 보건기관 노후 난방시설 교체(양지, 강천) : 10백만원
  - 보건기관 수목 전정 공사(30개소) : 10백만원
- 보건기관 의료장비 등 보강(30개소) : 37백만원

## 2. 따로 또 함께 누리는 건강친화 거창

- ❖ 건강생활 실천 및 건강증진 기회 제공으로 지역기반 건강역량 강화
- ❖ 포스트코로나 시대에 대응한 건강생활실천 모델 구축 및 확산

### 1] 나부터 시작하는 생활 속 건강생활실천

- 근력 강화 및 비만 예방 프로그램 운영 : 64백만원
  - 대상 : 만19세 이상 성인
  - 내용 : 근력강화 및 체중관리 프로그램 운영, 비대면 신체활동 강화 유도
- 건강식생활 실천유도 프로그램 운영 : 6백만원
  - 대상 : 지역주민, 취약계층 아동
  - 내용 : 비대면 건강요리 미션, 바른식생활 교육, 요리체험 등
- 모바일 헬스케어 사업 : 78백만원
  - 대상 : 만19세 이상 만성질환 위험자 150명
  - 내용 : 모바일을 통한 일대일 맞춤형 건강관리로 만성질환 이환 감소
- 영양플러스사업 : 53백만원
  - 대상 : 70명(거창군 주소를 둔 임신부, 수유부, 영유아)
  - 내용 : 보충식품 제공(800가구) 및 온라인 영양관리교육 등

### 2] 새로운 일상, 건강한 걷기 문화 확산

- 걷기 참여 인증 '걸어보고서' 운영 : 17백만원
  - 걷기길 환경 조성 : 테마별 걷기길 코스 개발
  - 걷기 운동 인증 및 참여 사례 공유 / 지역민 1,000명
- 테마별 걷기길 코스 개발
  - 기 간 : 2월 ~ 8월
  - 내 용 : 숨어있는 걷기길 명소 2코스 발굴 및 연계 프로그램 운영
    - 1코스 : 건계정 정자 ~ 마리 장백마을 ~ 마리 진산마을
    - 2코스 : 곰실 덕천서원 ~ 거창 박물관
  - 향후계획 : 협의체 구성 운영(산림과, 환경과, 문화관광과, 보건소, 주민 등)

- 주민 주도형 걷기 동아리 ‘걷기 마실’ 운영 : 7백만원
  - 대상 : 면 마을주민 18개팀 200명
  - 내용 : 마을별 걷기 동아리 자율 운영 및 바른자세 걷기 교육·지도
- 걷기생활화실천학교 운영 : 17백만원
  - 대상 : 희망학교 6개교 / 1,000명
  - 내용 : 성장기 올바른 생활습관 형성을 위한 걷기 운동 장려
- 걷기대회 ‘건강 피크닉’ 행사 : 10백만원
  - 일시 : 2021. 5월 중
  - 장소 : 창포원 일원
  - 대상 : 지역민 500명
  - 방법 : 창포원 개장식과 연계 추진
  - 내용 : 걷기 대회 및 신체활동 레크리에이션 등

### **③ 함께 만들어 가는 담배연기 없는 건강도시**

- 금연클리닉 운영 : 30백만원
  - 대상 : 지역주민 흡연자 중 금연을 희망하는 자
  - 내용 : 금연보조제 및 행동요법 물품 제공, 금연상담 등
- 유아·청소년 흡연예방교육 및 금연교실 : 25백만원
  - 대상 : 보육시설 유아 및 관내 초·중·고 학생, 지역아동센터 아동
  - 내용
    - 다양한 교육 방식을 활용한 흡연예방교육 및 소그룹 체험 활동
    - 흡연학생 금연동기 강화 및 금연 행동요법 물품 제공 등
- 금연다짐 마음캠프(청소년 또는 가족 대상) : 9백만원
  - 대상 : 청소년 또는 가족 50명
  - 내용 : 산림치유프로그램을 접목한 금연 숲캠프 운영(2회)

- 공중이용시설 등 금연구역 지도점검 : 26백만원
  - 금연지도원 6명 / 4,000건
- 금연 환경조성 행사 및 홍보 : 10백만원
- 시외버스터미널 간접흡연 피해 방지 지도·점검
  - 기간 : 연중
  - 장소 : 시외버스터미널 일원
  - 내용 : 흡연행위 계도, 금연 홍보 및 캠페인 운영, 안내판 설치 등
- 지도 및 점검 : 주 2회 실시 / 금연지도원 6명 활동

#### 4] 깨끗한 치아, 자신감 있는 덴티스마일

- 생애주기별 구강보건교육 : 10백만원
  - 대상 : 영유아 및 청소년, 지역민
  - 내용 : 동영상, 잇솔질 체험, 불소도포 등 체험위주 교육
- 찾아가는 구강 건강교실 운영 : 5백만원
  - 대상 : 아림초등학교 등 17개교
  - 내용 : 구강보건교육, 칫솔질체험, 프라그체크, 구강검진, 불소도포
- 저소득층 어르신 틀니 임플란트 보급 사업 : 105백만원
  - 대상 : 만65세 이상 저소득층 어르신
  - 내용 : 완전 / 부분 틀니, 임플란트 및 사후관리
- 중증장애인 치과진료비 지원사업 : 17백만원
  - 대상 : 중장장애인 1~3급
  - 내용 : 완전 / 부분 틀니, 보철, 레진

### 3. 경남 서부권 의료중심 도시로 도약

- ❖ 위해요소 예방과 안전관리체계 구축을 위한 감시기능 강화
- ❖ 신속한 응급의료와 질 높은 공공의료서비스 제공으로 주민 건강 확보

#### ① 지도·점검을 통한 거창군 의료질서비스 향상

- 의료법 위반행위 사전 차단을 위한 의료기관 지도점검 : 연1회 이상
  - 대상 : 88개소(병원6, 의원61, 안경업소11, 치과기공소10)
  - 내용 : 영업자 준수사항 등 관련법령 위반 여부
- 위해요인 중심의 의약품 및 의료기기 판매업소 지도점검 : 연1회 이상
  - 대상 : 106개소(약국34, 안전상비28, 의료기기33, 기타11)
  - 내용 : 약사법 및 관련 법령에 따른 준수사항 이행 여부 등

#### ② 긴급재난 발생 시 신속 대처를 위한 응급의료체계 확립

- **【신규사업】** 지역응급의료기관 지정·운영
  - 대상 : 서경병원(당직의료기관)
  - 시기 : 2021. 1. ~
  - 내용 : 경남도 지역응급의료기관 전환 공모(장비구입비, 운영비 지원)
  - 예산 : 232백만원
- 재난 발생에 따른 다수사상자 발생 시 신속대응반 운영 : 상시
  - 대상 : 2개반 38명
  - 내용 : 사상자 분류, 응급처치, 이송 등 현장 응급의료소 운영
- 구급차 출동 상시 협력체계 구축 및 지도점검
  - 대상 : 12대(민간7, 서경1, 적십자1, 군립노인1, 보건소2)
  - 의료기관별, 민간구급차와 상호 이송 협조 체계 구축
    - ⇒ 구급차 부재 시 응급상황 : 119구급차(5대) 출동 협조
  - 구급차 지도 점검 : 연 1회 이상
- 자동심장충격기 관리실태 지도·점검 : 연 1회 이상(86대)

- 군민을 위한 심폐소생술 교육 상시 운영
  - 대상 : 만 10세 이상 군민(10인 이상 신청 시)
  - 강사 : 30명(보건소 심폐소생술 일반인강사)
  - 내용 : 심폐소생술 및 자동심장충격기 사용법 실습 등 체험형 교육

### ③ 공공의료 기능 강화로 취약계층 의료안전망 강화

- 지역책임의료기관 이전 신축
  - 대 상 : 거창적십자병원
  - 추진계획
    - 2021년 상반기 : 이전신축 연구 용역(대한적십자)
    - 2021. ~ 2022. : 관련법 제정 및 예비타당성 조사
    - 2023. ~ : 지역책임의료기관 이전 신축 추진
- 365안심 병동사업 : 2개소(거창적십자병원, 서경병원)
  - 365안심병동 당 간병인 8명 인건비 지원
  - 예산 : 447백만원
- 공공병원 치매관리체계 구축 사업 : 거창군립노인요양병원
  - 퇴원 치매환자 일상생활 복귀 지원 및 치매 친화적 환경 조성 등
  - 예산 : 100백만원
- 서부권 서민층 의료서비스 지원사업 : 거창적십자병원
  - 만41세 이상 저소득층 종합검진비와 만20세~70세미만 진료비 등
  - 예산 : 17백만원

### ④ 예방접종 대상 감염병 퇴치기반 마련

- 어린이 국가예방접종
  - 대상 : 만 12세 이하 어린이(약12,000건)
  - 종류 / 접종기관 : BCG 등 17종 / 보건소, 민간위탁 의료기관(13개소)
  - 예산 : 455백만원
- 일반 및 고위험군 예방접종
  - 대상 : 각종 바이러스에 대한 고위험군
  - 인원 : 인플루엔자(24,000명), 신증후군출혈열(1,000명)  
B형간염(500명), 폐렴구균(800명), 장티푸스(30명)
  - 예산 : 492백만원

## 4. 감염병 대응체계 강화로 모두가 안전한 거창

- ❖ 철저한 방역으로 지역사회 감염병 확산방지 및 군민 건강보호
- ❖ 체계적인 감시·대응체계 구축으로 감염병 안전지대 조성

### 1] 빈틈없는 감염병 관리로 군민 건강 보호

- 코로나19 등 감염병 예방요령 홍보 강화
  - 사회적 거리두기 방역수칙 홍보 활동 적극 전개
    - 불필요한 모임 취소하기, 신체접촉 피하고 건강거리두기, 마주보고 식사하지 않기, 사람 많은 곳 피하기 등 홍보
  - 기본 예방수칙 등 개인위생수칙 홍보 활동 적극 전개
    - 물에 비누로 손씻기, 옷소매로 입과 코를 가리고 기침하기, 외출 시 마스크 착용하기 등 개인위생수칙 준수
  - 코로나19 증상이 있을 경우 보건소 선별진료소 진료 안내
  - SNS, 지역신문, 마을방송, 보건교육, 홍보물 배부 등 : 수시
- 감염병(코로나19 포함) 상황실 운영 : 상시
- 감염병 사전 차단을 위한 질병정보 모니터링(병·의원 등 118명)
  - 감염병 발생현황 확인 및 감염병 예방관리요령 홍보 등
  - 감염병 발생 시 상시 대응체계 구축 : 역학조사반 운영 / 1개반 6명
- 집단급식소 및 위생업소 종사자 세균검사 : 5,000건

### 2] 촘촘한 방역소독으로 안전한 환경 조성

- 코로나19 방역소독(살균) ⇒ 예산 : 148백만원
  - 대상 : 11개소 면지역 및 다중이용시설 43개소
- 모기 유충 구제 및 해빙기 방역소독 ⇒ 예산 4백만원
  - 서식지 조사(폐차장, 고물상, 하수구 등) : 3월
  - 서식지 구제제 살포 / 해빙기 분무 소독 : 3월 ~ 10월 / 1,200개소
- 위생해충 퇴치기 점검 및 가동
  - 설치장소 : 게이트볼장 등 43대 / 가동기간 : 4월 ~ 10월
- 하절기(6월~10월)집중 방역소독 강화 ⇒ 300백만원
  - 차량 / 이륜차연무 : 읍 27지역 / 주 1회 이상, 읍 54지역 / 주 1회 이상

### ③ 진드기 매개감염병 예방 관리로 가을철 발열성 질환 사전 차단

- 진드기 및 설치류매개 감염병(3급) : 찌꺼가무시증, 중증열성혈소판 감소증후군, 신증후군출혈열, 렙토스피라증
- 진드기 기피제 자동 분사기 가동 : 예비군 훈련장 등 11개소
- 휴대용 진드기 기피제 배부 : 농업종사자 등 / 13,460개
- 예산 : 57백만원

### ④ 철저한 만성 감염병 예방관리로 평생건강 제공

- 결핵환자 조기발견사업(2,600명)
  - 취약계층 결핵검진 : 흥부엑스선검진(450명), 객담검사(650명)
  - 노인결핵검진(노인주간보호센터, 삶의 쉼터) : 500명
  - 중학생결핵검진 : 1,000명
- 한센인 이동진료 서비스 지원
  - 대상 및 횟수 : 한센인 등록관리자 45명 / 연간 6회(짝수 달)
  - 예산 / 지원 : 18백만원(군비) / 한국한센복지협회 울산경남지부
- 한센간이양로주택 운영, 재가한센인 생계비 지원
  - 대상 : 31명(간이양로주택 27명, 생계비 4명)
  - 예산 : 85백만원
- 한센인피해사건 피해자 위로지원금 지원
  - 대상 : 17명(한센인피해사건 피해자) / 1인당 월17만원
  - 예산 : 38백만원
- 에이즈 감염인 진료비 지원 및 홍보 : 에이즈예방 협회 연계 캠페인(연 2회)

## 5. 검진에서 돌봄까지 함께하는 동반자

- ❖ 취약계층의 자가건강관리 역량 강화로 건강수준 향상
- ❖ 건강서비스 제공을 통한 주민의 건강형평성 제고 및 건강수명 증가

### 1] 행복한 건강의 첫걸음, 암검진으로 건강체크

- 국가 암검진 : 109백만원
  - 대상
    - ┌ 5대암 : 홀수년도 출생자 중 암종별 연령 해당 자
    - └ 폐암 : 만54~74세 중 30갑년 이상의 흡연력을 가진 흡연자
- 암환자 의료비 지원 : 85백만원 ⇒ 최대 3년 지원
  - 연간 : 건강보험 2백만원 / 의료급여 2.2백만원 / 소아암 20백만원
- 의료급여 수급권자 암검진 비급여 비용 지원 : 5백만원
  - 의료급여1·2종 ⇒ 위, 대장 수면내시경, 유방 초음파 검진비 지원
- 암환자 건강주치의제 운영 : 30백만원
  - 대상 : 관내 암 산정특례 등록자 중 암 진단 5년 미만 대상자
  - 내용 : 보건·의료·복지 통합 환자 관리
    - 방문 건강관리서비스, 의료용품 및 의료비 지원
    - 전문 의료진 가정방문 진료 및 원격협진
    - 목욕·청소·반찬 등 생활편의 서비스 지원
- 힐링체험 암환자 나들이 프로그램 운영
  - 대상 : 관내 암환자 15명 정도
  - 장소 : 창포원 일원
  - 내용 : 암환자 맞춤형 걷기, 기초검사, 스트레스 및 우울감 측정, 영양교육, 그룹상담 등
  - 예산 : 3백만원

## ② 예방! 관리! 치료! 만성질환 원스톱 케어

### ○ 심뇌혈관질환예방관리 : 20백만원

- 심뇌혈관질환 인식개선 및 조기증상 홍보 : 보도자료, 캠페인 등
- 건강혈관 되찾기 프로그램 : 24회 / 480명
- 3040세대 직장 심뇌혈관질환 예방관리 프로그램 운영 : 8회 / 160명
- 당뇨환자 합병증 검진(경동맥초음파, 안질환 등) : 100명

### ○ 방문건강관리 사업 : 73백만원

- 대상 : 기초생활수급권자 및 차상위 계층 등 건강위험군
- 내용 : 대상자 등록 및 방문건강관리서비스 제공(기초검사, 물품 지원 등)

### ○ 퇴원환자 보건·복지서비스 연계

- 대상 : 병원 퇴원환자 중 의료취약계층(기초생활수급자, 장애인, 노인 등)
- 방법 : 방문건강관리사업 대상자 등록 관리(1:1 맞춤형건강관리)
- 인력 : 방문건강관리사업 전담 간호사 2명, 보건지소(진료소)29명
- 내용 ▮ 보건 : 투약교육, 혈압·혈당·콜레스테롤 측정, 보건교육 등  
    └ 복지 : 장기요양등급대상 연계(목욕, 가사서비스 등)

### ○ 아토피·천식 환아 관리 : 4백만원

- 만12세 이하 환아 대상 연간 30만원 이내 의료비 지원 및 자조모임

## ③ 취약계층 의료비지원으로 경제적 부담 감소

### ○ 저소득층 노인 안과검진 및 개안수술비 지원 : 8백만원

- 대상 : 만 60세 이상 의료급여수급권자 및 건강보험하위 50% 이하
- 내용 : 안과검진, 개안수술(백내장, 녹내장, 기타 안질환 등)

### ○ 어르신 인공관절 수술비 등 지원 : 2백만원

- 대상 : 만 60세 이상 의료급여수급권자, 건강보험하위 50% 이하
- 내용 : 무릎·고관절 인공관절 치환술 의료비 본인부담금 지원

## 6. 건강한 노년을 위한 올-케어 치매관리

- ❖ 치매 및 고위험 노인을 조기 발견 관리함으로써 건강한 노년 생활영위
- ❖ 치매통합관리 서비스 제공으로 치매중증화 억제 및 사회적 비용 경감

### 1] 사각지대 없는 치매검진으로 대상자 조기발견

- 만 60세 이상 치매 선별검사
  - 대상 : 만 60세 이상 / 4,000명
  - 치매 선별용 검사(기준 점수 미만 시 진단검사)
- 치매고위험군 조기검진 : 만 75세 이상 독거 어르신 500명
- 인지저하자 치매 진단검사
  - 대상 : 선별검사 결과 인지 저하로 판정된 자 / 300명
  - 내용 : 협력의사 치매척도검사 시행(인지저하자 감별검사 의뢰)
  - 매주 화요일 협력의사 내소 진단검사 또는 협력병원 의뢰
- 치매원인 감별검사비 지원 : 38백만원
  - 대상 : 치매 원인에 대한 감별 필요한 자 / 300명
  - 내용 : 감별검사(혈액검사, 뇌영상촬영 등) 비용 지원
  - 협약병원 : 서경병원

### 2] 체계적인 치매환자 등록·관리

- 누적 치매환자 등록 : 1,800명(현재 치매환자 등록관리 1,780명)
- 맞춤형 사례관리 : 200명
  - 대상 : 등록된 치매환자 중 돌봄 사각지대에 있는 자
  - 내용 : 치매사례관리위원회 대상자 선정 맞춤형 치매서비스 제공
- 치매사례관리위원회 : 월 1회 이상
  - 구성 : 위원장(협력의사) 등 4인 이상
  - 내용 : 맞춤형 사례관리, 쉼터 대상자 선정 및 연장

### ③ 주간 돌봄 치매쉼터 운영 및 가족 지원

- 치매안심센터 및 분소 치매환자 쉼터 운영
  - 장소 : 총 4곳(치매안심센터 1, 분소 3)
  - 대상 : 치매환자 중 국가지원서비스 신청대기자, 미신청자
  - 내용 : 낮 시간 프로그램과 돌봄 제공(주 3회 3시간)
- 치매고위험군 비대면 홈케어 서비스 제공
  - 대상 : 장기요양서비스를 이용하지 않는 재가치매환자 100명
  - 인력 : 치매전담인력 작업치료사 등 4명(2인 1조)
  - 내용 : 비대면(1:1 가정방문형) 치매관리서비스 제공
- 고운노년 인생사진 제작
  - 기간/대상 : 2월~5월 / 치매안심마을 주민 및 쉼터 이용자 100명
  - 내용/예산 : 사진 촬영 후 탁상용 액자 제공/ 8백만원
- 치매환자 가족교실 운영 : 2기 / 각 8회 / 10명
  - 치매환자 가족의 치매와 돌봄에 대한 이해를 높여 돌봄 역량 강화
- 가족카페 운영
  - 치매관련 정보 제공, 다른 치매환자 및 가족과 교류 장소 제공
- 치매가족 자조모임 지원
  - 가족교실 수료자를 대상으로 정서 및 정보 교류 모임(월 1회)

### ④ 치매예방사업 강화로 치매발생 감소

- 치매예방요리교실 운영
  - 대상 : 60세 이상 치매 미진단자 20명
  - 내용 : 치매예방운동, 치매예방요리프로그램 등(상·하반기 / 각 8회)
- 인지강화프로그램
  - 대상 : 인지저하자 등 20명
  - 내용 : 뇌 운동, 인지자극 프로그램 등 운영 (상·하반기 / 각 8회)

○ 치매안심마을 신규 지정

- 목적 : 치매 친화적 지역 환경조성, 지역 치매안전망 구축
- 대상 : 주민 참여도가 높고 치매발병 위험이 높은 마을 2개소
- 내용 : 노인 친화적 환경 개선, 태양광 조명 설치, 예방프로그램 운영 등

○ 치매안심마을 치매예방을 위한 프로그램 운영

- 대상 : 치매안심마을 기·신규지정 마을 총 7개소
- 내용 : 치매안심 및 힐링프로그램 운영(각 8회)

## ⑤ 맞춤형 관리서비스로 치매가정 부담 경감

○ 치매치료관리비 : 190백만원

- 대상 : 만 60세 이상 치매진단을 받은 지역주민 중 소득기준 만족 자
- 지원내용 : 월 3만원한도 내 당월 치료비 또는 약제비 본인부담금

○ 치매환자 조호 물품지원 : 600명 / 18백만원

- 대상 : 치매진단자 중 소득기준을 만족하고 조호물품이 필요한 자
- 지원종류 : 기저귀, 방수매트, 식사용 에이프런 3종 지원

○ 노인성 질환 위생용품(기저귀) 지원 : 1,440명 / 50백만원

○ 배회가능 어르신 인식표 발급 및 실종예방 지문등록 : 2백만원

- 대상 : 실종 위험이 있는 치매환자 및 만 60세 이상 어르신
- 배회가능 치매환자 인식표 발급 : 30명
- 실종예방 지문 사전등록 : 20명

## ⑥ 치매로부터 안전한 치매친화적 지역환경 조성

- 치매인식개선 홍보 및 교육 : 20백만원
  - 치매안심센터 홈페이지 운영, 신문, 홍보물 배부 등
  - 치매 정보제공 및 예방 교육 : 120회 / 5,000명
- 치매파트너 / 치매파트너 플러스 양성 : 350명 / 70명
  - 역할 : 올바른 치매지식을 획득하고 치매 친화적 사회문화 조성
- 치매극복 선도단체 양성 : 단체, 도서관 등 5개소
  - 역할 : 치매인식개선 홍보, 치매관련 행사시 협조 등
- 치매등대지기 양성 : 80개소
  - 역할 : 등대지기 업체 발굴 및 치매실종관련 교육
- 지역사회협의체 운영 : 연 2회 또는 수시 운영
  - 구성 : 위원장(센터장) 등 치매·노인관련 전문가 5인 이상
  - 역할 : 치매관리 사업의 성공적 수행을 위한 자문, 협력, 지원 등
- 지역사회자원 발굴 및 관리 : 상시
  - 지역사회 내 인적·물적 자원을 조사 발굴
    - ⇒ 치매안심통합관리시스템 정보 수시 업데이트
- 지역사회자원 연계 및 강화
  - 지역사회 기관 협약 및 관계망 구축
  - 자원연계와 중복된 서비스 조정 등

## 7. 생애주기별 맞춤형 건강관리로 건강수준 향상

- ❖ 임산부 및 영유아 대상 다각적 건강관리 서비스 제공으로 모자건강 증진
- ❖ 생애주기별 맞춤형 건강관리로 군민 건강복지 수준 제고

### 1] 아기·맘 건강 첫걸음 모자보건사업

#### ○ 모자보건사업

- 산모·신생아 건강관리 지원 : 131백만원
  - 출산가정에 산모·신생아 건강관리사 가정방문 서비스 지원
- 산모·신생아 건강관리 확대 지원 : 78백만원
  - 산모·신생아 건강관리 서비스 본인부담금 추가 지원
- 영양제, 임신축하기념품 등 지원 : 37백만원
- 태교·출산, 베이비마사지 프로그램 운영 : 34회 500명 / 6백만원
- 저소득층 기저귀·조제분유 지원 : 56백만원
- 24시간 분만지원센터 운영 : 대한적십자사 거창적십자병원
  - 운영비(인건비) 지원 : 500백만원

#### ○ 농촌지역 출산장려사업 연계 추진(적십자사 공모사업)

- 대상자 : 보건소 등록 임산부
- 연계기관 : 거창적십자병원 24시간 분만지원센터
- 추진사항
  - 공모사업 대상자 연계 및 홍보(포스터 부착, 리플릿 배부)
  - 임산부 등록 시 영양제 및 홍보물품 배부

#### ○ 산모 및 신생아 의료비 등 지원

- 미숙아·선천성이상아 의료비 지원 : 8백만원
- 청소년 산모·고위험 임산부 의료비 지원 : 11백만원

#### ○ 난임부부 지원

- 인공수정 및 체외수정 시술비 지원 : 37백만원
- 난임부부 난임 진단비 지원 : 3백만원

## ② 의료취약계층 건강검진 및 의료비 지원

- 의료급여수급권자 일반건강검진(600명) : 16백만원
- 의료급여수급권자 영유아 건강검진(37명) : 2백만원
  - 만6세 미만 월령별 적합한 건강검진으로 성장·발달 추적관리
- 특수질병 검진(60명) : 2백만원
  - 5종 : 전립선암(남)/난소암(여), 갑상선, 동맥경화도, 심전도, 골밀도
- 뇌질환(MRI·MRA)검진(40명) : 5백만원
  - 고혈압, 당뇨, 이상지질혈증 환자 중 뇌질환 고위험군 대상
- 난소암 건강검진(180명) : 6백만원
- 영유아 건강검진 기관 지정 운영 : 280명
- 희귀·난치성 질환자 의료비 지원 : 70백만원
  - 1,038개 희귀질환 대상 소득·재산기준 만족자 본인부담금 등 지원

## ③ 한의학적 건강관리법으로 삶의 질 증진

- 갱년기 한방건강관리 프로그램 운영 : 20회 / 50명
- 한방순회진료 : 침, 투약, 상담 및 교육 등 / 진료소별 윤번제 주 2회

## ④ 체계적인 건강관리를 위한 맞춤형 재활서비스 제공

- 장애발생예방교육 : 미취학 아동, 초등학생 등(20회 / 400명)
- 개인별 맞춤형 재활운동교실
  - 수술 후 재활 필요한 자, 지체·뇌병변 장애인 대상 재활서비스
- 활동능력 향상을 위한 순환식 그룹재활 운동교실
  - 거동가능 경증 장애인 및 65세 이상 허약노인 대상 근력강화 재활운동
- 질환별 물리치료실 운영 : 온열 및 한랭요법, 전기요법, 운동치료 등
- 재활의료장비 무료대여 서비스
  - 장비현황 : 8종 99점(휠체어, 에어 매트리스, 실버카 등)
  - 대여기간 : 3개월(1회 연장가능)
- 찾아가는 가정방문 재활 서비스
  - 대상 : 거동이 불편한 중증 재가 장애인 50명

## 8. 마음의 행복한 변화, 정신건강증진사업

- ❖ 정신질환자 조기발견·치료 및 사회재활로 지역사회 적응력 향상
- ❖ 지역사회 중심의 자살예방체계 구축으로 자살인식개선 및 생명존중 문화 조성

### ① 중증정신질환자 조기발견 및 사례관리

- 신규환자 발굴·등록 및 사례관리 등 : 220명 / 2,500건
  - 대상 : 재가정신질환자 및 정신건강복지센터 등록회원
  - 내용 : 사례관리자 1인당 25명 관리 유지, 방문 및 전화상담, ISP 수립, MHIS실적관리 등
- 사회적응훈련을 위한 주간재활프로그램 운영 : 30명 / 50회
  - 대상 : 정신건강복지센터 등록회원
  - 내용 : 운동요법, 미술치료요법, 요리요법, 작업요법 등
- 취약계층 정신질환자 치료비 지원 : 500건 / 20백만원
  - 대상 : 등록회원, 응급 및 행정입원 대상자, 5년 이내 조현병 진단자 등
  - 내용 : 만성정신질환자 및 응급, 행정입원에 따른 치료비 중 본인부담금

### ② 자살고위험군 조기발굴로 자살예방 안전망 구축

- 자살고위험군 등록 및 사례관리 : 20명 / 700건
  - 대상 : 자살시도자 및 중증 정신질환자 중 자살고위험군
  - 내용 : 신규 대상자 발굴 노력, 방문 및 전화상담, ISP수립, MHIS 실적관리 등
- 정신과적 응급상황 대응 및 위기개입 : 10건
  - 대상 : 경찰, 소방, 생명사랑 위기대응센터 등 유관기관 연계 대상자
  - 내용 : 응급, 행정입원 연계, 정신센터등록 및 지속적 사례관리, 의료비지원 등

- 취약계층 자살예방 「함께 만드는 마음건강 아파트」 운영 : 8회 / 100명
  - 대상 : 거창소만주공4차아파트 등 2개소
  - 내용 : 우울선별검사, 게이트키퍼 양성 교육, 인공지능 명상기기 활용 스트레스 완화법 교육 등
- 찾아가는 「어르신 마음돌봄 상담실」 운영 : 120명
  - 기간 : 3월 ~ 11월
  - 대상 : 경로당, 독거노인 공동거주시설 이용자
  - 내용 : 마음건강 다이어리 작성, 정신건강 스크리닝(우울선별검사, 상담 등), 자살예방교육, 고위험군 등록 및 사례관리 등

### ③ 자살예방 인식개선, 생명존중 역량강화!

- 생애주기별 자살예방 게이트키퍼 양성교육 : 30회 / 1,000명
  - 대상 : 군민(학생, 근로자, 노인 등)
  - 내용 : 생명지킴이(게이트키퍼) 양성으로 가족, 이웃, 동료의 자살위기 조기 발견 도모
- 자살고위험 시기(3~5월) 집중관리 및 홍보
  - 투신자살 위험 아파트 및 고층건물 홍보물 배포 : 1,800세대
  - 병·의원, 약국, 생활밀착시설 등 자살예방 안내문 부착 : 30개소
  - 자살고위험시기 예방 현수막 게시 및 캠페인
  - 노인통합지원센터 및 치매예방센터 연계 우울선별검진 : 1,000명
- 번개탄 판매행태 개선 「생명사랑 실천가게」 지정 및 모니터링
  - 대상 : 번개탄 판매업소 15개소
  - 내용 : 자살예방 교육, 번개탄 판매행태 개선(비진열방식), 일산화탄소 중독 자살시도자 정신건강복지센터 연계 등

○ 함께 만드는 생명존중 문화확산 캠페인

- 홍보 전광판 활용 자살예방 홍보 문구 및 동영상 송출, SNS 활용 동영상 촬영 인증샷 올리기 캠페인 등

**4] 정신건강증진을 위한 마음돌봄서비스 강화**

○ 지친마음, 토닥토닥 「마음힐링쉼터」 운영 : 70회 / 3백만원

- 대상 : 전통시장 상인 및 이용 군민
- 내용 : 키오스크 기기 활용 정신건강 체험부스 운영, 정신건강증진 및 자살예방교육, 정신건강 홍보 캠페인 등

○ 코로나19 확진자 및 자가격리자 심리지원

- 대상 : 확진자 및 자가격리자 또는 코로나블루로 심리지원이 필요한 군민
- 내용 : 전문가(의사, 정신건강 간호사) 상담을 통한 스트레스 및 불안감 완화, 고위험군 정신의료기관 및 트라우마센터 연계 등

※ 집중호우, 태풍 등으로 인한 재난경험자 심리지원 병행

## Ⅱ. 현안·역점 사업

- ① 코로나19 등 신종감염병 발생 대응대비 강화
- ② 의료취약지 의료지원 원격협진(ICT) 운영
- ③ 분소형 치매안심센터 확대 설치 운영



1

## 코로나19 등 신종감염병 발생 대응대비 강화

- ❖ 코로나19 등 지역 내 신종 감염병 발생에 따라 신속한 대응
- ❖ 신종감염병 수시 모니터링 기능 및 예방 홍보 강화로 지역사회 확산 방지

### □ 사업개요

- 기 간 : 연중
- 대 상 : 전 군민
- 사업내용 : 코로나19 등 신종감염병 등 발생 대응 대비
- 예 산 : 36백만원

### □ 추진현황

- 거창군 감염병 예방 및 지원조례 제정 : 2020. 5. 6
- 감염병 대응 실무자 교육 수료(FETP-F) : 2명(매년 1명)
- 코로나19 상황실 및 선별진료소 운영 : 2020. 1. ~

### □ 문제점 / 개선·해소 대책

- 신종감염병 대응 전문인력 부족 : 실무자교육(FETP-F) 전문 인력 양성  
→ 교육이수자 전달교육 : 분기 1회(전 직원)
- 신종감염병 예방 개인위생수칙 인식 부족  
→ 손 씻기, 마스크 착용 등 개인위생수칙 홍보 강화 : 교육, 홍보

### □ 향후 추진계획

- 마스크 착용 및 손 씻기 생활화 추진 : 홍보(언론, SNS 등)
- 신종감염병 대응 실무자 전문가 양성 : 매년 1명
- 감염병 대응 상황실 및 선별진료소 운영 : 상황종료 시 까지
- 감염병 예방 방역 소독기능 강화 : 연중(동절기 방역 포함)
- 지역 내 감염병 발생 대응·대비 모의훈련 실시 : 연 1회
- 신종감염병 모니터링 기능 강화 : 의료기관 협조체계 구축

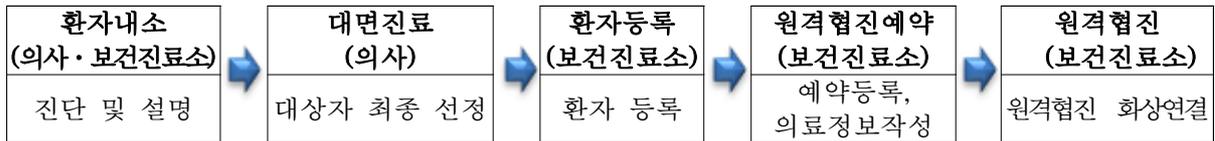
2

## 의료취약지 의료지원 원격협진(ICT) 운영

- ❖ 의료취약지역 의료접근성 제고를 위한 ICT 활용 서비스 도입 필요
- ❖ 의료 사각지대 해소로 지역사회 안전망 강화 및 암환자의 삶의 질 향상

### □ 사업개요

- 기 간 : 2021. 1. ~
- 대 상 : 200여명(보건소 등록 건강주치의제 암환자)
- 사업수행 : 8개소(보건소1, 보건진료소 7)
- 사업내용 : ICT 의료장비를 활용한 경남지역암센터와 원격협진
- 예 산 : 40백만원
- 사업 수행 절차



### □ 추진현황

- 사업 대상지 선정 발표 : 2019. 12.
- ICT 화상장비 설치 : 2020. 8. ~
- 화상장비 및 의료장비 사용법 등 직원 직무교육 실시 : 2020. 8.
- 원격진료 시범운영 간담회 개최 : 2020. 9.~

### □ 문제점

- 대상자가 암환자로 한정되어 수요자 적음
- 전문의와 원격 협진시간 준수로 상담 제한

### □ 개선·해소 대책

- 정보통신기술(ICT)활용을 위한 사업 추가 발굴
- 대상자 증가 시 전문의와 협의 후 협진시간 조정

### □ 향후 추진계획

- 원격협진 홍보를 위한 안내문 배포
- 화상협진 추진상황 점검·관리 및 모니터링
- 경남지역 암센터 전문의 협진수가 지급

3

## 분소형 치매안심센터 확대 설치·운영

❖ 현 치매안심센터와 지리적 접근성이 낮은 지역에 분소 추가 설치·운영으로 지역격차 없는 치매관리 서비스 제공

### □ 사업개요

- 기 간 : 2021. 2. ~ 12.
- 장 소 : 치매안심센터 권역별 2개소(옹양·위천) 설치  
- 주상·옹양·고제 권역 1개소, 북상·위천·마리 권역 1개소
- 사업내용 : 치매안심센터 분소 설치 및 운영
- 예 산 : 68백만원

### □ 추진현황

- 거창군치매안심센터 개소 : 2018. 10. 19.
- 가조면치매안심센터 분소 설치운영 : 2020. 7. 20.

### □ 문제점

- 분소 설치에 따른 사업량 증가로 인한 전담인력 부족
- 코로나19 장기화 또는 재유행시 프로그램 추진 애로

### □ 개선·해소 대책

- 치매안심센터 인력 추가 채용
- 1:1 찾아가는 가정방문형 쉼터 프로그램으로 전환 추진

## □ 향후 추진계획

① 분소 설치 간담회 : 2021. 2.

② 분소형 치매안심센터 설치

○ 기 간 : 2021. 3. ~ 4.

○ 위 치 : 치매안심센터 권역별 2개소(응양·위천) 설치

- 현 보건지소 건강증진실 시설 개선 후 분소로 활용

○ 사업내용 : 치매안심센터 분소 내부 수선 등

③ 분소형 치매안심센터 운영

○ 기 간 : 2021. 5. ~ 12.

○ 사업량 : 치매안심센터 분소 2개소

○ 사업내용 : 상담등록, 치매검진, 쉼터 등 치매통합서비스 제공

○ 운영방법

- 인 력 : 치매전담인력(작업치료사, 사회복지사 등) 4명

- 운영횟수 : 주 3회 (1회 3시간) 분소 운영

※ 코로나19 장기화 또는 재유행시 1:1 찾아가는 가정방문형 쉼터

프로그램으로 전환 추진

- 프로그램명 : “가가호호(가정방문 쉼터) 프로그램”

- 사업개요

· 사업기간 : 분소 운영 중단 시

· 대 상 : 치매진단자 100명 정도

· 장 소 : 대상자 가정

· 인 력 : 치매전담 작업치료사 등 5명

· 사업내용 : 1:1 가정 방문형 인지재활 및 자극 프로그램 운영

### Ⅲ. 신규·특수 시책

- ① 걸음으로 전하는 건강 멘토, 걷기지도자 양성
- ② 걸음 모아 나눔 실천, 건강계단 기부 마일리지 운영
- ③ 65세 이상 기초생활수급자 대상포진 무료 예방접종
- ④ 나트륨케어, 청춘혈관! 심장튼튼!
- ⑤ 치매어르신 “청춘기록” 자서전 출간사업
- ⑥ 기억 쑥! 웃음 활짝! 행복마을 운영
- ⑦ 지친마음 토닥토닥, 마음힐링쉼터 운영



1

## 걸음으로 전하는 건강멘토, 걷기지도자 양성

- ❖ 걷기리더 양성하여 자발적이고 능동적인 걷기생활실천 분위기 조성
- ❖ 경제적·공간적 접근성이 높은 걷기운동을 통해 프로그램 참여율 증진

### □ 추진방향

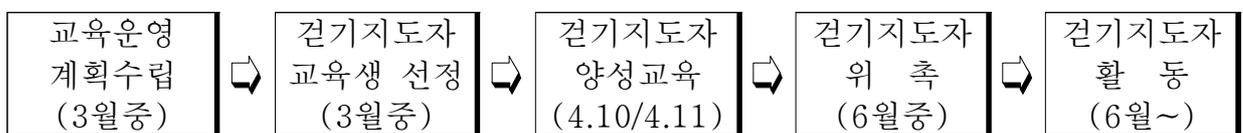
- 일상 속 걷기생활 실천 확산을 위한 매개체 역할자 양성
- 걷기 지도에 필요한 전문 지식 및 주민 리더십 교육

### □ 사업개요

- 기 간 : 2021. 4. 10 ~ 4. 11(2일간)
  - ※ 총 교육 이수시간 : 15시간(이론 8, 실습 7)
- 장 소 : 보건소 대회의실
- 대 상 : 30명(보건소 직원, 신체활동 강사, 지역주민 등)
- 교육기관 : 국민생활체육 전국걷기연합회
  - ※ 자격증 발급(걷기지도자 2급) : 한국직업능력개발원 승인 후 발급
- 강 사 : 걷기전문강사(대한걷기협회)
- 예 산 : 3백만원

### □ 추진계획

- 교육기간 : 2021. 4. 10(토) ~ 4. 11(일) 2일간
- 교육내용 : 보행자세 측정, 걷기운동 지도법, 질환별 걷기 프로그램 등



### □ 기대효과

- 걷기지도자 중심의 자생적 걷기 소모임 운영으로 운동 지속성 증대 및 비만을 감소
- 올바른 걷기운동 지도를 통한 운동 효과 극대화로 평생 건강 구현

2

## 걸음 모아 나눔 실천, 건강계단 기부 마일리지 운영

- ❖ 신체활동 활성화 및 건강 나눔을 위해 기부하는 건강 계단 환경 조성
- ❖ 일상 속 신체활동 유도를 통한 만성질환 관리 및 비만 예방

### □ 추진방향

- ‘건강생활실천이 곧 가치 있는 행동’ 인식을 위한 기부 시스템 구축
- 선택적 결정 시점 전략 활용하여 지속적·자발적 신체활동 참여 유도

### □ 사업개요

- 기 간 : 2021. 1. ~ 12. / 연중
- 장 소 : 군청 청사 내 좌측 계단(엘리베이터 옆)
- 대 상 : 하루 평균 청사 이용자 1,000여명 / 직원 및 방문 민원
- 후 원 : 한국외식업경상남도지회거창군지부
- 운영방법 : 후원 단체 연계를 통한 계단 이용자 한명 당 기부금 10원 적립
- 예 산 : 4백만원



※ 건물 1층당 걷기 운동 에너지 소모율 : 4Kcal 소모 → 건강수명 2분 증가

### □ 추진계획

- 후원 단체 협약 및 기부계단 설치 : 2021. 1월 초
- 이용 활성화 홍보·캠페인 및 기부 계단 운영 : 2021. 1월 ~ 12월
- 지원 대상(단체) 선정 및 기부금 전달 : 2021. 12월 중

### □ 기대효과

- 일상 속 건강생활 실천을 위한 신체활동 참여 환경 조성
- 후원 단체와 지역민의 자발적 참여를 통한 나눔 가치 실현

3

## 65세 이상 기초생활수급자 대상포진 무료 예방접종

- ❖ 접종비용 지원 통한 기초생활수급자 어르신 경제적 부담 완화
- ❖ 65세 이상은 젊은 연령층에 비해 대상포진 발생률이 8~10배 높음

### □ 추진방향

- 예방접종을 통해 면역력 형성으로 국민건강증진 기여
- 건강취약계층인 기초생활수급자 노인의 건강형평성 제고

### □ 사업개요

- 사업기간 : 2021. 하반기 ~
- 접종기관 : 보건기관 30개소(보건소1, 지소11, 진료소18)
- 접종대상 : 65세이상 기초생활수급자(관내 1년 이상 거주)
- 지원내용 : 대상포진 예방접종 무료(1회 한함)
- 대상인원 : 1,300명(매년 60명 전후 예상)
- 예산 : 106백만원
  - 접종약품 구입비 : 104백만원(1,300명×80%×100천원)
  - 이상반응 지원비 : 2백만원

### □ 추진계획

- 보건복지부 사회보장 심의 요청 : 2020. 8
- 조례제정 및 사업시행 : 2021. 상반기

### □ 기대효과

- 대상포진 및 합병증 발생 완화로 건강생활 유지
- 노년기 삶의 질 향상 및 의료취약가정의 의료비 절감
- 질병이환으로 인한 경제적, 사회적 부담 경감

4

## 나트륨케어, 청춘혈관! 심장튼튼!

- ❖ 지역사회 주민의 건강수명 증가를 위한 저염식 식습관 유도
- ❖ 저염식 실천으로 심뇌혈관질환 등을 예방하여 삶의 질 향상

### □ 추진방향

- 심뇌혈관질환 위험자 염도측정계 대여로 저염식 식단을 유도
- 생활식습관 개선을 통해 심뇌혈관질환 예방 및 자가관리 능력향상

### □ 사업개요

- 기 간 : 2021. 4. ~ 10.
- 대 상 : 90명(만성질환 이환율이 높은 30대~60대)  
→ 고혈압 대상자 중 경계성질환자
- 운영내용 : 3회(기수당 30명 이내) → 1회 4주  
- 방 법  
· 밴드 설치 : 저염식 레시피 동영상 제공(가정내 요리)  
· 자가 취식음식 : 염도 측정 사진 업로드
- 예 산 : 2백만원(30대 × 77,000원)

### □ 추진계획

- 대상자 모집 : 2021. 3.
- 사업 수행 : 2021. 4. ~  
- 기초검사 실시 : 혈압, 체성분, 체내염분 측정, 미각(짠맛)테스트
- 저염식 및 염도계 사용방법 교육 : 2021. 4. ~
- 건강꾸러미(홍보물) 제공 : 성공자(매 기수 종료 후)
- 사전·사후 비교 분석 및 만족도 설문조사 : 2021. 10.

### □ 기대효과

- 자신의 적정 나트륨 섭취 관리를 통해 식습관 개선 능력 향상
- 심뇌혈관질환 예방으로 건강 수명 연장 기대

5

## 치매어르신 “청춘기록” 자서전 출간사업

❖ 경증치매환자 및 인지저하자를 기억회상훈련 프로그램을 추진하여 인지기능 개선

### □ 추진방향

- 치매환자 및 인지저하자 기억회상훈련 프로그램 운영
- 과거의 기억을 되돌려 살아온 발자취 기록으로 자서전 출간

### □ 사업개요

- 기 간 : 2021. 2. ~ 11.
- 대 상 : 경증치매어르신 또는 인지저하자 10명 정도
- 인 력 : 치매안심센터 전담인력 10명
- 사업내용
  - 월 1회 기억회상 훈련 프로그램 운영
  - 사업 전·후 인지선별검사, 단축형 노인우울 척도검사 등 4종 실시
  - 기록된 내용 책 출간(1인당 10권정도) 100권 정도
  - 출판 전시회 개최(군청로비, 보건소 대회의실)
- 예 산 : 5백만원

### □ 추진계획

- 사업 홍보 및 대상자 모집 : 2021. 2.
- 사업수행 : 2021. 3. ~ 9.
- 자서전 출간 의뢰 : 2021. 10.
- 출판 전시회 개최 : 2021. 11.

### □ 기대효과

- 자서전 출간 및 전시를 통해 우울감 해소와 자존감 회복
- 치매관리의 연속성 유지 및 치매증상 완화와 중증화 억제



## 기억 쑥! 웃음 활짝! 행복마을 운영

- ❖ 우리군 고령인구 증가 및 읍·면 노인인구 격차 심각
- ❖ 치매안심센터 접근성이 떨어지는 노인성질환(치매) 관리 필요

### □ 추진방향

- 면지역 최일선에서 근무하는 보건진료소에서 치매예방프로그램 직접 운영

### □ 사업개요

- 기 간 : 2021. 1. ~ 12.
- 대 상 : 58개 마을 / 860명
  - 진료소당 2~5개 마을 / 마을별 10~20명 정도
- 장 소 : 각 마을회관
- 운영방법
  - 인 력 : 보건진료소 직원 18명, 외부강사 16명
  - 운영횟수 : 마을별 24회 ~ 36회 정도(총 1,392회)
  - 내 용 : 인지프로그램(신체, 미술, 음악, 작업치료 등) 운영 및 맞춤형 두뇌건강교육 등
- 예 산 : 180백만원

### □ 추진계획

- 프로그램 참여자 사전조사 : 2021. 1.
- 사업수행 : 2021. 1. ~ 12.
- 면(마을) 대상 인지 올림픽 개최 : 2021. 10월 중
- 프로그램 사후 평가 만족도 조사 및 작품 전시회 : 2021. 12.

### □ 기대효과

- 감정표현을 통한 우울감 및 스트레스 해소로 뇌(정신)건강 증진
- 치매예방프로그램 운영으로 인지기능 강화 및 치매환자 증가율 감소

## 지친마음 토닥토닥, 마음힐링쉼터 운영

- ❖ 삶이 지치고 힘들 때 짬짬이 이용 가능한 마음쉼터 운영
- ❖ 정신건강 문제에 대한 인식개선과 자가관리의 중요성 제고

### □ 추진방향

- 전통시장 상인 및 군민 접근성이 용이한 정신건강 힐링공간 마련
- 코로나 장기화(코로나 블루) 등 재난에 따른 군민의 심리지원 강화

### □ 사업개요

- 기 간 : 2021. 3. ~ 11.(주 2회 / 수, 금요일)
- 장 소 : 전통시장 번영회 사무실 내
- 대 상 : 전통시장 상인 등 군민 누구나
- 내 용 : 정신건강 체험부스 운영 및 자살예방·정신건강증진교육 등
- 예 산 : 3백만원

### □ 추진계획

- 시장번영회 관계자 사업설명 간담회 : 2021. 3.
- 마음힐링쉼터 현판식 : 2021. 4.
- 세부사업 운영 : 2021. 4. ~
  - 키오스크 기기 설치 운영(우울감, 스트레스지수, 자살사고 관리)
    - 자기검진결과 유소견자: 전문상담 및 마음치유 프로그램 연계 등 지속관리
    - ※ 심뇌혈관질환예방관리사업 연계 : 혈압, 혈당, 콜레스테롤 측정 등
  - 인공지능명상기기 : 스트레스 정도파악 및 마인드 리프레쉬법(명상) 체험
  - 자살예방 및 생명지킴이 양성(게이트키퍼) 교육
  - 정신건강증진 및 자살예방 인식개선 홍보 캠페인
- 이용자 만족도 조사 : 2021. 11.

### □ 기대효과

- 정신건강복지센터 접근성이 어려운 군민의 정신건강사각지대 해소
- 지역사회 정신건강 협력체계 구축으로 삶이 행복한 거창 구현